

ISSEIKAI



社会福祉法人一誠会

Green Days 131th

特集

地域を支える架け橋として5年目へ！



口コと楽しい仲間たち 口コの部屋

八王子市高齢者あんしん相談センターのグッピー

～グッピーが、緊張を和らげる癒やしの空間に～

八王子市高齢者あんしん相談センター大和田の事業所内には、色とりどりのグッピーが泳ぐ水槽があります。水の揺らめきと可憐に泳ぐ姿は、相談者の心に安らぎを与えてくれます。グッピーは、メスの胎内で卵を孵化し稚魚を産む「卵胎生」という珍しい特徴を持ち、生命の神秘を感じさせてくれます。



尾びれが大きく鮮やかなオス、丸みある体のメス。
初心者にも人気の美しい観賞魚です

Event イベントスケジュール (6月・7月の一誠会からのお知らせ)

◆行事の開催予定 ※各事業所から、別途、詳細をご案内いたします。

6月 紫陽花ドライブ(グループホーム・看多機)／お買い物イベント(グループホーム・特養)

6月 プール開き(企業主導型保育所 かいらくえん)

7月 七夕(企業主導型保育所 かいらくえん他)

7月 流しそうめん(デイサービスセンター初音の杜)／慰靈祭(特養他)

◆ 地域交流会(万講座)の開催 ◆

日時 令和7年6月7日(土) 令和7年7月5日(土)

内容 「ツボ」を使ったからだコンディショニング
介護アロマ～香りに癒されながらハンドマッサージを体験しませんか～

講師 日本工学院八王子専門学校 鍼灸科 宇南山 伸氏
介護アロマコーディネーター 森野 ひふ美 氏

場所 偕楽園ホーム 偕楽園ホーム

時間 14時00分～15時30分 14時00分～15時30分

本会主催の行事や講座については、新型コロナウイルスの影響で中止・延期、開催を見送りや中止させていただくことがあります。また、お申込みいただいた皆さまには、該講座の日程が決まり次第、別途ご案内させていただきます。なお、皆様が手洗いをしてご来場の際には検温などに協力いただきたくともご了承ください。

◆ 地域福祉研修の開催 ◆

日時 令和7年6月25日(水)

内容 介護の生産性向上と加算算定について

講師 社会福祉法人友愛十字会 特別養護老人ホーム友愛荘 施設長 鈴木 健太 氏

場所 偕楽園ホーム 時間 16時00分～17時30分

職員紹介～注目の人～

ここでは、一誠会の職員を紹介していきます。

八王子市高齢者在宅サービスセンター中野
看護師

第二偕楽園ホーム
介護職員

荒木 恵美子

野島 裕太

八王子市高齢者在宅サービスセンター中野で、ご利用者の健康管理・増進のお手伝いをさせていただき、11年となりました。今後も、地域に根差した施設の一員として、看護業務に取り組んでいきます。

これまでデイサービスで5年ほど経験を積んでまいりました。

その経験を生かし、より質の高いケアを提供していきたいと思います。
私自身、まだまだ至らぬところはありますが、精一杯頑張ります。



社会福祉法人一誠会

<https://www.kairakuenhome.or.jp>

ISO9001認証取得



職員募集中！

現在一誠会では、職員募集を行っています。募集中の職種や、待遇などは下記のQRコードからご覧ください。

また、一誠会のウェブサイト、SNSは左記のQRコードからどうぞ。



採用情報 詳しくは
こちら



一誠会 WEB



Facebook



(旧) Twitter



Instagram



YouTube



特集

地域を支える架け橋として5年目へ! ～5周年！高齢者あんしん相談センター大和田の歩みと、これから役割～

このたび、一誠会が八王子市より受託し運営する「高齢者あんしん相談センター大和田」は、令和2年5月1日の開設から5周年を迎えました。これまで、地域に根ざした相談支援の窓口として、さまざまな課題に寄り添い、安心できる暮らしの実現を目指して取り組んできました。



