

ISSEIKAI



社会福祉法人一誠会

Green Days 126th

特集

社会福祉法人に求められる
「地域における公益的な取り組み」という責務

ロコと楽しい仲間たち ロコの部屋

一誠会の看板犬

中年の星ロコさん

去る6月9日、第二偕楽園ホームで暮らす一誠会の愛犬ロコちゃんは誕生日を迎えました。

ロコちゃんは10歳になりましたが、小型犬の10歳は人間でいうと56歳になるそうです。

すっかり中年のロコさんですが、これからも一誠会の看板犬としてご利用者や職員癒しになり中年の星として頑張ってもらいたいです。



一般的に小型犬、中型犬の方が長寿と言われています

職員紹介～注目の人～

ここでは、一誠会の職員を紹介していきます。今回は、4月から指定管理を受け、運営を開始した八王子市高齢者在宅サービスセンター中野の職員を紹介します。

八王子市高齢者在宅サービスセンター中野生活相談員

菊池 律子

第三子の出産を機に保育の仕事をしていましたが、子供たちと老健に遊びに行く機会があり、高齢者と接する楽しさも知りました。ご利用者の方々が来てよかったと思っていただけるデイサービスを目指していきたいと思っています。



八王子市高齢者在宅サービスセンター中野介護職員

宮崎 玲

以前は介護とは違う機械を相手にする仕事をしていました。人の役に立つ仕事をしたかったと思い市内のデイサービスで働き始めました。ご利用者が笑顔で過ごされる時間を大切に、楽しく来ていただけるように丁寧な仕事をしたいです。



Event イベントスケジュール (8・9月の一誠会からのお知らせ)

◆行事の開催予定

8月24日(土)17時00分～19時00分/社会福祉法人一誠会 納涼夏まつり【場所】偕楽園ホーム 駐車場/地域の方も歓迎します。

9月 敬老会【場所】偕楽園ホーム/第二偕楽園ホーム/初音の杜(通所・グループホーム)/八王子市高齢者在宅サービスセンター中野

9月 彼岸法要【場所】偕楽園ホーム 機能回復訓練室

※各事業所から、別途、詳細をご案内いたします。

◆地域交流会(万講座)の開催◆

日時	令和6年8月10日(土)	令和6年9月14日(土)
内容	「看取り介護 施設で看取ること 自宅で看取ること」	「在宅医療の現状」
講師	偕楽園ホーム 施設長 鷹野 賢一	社会医療法人社団 愛有会 三愛クリニック・さんあい介護医療院 看護部部長 川戸美智子氏
場所	偕楽園ホーム	偕楽園ホーム
時間	14時00分～15時30分	14時00分～15時30分

本会主催の行事や講座については、新型コロナウイルスの影響により中止または延期となる場合があります。また、お申込みいただいた皆さまには、延期後日程が決定次第、別途ご案内させていただきます。なお、感染症予防対策としてご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。

◆地域福祉研修の開催◆

日時	令和6年8月9日(金)
内容	「生産性向上推進体制加算取得と高齢者福祉施設における実効性のある生産性向上への取り組み」
講師	社会福祉法人 友愛十会 特別養護老人ホーム 友愛荘 施設長 鈴木 健太氏
場所	偕楽園ホーム
時間	16時00分～17時30分

本会主催の行事や講座については、新型コロナウイルスの影響により中止または延期となる場合があります。また、お申込みいただいた皆さまには、延期後日程が決定次第、別途ご案内させていただきます。なお、感染症予防対策としてご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。



一誠会 WEB



Facebook



(旧)Twitter



Instagram



YouTube



社会福祉法人一誠会

<https://www.kairakuenhome.or.jp/>

ISO9001 認証取得



職員募集中!

現在一誠会では、職員募集を行っています。募集中の職種や、待遇などは下記のQRコードからご覧ください。

また、一誠会のウェブサイト、SNSは左記のQRコードから。

採用情報



詳しくは

こちら

click!

Green Days Vol.126 16



水野常務理事『FM軽井沢「ラジオ大学」』出演！

去る5月24日(金)、毎週月曜～金曜7時00分～7時30分に放送されているFM軽井沢(77.5MHz)の番組「軽井沢ラジオ大学」に水野常務理事が出演しました。

軽井沢ラジオ大学は、社会課題の解決に役立つ知見をスペシャルゲストを招いて行われるトーク番組です。今回の内容は「看取りケア」で、現在バックナンバーからお聞きいただけますので、お時間のある時にでも是非ご聴取下さい。

<https://www.karuizawaradio.university/blog.html>



ラジオやテレビの出演は、知名度と信頼性を増すだけでなく、カメラの前でQRコードを読み取り、DMや、最新のブランド力があふれるとも言われています。24(2024)のバックナンバーをお聴きください。



速報！



4月29日に今年初めて開催した高齢者在宅サービスセンター中野の「さくら祭り」も大盛況でした。



今年5月4日の「初音の杜つつじ祭り」はこれまでで最も多くの来場者をお迎えしました。

オケ大会 など、地域の方々と交流する機会を少しずつではありますが広げていきます。

今後も地域のためにできることを実行する

今後、様々な機会を通じて、地域の方々の声を聞き、地域住民の生活課題に向き合いながら、一誠会が社会福祉法人として、地域のために何ができるのかを考え、実行し続けることが大切であり、責務だと思っています。

特集

社会福祉法人に求められる

「地域における公益的な取り組み」という責務

「納涼夏まつりが8月24日(土)に開催決定「皆様のご来場をお待ちしています」」

来る8月24日(土)17時より、恒例となりました「納涼夏まつり」を開催します。平成29年4月改正社会福祉法が全面施行され、税制上の優遇措置を受ける公益性の高い社会福祉法人は、「地域における公益的な取組」などにより、地域社会に積極的に貢献していくことが求められました。



社会福祉法人の今日的な意義は、他の事業主体では対応できない様々な福祉ニーズを充足することにより、地域社会に貢献することにあります～昨年8月の納涼夏まつりの様子～

一誠会の地域に密着した様々な活動

一誠会ではこれまで、地域福祉の向上を目的として、季節ごとのお祭りや行事をはじめ、地域交流会や地域福祉研修などの交流や連携、総合防災訓練や介護予防教室、一人暮らしの高齢者の方々への安否確認を兼ねた配食サービスなど地域の方々にとって公益となる活動を実施してきました。また、ボランティア活動などを通して、地域に密着した様々な活動に力を入れています。

てきました。

今年度初めての地域行事も増えました

特に、地域の方々にも定着しつつある前回の納涼夏まつりをはじめ、5月に初音の杜の屋上で「つつじ祭り」開催しました。

来年3月に予定しています第二階楽園ホームの「芋煮会」に加え、今年度初めて企画した4月開催の八王子市高齢者在宅サービスセンター中野での「花祭り」、今月6日に初音の杜で開催した「流しそうめん&カラ

社会福祉連携推進法人

共栄会通信

岐阜県・中津川市リレーマラソンに平出事務局長が助っ人参戦！

「駅伝が社会福祉連携推進法人の交流を深める」

去る5月26日(日)、社会福祉連携推進法人のグループ法人の一つ五常会

のある岐阜・中津川市において、「第7回清流木曾川・中津川市リレーマラソン」が行われました。一誠会の平出事務局長も助っ人として参戦し、見事な激走を見せてくれました。

来年2月には、一誠会でも「全関東八王子夢街道駅伝競走大会」への出場を予定しています。駅伝が今やこの社会福祉連携推進法人同志の交流を深める大事なイベントになっていることを実感しました。



助っ人としての役割を無事終え、五常会の職員とともに集合写真に収まる平出事務局長(写真左)



ゴール後は毎年スペシャルランナーで参加されるタレントの森脇健児さんとも一緒に記念写真

デイサービスの機能と役割

八 王子市高齢者在宅サービスセンター中野は、在宅で暮らすご利用者に対し、自宅と施設間の送迎を行い、お昼の食事の提供や入浴などの介護サービスの提供することを機能としてご利用者の心身の健康維持向上になることや社会的交流の場となって在宅生活を継続できるようにすることが役割です。

当センターでは、ゆったりとしたスペースを活かし、ご利用者個々の要望に応じた趣味活動に取り組んでいたが、楽しみや生きがいの場になるように努めています。

デイサービスは、家族負担の軽減を図るために、要介護者の健康や社会参加の機会を守るだけでなく、自宅で介護を担う家族の生活も支える非常に重要な役割のあるサービスです。