八王子市
高齢者
あんしん
相談センター
大和田

地域を支える高い専門性と情熱を備えた、高齢者あんしん相談センター大和田の職員たち。高齢者の暮らしを守り、地域支援をリードする強いプロフェッショナル集団です

高齢者あんしん相談センターの役割とは
高齢者あんしん相談センターは、介護・医療・福祉など、さまざまな分野をつなぎながら、高齢者やご家族の不安や悩みに対しても適切な支援につなげる地域の拠点です。介護予防支援の実施や相談対応のほか、多職種との連携を通じて地域全体の支援体制の強化に取り組んでいます。

予防から支援へ、広がる取り組み

現在は、介護予防を目的とした地域リハビリテーション活動支援事業をはじめ、生活支援コーディネーターによる地域課題型ケア会議の開催、オレンジカフェやハートフルカフェなどを通じた認知症理解の促進にも注力。地域住民とのつながりを深めながら、新規利用者の拡大や情報収集にも力を入れています。

これから求められる役割とは

今後も、地域の多様なニーズを的確に把握し、制度



安心して話せる場所がここに。どんな相談も受け止めます



事業所内の水槽。やさしく揺れる水面が、相談者の緊張した心をそっと癒やします

の狭間にいる方への支援、社会資源の開発・連携強化、そして住み慣れたまちで最期まで安心して暮らせる仕組みづくりが求められています。地域の「気づき」をつなげる相談窓口として、さらに信頼される存在を目指して歩みを進めてまいります。

左のQRコードより、八王子市高齢者あんしん相談センター大和田の公式X(旧Twitter)もぜひご覧ください。



地域交流“芋煮会”が東京新聞に掲載される!

去る3月8日(土)、地域の方々をお迎えして開催した第二階楽園ホームの“芋煮会”的様子が、3月28日付の東京新聞に掲載されました。

記事では、地域行事ならではの温もりや交流の楽しさが丁寧に紹介されていました。

日頃の取り組みが広く報道されたことは、地域との結びつきや一誠会の信頼性を高め、開かれた福祉の実現に向けた大きな前進となりました。

社会福祉法人一誠会 第二階楽園ホーム芋煮会
3月8日(土)、八王子市の第二階楽園ホームの「芋煮会」が開催されました。地域住民、地域団体、企業など多くの人が参加しました。
会員や地域の方々による社会福祉法人一誠会の高齢者あんしん相談センター大和田の職員たちが、様々な企画やゲームで盛り上げました。また、地域の団体による芋煮会の販売や、地元の飲食店からの出店など、地域のイベントとなっていました。

紙面から伝わる、地域とのやさしいつながり



地域を越え、笑顔でつながる社会福祉連携推進法人の友情リレー



一誠会の市川治選手。足をつるアクシデントも心で走る、思いの襷

社会福祉連携推進法人共栄会通信 『全関東八王子夢街道駅伝に 合同チームとして出場!』

～地域を越えた連携で走る連携推進法人の交流と挑戦～

去る2月9日(日)、第75回全関東八王子夢街道駅伝競走大会に

全国から約2,000人参加するこの伝統ある大会において、一般男子の部では272チーム中191位と健闘しました。

が参加する

普段は交流の少ない法

人同士がつながり、広域的な連携の力を実感する貴重な機会となりました。

駅伝が開催され、一誠会も加盟する社会福祉連携推進法人として、連携する岐阜県中津川市の五常会および北海道函館市の戸井福祉会と合同チームで出場しました。

感謝と挑戦 開設1周年の節目に

高

齢者在宅サービスセンター中野も4月をもって1年が経ちました。

この1年は、様々な課題やサービス内容の充実化を模索してきました。振り返ると、あっという間でしたが、ご利用者のニーズに対応するためのケアの創意工夫や、職員のサービス向上への意識の高さなど、大変満足のいく形だったと感じています。