今後もご利用者の皆さまが、住み慣れたご自宅での生活を元気にいきいきと過ごせるように当センターで支援していきたいと思います。



30名定員のデイサービスとして、令和7年4月より事業運営を開始しました



要介護者が外出する機会は大変貴重なものです。ご利用者と介護者であるご家族が元気に過ごせるように援助します

トップリレー

乳児保育で
大切にしたいこと

社会福祉法人 一誠会
企業主導型保育所かいらくえん
園長
松田 裕美子

乳児保育とは0歳児～2歳児の子どもを対象に保育することです。この時期の子ども達は大人のサポートが必要ですが、日々めざましく成長していく年齢です。保育所保育指針では関わり方として次の3つがあげられています。

まず「健やかに伸び伸びと育つ：健康な心と身体を育み、生活習慣の基本を身に付ける」。次に「身近な人と気持ちが通じ合う：人と関わる基盤づくりのために保育者との信頼関

係を形成する」。最後に「身近なものと関わり感性が育つ：身の回りの環境に関心をもち、自分の思いを主体的に表現する力を養う」ことを基本方針として日々の保育に取り入れています。

これらのことを受けて、乳児保育を通して人間形成の基礎を作る大切な時期を保護者の皆様と一緒に毎日楽しく過ごす時間を支えていくことが、私たち保育者にとってもやりがいにつながっています。

Green Days



社会福祉法人一誠会 広報誌
『グリーン・デイズ』2024.7 Vol.126

Contents

02 特集

社会福祉法人に求められる「地域における公益的な取り組み」という責務～秋涼まつりが8月24日(土)に開催決定「皆様のご来場をお待ちしています」～

03 水野常務理事が『FM経井沢「ラジオ大学」』に出演！
社会福祉連携推進法人

04 トップリレー

社会福祉法人 一誠会
企業主導型保育所かいらくえん 園長
松田 裕美子

05 from 八王子市高齢者在宅サービスセンター 中野

05 Column ①・②

偕楽園ホーム

06 from 特別養護老人ホーム

07 from 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

初音の杜

08 from デイサービス

09 from グループホーム

第二偕楽園ホーム

10 from 地域密着型特別養護老人ホーム
短期入所生活介護事業所

11 from サービス付き高齢者向け住宅

12 from 企業主導型保育所かいらくえん

13 八王子市高齢者あんしんセンター 大和田
地域公益活動／苦情の窓

14 ご寄付・ボランティアのご紹介
私のボランティア活動
理学療法士の健康豆知識

15 介護の相談箱／編集後記

16 ロコの部屋／職員紹介～注目の人～
イベントスケジュール
地域交流会・地域福祉研修の開催

発行／社会福祉法人 一誠会

〒192-0005 東京都八王子市宮下町983番地

TEL：(偕楽園ホーム) 042-691-2830

(初音の杜) 042-691-8289

(第二偕楽園ホーム) 042-691-0913

(高齢者あんしん相談センター大和田) 042-649-3280

Column ①

2025年卒業新卒採用予定しています



介護に関する学科以外の就職もキャリアを積んでもらえるようにお待ちしています

去 る6月30日、東京たま未来メッセで行われたキャリア就活就職説明会に参加しました。

多くの大学生の方々にブースにお越しいただきました。

一誠会では、新卒採用の就職面接やインターン、就職説明会などご応募お待ちしております。

Column ②

期中モニタリング実施



八王子市より指導管理を委託している事業として、期中モニタリングは年に4回実施され適正な運営を確認してもらいます

去 る、6月19日(水)に八王子市高齢者在宅サービスセンター中野において、期中モニタリングのため、八王子市高齢者いきいき課の職員2名が来園されました。運営や会計などについて確認があり、適正な事業を行っていることを八王子市へ報告しました。



在宅で暮らし上で課題とされやすい喀痰吸引ですが、医療職だけでなく対応できるようにします

2025年には後期高齢者人口が約2200万人に、当訪問介護事業所には、たんの吸引や経管栄養などの特定行為を行うことが認められている「喀痰吸引等第三号研修」を修了した職員が2名在籍しています。また、訪問看護ステーションとの連携が前提として



年に2回地域と地域の医療機関が参加する医療連携推進会議を開催します

厚生労働省による「人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査」(2022年度)によると、約半数の方が人生の最期を迎えたい場所として自宅を望んでいる、という結果が出ています。

さらに2040年には65歳以上の高齢者人口が最大になるといわれている中で、訪問介護の需要は年々増加しています。それに伴い、医療的ケアを必要とされる利用者も増えていきます。これを受け、訪問介護員も一部の医療行為を行えることをご存知でしょうか。

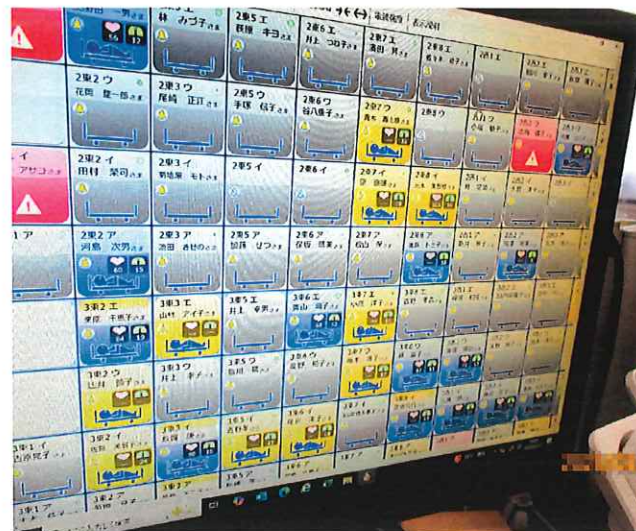
訪問介護事業所には、たんの吸引や経管栄養などの特定行為を行うことが認められている「喀痰吸引等第三号研修」を修了した職員が2名在籍しています。また、訪問看護ステーションとの連携が前提として

在宅生活を継続するために 訪問介護職員が関わる医療

あるため、安心して利用できます。

今後も増えることが予想される医療的ケアのご要望に対応するため、職員の資格取得とさらなるステップアップを促進しています。

訪問介護員が可能な医療行為を取り入れつつ、ご自宅での生活を希望されるご利用者とそのご家族を支え、快適にお過ごし在宅生活を継続いただけるように努めてまいります。



厚生労働省が示す介護現場の価値を重視し、介護サービスの生産性向上を図ることをテーマに取り組んでいます

ICT機器活用し業務の省力化や効率化を図り介護の生産性の向上につなげます



ICT機器には見守りセンサーの他にも介護記録システムや職員の位置をシステムで把握するためのアンテナがありま

特別養護老人ホームでは、眠りスキャンという見守り支援システムを導入しています。これは、令和6年度介護保険制度改定で設けられた「生産性向上推進体制加算」の算定要件の一つです。

この機器は、ご利用者100名に対して導入しており、起床時間、離床や徘徊の回数に加え、心拍数や呼吸数も把握す

ことで、ご利用者が起きているか寝ているかを一目で把握できる仕組みになっています。そのため、介護職員は睡眠状態や体調の変化をいち早く察知し、必要なタイミングで訪室できるようになり、より安心できる支援につながっています。

また、夜間に十分な睡眠がとれないご利用者には、日中に散歩や体操、趣味活動、レクリエーションなどに取り組みでいただき、生活リズムの改善に向けた支援を進めています。

【偕楽園ホーム定期巡回・随時対応型訪問介護看護】利用者募集中！

1カ月あたり定額で利用できるサービスです。介護職や看護師などによる定期的な訪問と随時の訪問を組み合わせ、24時間在宅で生活できるようにするために必要なサービスを提供します。

◎訪問範囲：包括圏域の左入、石川、大和田、川口、中野まで伺います

◎対象となる方：要介護1以上

☎ 社会福祉法人一誠会 偕楽園ホーム

〒192-0005 八王子市宮下町983番地

TEL 042-659-3366 FAX 042-691-8288 担当：安部、並木

ご利用料金(1カ月単位の定額制です)

定期巡回・訪問介護費(1割負担の場合)

要介護度	介護保険費用	利用者負担
要介護1	62,952円	6,295円
要介護2	112,357円	11,236円
要介護3	186,558円	18,656円
要介護4	235,995円	23,600円
要介護5	285,411円	28,541円