ただ、この状態に満足せず、さらに上を目指し、八王子市で、「デイサービスといえば、高齢者サービスセンター中野」と思っていただけるよう、ご利用者、ご家族、地域の皆さんにご指導・ご鞭撻をいただきながら、笑顔あふれる素敵な事業所を目指してまいります。

また、4月より、ご利用者の定員を30名から35名に増員し、ご利用者のお身体に合わせた入浴機器の導入も行いました。



入浴機器の導入により、要介護度が中度、重度の方も安心してご利用いただけるようになりました



エントランスに、ご利用者が作られた作品を展示するようにしました

Column ①

初宿八王子市長來訪



1時間という限られた時間の中で多くの意見を聞いていただきました

去る2月17日(月)、第二偕楽園ホームに、八王子市長の初宿和夫様が高齢者いきいき課の職員の方々とともに視察として来訪されました。

今回は「市長とのふれあいトーク」の企画であり、法人の全事業所から各職種が参加し、要望や各事業の現状などを市長にご聴取いただきました。

Column ②

実践研究発表大会



この大会の目的の一つとして、職員の育成も視野に入れた法人間の職員交流があります

去る3月1日(土)、偕楽園ホームにおいて、社会福祉連携推進法人一五戸共栄会に参加する社会福祉法人一誠会、五常会、戸井福祉会の各事業が参加する実践研究発表大会が開催されました。8題の口演発表が行われ、リモートでも発表を行いました。



「物価高騰に伴う介護業界の懸念」



社会福祉法人一誠会
第二偕楽園ホーム
地域福祉部 部長
高橋 育

昨今の日本のみならず、世界規模における物価高騰の波は、例外なく介護施設等で提供される食材や医療用品、光熱費にも影響を与え、運営コストの上昇という形で収益を圧迫しています。また、介護業界における人材不足は、恒常的な課題となつており、超高齢社会によって一層深刻化しています。さらに、内閣府の「令和元年度高齢者の経済生活に関する調査結果」によれば、高齢者の支出項目のうち「保健・医療関係の費用」は33.1%と、食費(59.4%)に次いで高く、生活困窮による「介護サービス控え」も懸念

されています。これにより、高齢者本人だけではなく、家族への負担も無視できない状況となっています。これらの課題解決に向け、業界ではICTの導入による職員負担の軽減や運営コストの見直しが進められていますが、結局のところ、「この事業所のサービスにはお金を払う価値がある」と実感していただくことが重要です。「コスパ」「タイパ」など、価値基準に敏感な現代人への訴求には、「カイバ」(介護パフォーマンス)の向上こそが、近道となるかもしれません。

Green Days

社会福祉法人一誠会 広報誌
『グリーン・デイズ』2025.5 Vol.131

Contents

- 02 特集**
地域を支える架け橋として5年目へ!
~5周年!高齢者あんしん相談センター大和田の歩みと、これから役割~
- 03 地域交流“芋煮会”が東京新聞に掲載される**
社会福祉連携推進法人
- 04 トップリレー**
社会福祉法人一誠会
第二偕楽園ホーム 地域福祉部 部長
高橋 育
- 05 from 八王子市高齢者在宅サービスセンター 中野**
- 05 Column ①・②**
- 偕楽園ホーム**
- 06 from 特別養護老人ホーム**
- 07 from 居宅介護支援事業所**
- 初音の杜**
- 08 from デイサービス**
- 09 from グループホーム**

第二偕楽園ホーム

- 10 from 地域密着型特別養護老人ホーム 短期入所生活介護事業所**
- 11 from 訪問看護ステーション**
- 12 from 企業主導型保育所かいらぐえん**
- 13 八王子市高齢者あんしんセンター 大和田**
地域公益活動／苦情の窓
- 14 ご寄付・ボランティアのご紹介**
私のボランティア活動
理学療法士の健康豆知識
- 15 介護の相談箱／編集後記**
- 16 ロコの部屋／職員紹介～注目の人～**
イベントスケジュール
地域交流会・地域福祉研修の開催