※自己負担割合は、所得に応じて1〜3割と異なります。

家事活動で認知症予防

一誠会では、様々な認知症ケアの取り組みを行っています。ここでは、初音の杜のグループホームが行っている取り組みをご紹介します。



料理をすることは前頭葉をフル稼働し、脳トレとしてすぐれています



掃除をすることは、体を動かすことにもつながり脳と体にいい効果が得られます



洗濯物をたたむことは脳の活性化期待できる上、コミュニケーション向上にもつながります

家事をしている高齢者は認知機能が高い

シンガポールの研究では21〜90歳の約490人の男女を調査し、家事や通勤、余暇などの身体活動量を収集、分析した結果、頻繁に家事をしている高齢者は認知機能検査の数値が高いことが分かりました。なかでも高強度の家事（掃除機かけや調理など）を行っていた人は注意力の数値が他の人より高い結果が出ています。

家事活動で残存能力を引き出す

グループホーム初音の杜では、ご利用者に自立した生活を送っていただけるように、職員が見守りを行いながら、その方の能力にあわせて行える家事活動に取り組んでいたでいます。

今年度からは、一人ひとりの能力を考えたうえでの家事活動スケジュール表を作成し、

全てのご利用者に家事活動を担っていただけることを目標としています。

家事活動のなかで、掃除の仕方や野菜の切り方、タオルのたたみ方など、その動作の工程を考えることは、脳に刺激が得られ、残存機能を引き出し、認知症予防にもつながることや、他のご利用者や職員との共同作業や会話は、日々の生活に活気が生まれ、身体機能の維持にもつながると考えています。

手芸で楽しく指先の運動を



手芸活動は、楽しみながら健康づくりにつながり一石二鳥の高価です

手 芸や編み物は、脳の前頭前野を中心とした脳活動を活性化させることが実証されています。

前頭前野は、認知機能の中枢で日常的に活発化し、認知機能の維持や向上が期待されます。また、手や目を運動して使うため、運動機能を維持し、記憶力や集中力、問題解決能力を刺激し、認知機能を向上させる助けになります。

今後もご利用者の皆さまに楽しみながら取り組んでいただくことで、脳の健康維持が図れればと思っています。

月刊DAYで作品がまたまた入賞！



入賞に輝いた「干支（辰）」の作品です



入賞した喜びとともに記念に撮影です。素敵な笑顔です

デ イサービスセンター初音の杜では、ご利用者と相談しながら四季に合わせ季節の製作に取り組んでいます。

作品づくりでは、ご希望される全てのご利用者に参加していただけるように作業を細分化しています。例えば紙を折る、切る、丸める、糊で貼り付けるなど「できる能力」に応じて取り組んでいただいています。

完成した作品は株式会社QOLサービスが発行する「月刊DAY」の「自慢のレク・クラフト大集合」というコーナーに応募していますが、花紙を丸めて作成した「2024年の干支（辰）」が、昨年に引き続き2年連続で見事入賞に輝きました。

この入賞によって、ご利用者の皆さまと喜びを分かちあうこととなり、次の作品づくりへの意欲にもつながっています。

from

第二偕楽園ホーム サービス付き高齢者向け住宅

地域、他者との接点を大切に… サービス付き高齢者向け住宅



入居前に住まわれていた自治会のお祭りに参加される入居者、婦人部長として頼りにされていたそうで、挨拶の別が地えませんでした



企業主導型保育所のリトミック（音楽に合わせて体を動かし、表現力を養う音楽教育法）に参加される入居者、世代を超えた素直な交流の場です



近隣地域との総合防災訓練の一コマ、共助の精神に則り、地域住民、入居者の安心安全を守ります

「サービス付き高齢者向け住宅の課題」

サービス付き高齢者向け住宅（以下、サ高住）とは一般的に、高齢者が入居できるバリアフリー型の賃貸住宅で「介護施設に入所するほどではないが、一人暮らしが不安」な方に適した、比較的自由度の高い環境とされています。

ただ一方で、余暇活動や住み慣れた地域との交流など、他者との接点などに不

安を覚える方も少なくありません。

「スケールメリットを生かしたサービス提供と地域連携」

社会福祉法人一誠会は「地域包括ケアシステム」を実現するよう特別養護老人ホームなどの施設系サービスのみならず、デイサービスなどの在宅系サービス、高齢者あんしん相談センターなど、多岐にわたる介護サービスを展開しております。

これらのスケールメリットを生かし、第二偕楽園ホームサ高住では、同一建物内事業の行事やレクリエーションへの参加にとどまらず、他拠点の行事への参加、近隣地域との関係強化にも力を注ぎ、入居者の安心安全の確保、生活の質の向上にも努めております。

見学にも随時対応しておりますので、ぜひ一度第二偕楽園ホームに足をお運びください。

【訪問看護ステーション】正看護師/理学・作業療法士募集中！

1日4件程度の余裕のある訪問で心を大切にしたりハビリをしませんか。当事業所には保育園もあり、小さなお子さんのいる職員も多数在籍。一緒にお仕事ができる仲間を募集しています。

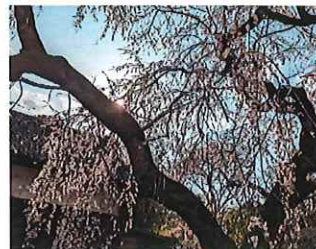
㊦ 社会福祉法人一誠会 第二偕楽園ホーム 訪問看護ステーション
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
TEL 042-691-1867 FAX 042-691-1870 担当：山口



from

第二偕楽園ホーム 地域密着型特別養護老人ホーム

ドライブ外出 今年の花火大会が楽しみです



利用者の皆様が一番よろこばれるのは4月の桜ドライブです



車の中からアジサイの美しさを堪能しています

施 設に入るとどこにも行けないと思われている方も多いかと思いますが、第二偕楽園ホームでは、ドライブ外出でアジサイの群生している上川地域に車で30分かけて観に行ったり、八王子祭りの花火大会を楽しんだり季節を肌で感じることでできる機会を設けています。

八王子の町中を走ると、懐かしいと会話がはずみます。「ここに私の家のそばなの」「ここに素晴らしいアジサイが咲いているのよ」なんていつも

は口数の少ない方が歓声を上げていました。

施設に入所しても地域とのかかわりの機会をできるだけ提供したいと考え今年も八王子の花火大会を楽しみにしています。

今後も入居前の在宅における生活と入居後の生活が継続したものとなるよう配慮しながら、ご利用者がお互いに社会とのつながりを築き生活できるように機会を提供することを大切にしていきたいと考えています。

短期入所 生活介護事業所

ペット同伴ショートステイ

ショートステイを利用する際に、利用者の方々が躊躇する理由の一つに、「自分の愛するペットを置いて一人で行くわけにはいかない」という思いがあります。

第二偕楽園ホームでは、そんなときでもショートステイが利用できます。利用料金は1日300円です。但し、エサ・ペットシートなどペットに必要な備品はご持参ください。基本的にはご自身が利用する居室で一緒に過ごしていただきますが、難しい場合は事務所でお預かりすることもあります。

個別対応となりますので、ぜひ一度ご相談ください。



愛するペットと一緒にショートステイ犬・ネコ・インコ様々な顔ぶれです

小宮公園にて初夏のイベント「新緑フェス」を行いました

5月9日に小宮公園にて毎月行っている介護予防教室、青空体操@小宮公園の初夏のイベントを行いました。今回は測定をメインとし、3つの企業から歩行測定、血管年齢測定、ヘモグロビンチェッカー、野菜充足度測定をお願いしました。

また、右田病院のリハビリ職による体操やパークレンジャーによる散策、リーフによるしおり作りやスワッグ作りなど様々な催し物が行われました。

当日は開始時間に雨が降るというハプニングもありましたが、約50名の参加者がいらっしやり、測定をはじめとした催し物にみなさん喜ばれていました。

参加者のみなさんは普段から歩かれている方も多く「測定の数値が良かった」と企業の方も驚かれていました。

次回は秋のイベントに向けて関係者で連携し、イベントの大成功を目指していきます。



血管年齢の測定では、実年齢より10歳以上若い方も多く結果に盛り上がりました



参加者も職員も一緒になってスワッグ作りを楽しみました

夏の遊びと熱中症対策



園舎裏の日陰で水遊びをし、暖かいお風呂に浸ってからお部屋に戻ります



0歳児も一緒に大はしゃぎで、みんなとっても楽しそうです



熱中症警戒アラート発令日は、室内でも水遊びを楽しんでいます

子ども達の大好きな
水遊びのシーズンです

子ども達の大好きな水遊びの時期を迎え、天気の良い日は毎日水遊びを楽しんでいます。

水遊びには免疫力が上がり、風邪を引きにくくなることや水に慣れることで五感が刺激され育脳にもよいと言われています。

この数年は異常気象とも言える高い気温が続き、熱中症アラートも多く発令され、子ども達が戸外で遊ぶ

ことにも影響があり今年からは熱中症特別警戒アラートも加わりました。

保育園では、環境省からのメールで発信される暑さ指数に注目しながら日々の活動を決定しています。

昨年度は暑すぎて戸外での水遊びは避け、玄関で水に触れて遊ぶ日もありました。

内部研修の充実

このような状況の中で安全に楽しく夏ならではの遊びを楽しめるように、毎年

6月に本格的な水遊びを始めるにあたって、「水の事故」と「熱中症予防策とその対応」について職員全員に研修をします。

これらのことでプールに入れるかどうか実際に保育士が目で見えて判断し水の事故を防ぐことや子供の健康管理は重要です。

このことにより、事故や熱中症にならないように気をつけながら、子ども達が楽しい毎日を送れるように対応をしています。

地域公益活動

地域交流会

去る、6月8日(土)に地域交流会を開催しました。

偕楽園ホームの森由香里管理栄養士による「夏を元気に過ごす健康レシピ」についてテーマに夏を乗り切るレシピのご紹介を含めた講演でした。試食もありとても盛況となりましたことを御礼申し上げます。

暑い日が続きますが、体調を崩さぬよう栄養と水分を取って夏を乗り切りましょう。



ご利用者の食事をはじめとして地域への配食サービスでも好評です

苦情の窓

八王子高齢者在宅サービスセンター中野
ご家族との情報共有

4月より利用されることになったご利用者のご家族よりお手紙を頂戴しました。「こちらのデイサービスでは連絡ノートみたいなものはないのでしょうか？デイサービスより帰宅した父に母が今日はどうだった？お風呂は気持ちよかった？などとたずねても大した返答もなく、それどころかお風呂も入っていないと言う始末で・・・。(以下中略)

お忙しいとは思いますがお返事いただけると幸いです。」といった内容です。

このことについて、連絡帳を用意し、活動や様子を共有するようにいたしました。

ご意見はサービス向上のヒントですのでどうぞお申し付けください。



園児募集中 ♡ **0歳から2歳**

介護・医療従事者の変則的な勤務体系にも対応し、土曜保育(要相談)、1日4~5時間、週2~3日といった短時間の受け入れも可能。ご相談受け付けます。

産休明け~満1歳未満	8:30~16:00	※保護者の勤務時間による
満1歳以上	7:30~18:30	

保育内容
アレルギー・障害児保育：応相談
延長保育 18:30~20:30：要相談(別途料金がかかります)

お問い合わせ
社会福祉法人一誠会 企業主導型保育所かいらくえん
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
TEL 042-691-1868 メール: hoiku@kairakuenhome.or.jp

特別養護 老人ホーム

介護の 相談箱



Q 介護ロボットって どんなのですか？

A 介護ロボットは、情報を感知する(センサー系)をはじめとした、判断する(知能・制御系)や動作する(駆動系)といったことを知能化した機械システムと定義されています。厚生労働省ではロボット技術が応用され、ご利用者の自立支援や介護職の負担軽減に役立つ介護機器のことを介護ロボットと呼んでいます。

一誠会では、見守り支援にあたる眠りスキャン、移乗支援にあたる移乗型リフト、介護業務支援にあたる介護記録ソフトを導入しています。

介護ロボットを導入することで介助の負担を減らし、介護職の身体的負担を軽減することが期待されます。今後ご利用者へのケアや介護職員の負担軽減など、期待されていく介護ロボットに注目です。

※広報委員会では、皆様から事業所や記事に関するご意見、ご質問をFAXかメールで募集しています。FAX:042-691-8288 メール:info@kairakuenhome.or.jp

【サービス付き高齢者向け住宅 第二偕楽園ホーム】



月額費用: 11万7,540円/月 敷金、礼金は不要です。
(家賃6万円、共益費3万0,540円、支援費2万7,000円) 別途食費5万3,400円
部屋数: 12室(全室個室 各18.63㎡)
居室設備: 洗面、トイレ、収納、エアコン、ナースコール、スプリンクラー
入居要件: 60歳以上の高齢者、要介護認定を受けた60歳未満の方
※介護サービスを受けられる場合には別途料金が発生します。

入居者募集中

サービス付き高齢者向け住宅は、高齢者が安心して暮らせるよう配慮された住環境と安否確認・生活相談といったサービスが付いたバリアフリー構造の高齢者住宅です。

詳細は、ホームページをご覧ください。下記お問い合わせまでご連絡ください。
【お問い合わせ】
社会福祉法人一誠会 第二偕楽園ホーム
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
TEL:042-691-1866 FAX:042-691-1870
担当:高橋

Green Days グリーンデイズ Vol.126

発行:社会福祉法人一誠会
発行日:2024年7月15日
発行人:鈴木康之
編集人:廣野賢一
住所:東京都八王子市宮下町983番地

編集後記

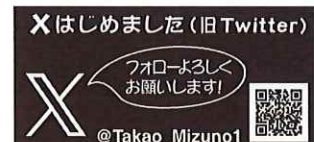
去る6月22日(土)、一誠会の評議員会が開催され、令和5年度の決算が確定し、サービス活動収益が約12億5千万円で、前年度より約4%増えて過去最高となりました。

大きな要因は、看護小規模多機能型居宅介護、訪問看護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護が前年度を大きく上回ったことが主な要因です。

一方、4月に開設を控えた八王子市高齢者在宅サービスセンター中野の人材確保、特別養護老人ホームなどの人件費のコスト増により、法人設立以来過去最高だった前年度より約40%の減収となりました。

令和6年度は介護報酬改定による基本報酬、新加算の取得などによりさらなる増収も見込まれるため、職員一丸となって業績改善に努めたいと思っています。

社会福祉法人一誠会 常務理事 水野敬生



八王子市高齢者在宅サービスセンター中野 センター元氣 太田様



「職員方の気遣いが私達ボランティアを育てて下さっていると感謝しております。」と話される太田さん

ながら利用者様から笑顔が帰って来た時は喜びを感じ幸せな気持ちになります。利用者様に寄り添い気持ちよくなって活動できる努力してまいりたいと思います。」とコメントをいただきました。

Volunteer 私の ボランティア活動

御礼 (4月1日~5月31日)

ボランティアの ご紹介

あけぼの会 天辰寿子 雨宮千代野 大下栄子 大塚京子 岡部トシ枝 萩島葉子 小倉友子 長田富江 長田百々代 柏木伸子 金澤とみ子 川久保菊栄 栗原君枝 小笠原子 齋藤春美 佐藤君枝 佐藤恵志 佐藤伸郷 七五三掛久美子 高木章子 千葉康子 塚口真司 塚谷真奈美 東海林青子 東京純心女子中学校 高等学校 つくし部 内藤実 橋本正子 羽田ちえこ 陸太郎 平野勝 福士定明 松下君子 三橋明美 nyashira support team 宮下町町会 茂木恵美子 敬称は省略させていただきます。

ご寄付の ご紹介

石橋一利 大里直子 櫻井いづみ 佐々木信雄 春福山無量寺 新谷義亮 野上悦子 八王子市社会福祉協議会 濱島四郎 堀潮 水野敬生 宮下町町会 長田秀次 山本潤子 敬称は省略させていただきます。

理学療法士の健康豆知識

介護予防シリーズ8

複数回に亘ってお話してきました、フレイルⅡ虚弱は健康と要介護のはざまの状態を指します。

・身体フレイルや、※サルコペニア、加齢や病気などにより全身の筋力や食べる力が衰え、日常生活の動作そのものが脅かされることで、要介護化が心配な状況です。

※加齢により筋肉の量や筋力が低下した状態。

・心のフレイル

身体が衰えることが多くなると現れるのが、心の問題です。思うように身体が動かないことで、家に引きこもりがちになるのはうつ症状や認知症の原因にもなると云われています。

社会参加
趣味・ボランティア活動
・出かける機会を増やす
・友人と一緒に活動する
・就労、ボランティア活動



身体活動
運動・活動
・早歩きウォーキング
・TV体操、足腰の筋トレ
・地域の運動教室への参加



栄養
食・口腔機能
・バランスの良い食事
・噛む力、飲み込む力
・定期的に歯科受診



社会的なフレイル
外出や人との関わりが減ると、地域からの孤立も進み必要なサポートの提供が遅れてしまう原因にもなります。
フレイル予防のポイントとは、人とつながる・運動する・しっかりと食べることで、ご自身がフレイルⅡ虚弱の状態にあることをいち早く意識して対策をたてるのが大事です。

介護予防のご相談は、当法人の高齢者あんしん相談センターにて承っております。