発行/社会福祉法人一誠会
〒192-0005 東京都八王子市宮下町983番地
TEL:(偕楽園ホーム) 042-691-2830
(初音の杜) 042-691-8289
(第二偕楽園ホーム) 042-691-0913
(高齢者あんしん相談センター大和田) 042-649-3280



日常業務の効率化と、業務負担の軽減に大いに活用させていただいています

このガイドラインには、支援の手続きや段取り、よくある疑問などの回答例も記載されており、ケアマネジメントを実践する際には、強い味方となる1冊です。



ケアマネジメントの根幹といえるケアプランの質が高められるよう、自己研鑽に用いさせていただいています

【偕楽園ホーム定期巡回・
隨時対応型訪問介護看護】利用者募集中!

1ヶ月あたり定額で利用できるサービスです。介護職や看護師などによる定期的な訪問と随時の訪問を組み合わせ、24時間在宅で生活できることを支援するために必要なサービスを提供します。

◎訪問範囲：包括圏域の左入、石川、大和田、川口、中野まで伺います

◎対象となる方：要介護1以上

問 社会福祉法人＝誠会 優待園本一/

元192-0005 八王子市宮下町983番地

TEL 042-659-3366 FAX 042-691-8288 担当: 安部、並木

正規会員の訪問介護費(1割負担の場合)		
要介護度	介護保険費用	利用者負担
要介護1	62,952円	6,295円
要介護2	112,357円	11,236円
要介護3	186,558円	18,656円
要介護4	235,995円	23,600円
要介護5	285,411円	28,541円

*自己負担割合は、所得に応じて1~3割と異なります



市の図書貸出しサービスを活用した図書コーナー。お気に入りの本に触れるひとときはご利用者に知的刺激と穏やかな時間をもたらします。

特別養護老人ホームにおける日常生活に楽しみを持てる「趣味」活動
介護を必要とする方が利用される特別養護老人ホームにおいても楽しみを持ち過ぎてしまうことは重要な支援の一つです

内閣府の高齢者の日常生活に関する意識調査では、高齢者に「普段の生活で楽しみ」として上位に挙がったのは、旅行や親しい友人、同じ趣味の人との交際でした。

市図書館の団体貸し出しサービスを活用し、さらにパチンコ台を設けています。

ご利用者も「やつたことないけど」と興味を持たれ、楽しきれることもあります。

from

第二偕楽園ホーム 訪問看護ステーション

在宅療養を支える私たちの役割 訪問看護で地域をつなぐ



地域の課題に取り組むために会議の前に綿密な情報共有をします



地域包括の職員や担当介護支援専門員らから説明を受けます



医師・看護師・薬剤師を含め多職種で課題解決に向けた話し合いをします

第二偕楽園ホーム訪問看護ステーションは、八王子市北部の在宅医療の要として、病気や障害を持つ人々が自宅で安心して療養できるよう、サービス提供を行っています（具体的には、病状観察、日常生活援助、介護予防・リハビリテーション、医療処置など）。

私たち訪問看護師の役割は、普段の訪問看護の提供だけでなく、多職種と連携して支援にあたり、「ご利用

者が住み慣れた場所で安心して暮らし続けること」（地域包括ケアシステム）ができるよう、地域支援の取り組みも行っています。

例えば今回、第二偕楽園ホームがある加住町エリアの地域ケア会議に参加しました。地域ケア会議は、医療・介護・福祉など多職種

が集まり、地域のご利用者の実情に応じた難しい課題を協力して解決する話し合いたいと考えています。

訪問看護師も、地域ケア会議でご利用者の日常生活や課題を把握・共有し、多職種と協力して適切なケアプランの作成、必要な資源開発や地域づくり、介護保険事業計画への政策提言などに取り組んでいます。

当事業所では、これからも地域のご利用者が住み慣れた場所で安心して暮らし続けられるよう、応援し続けていきたいと考えています。

【訪問看護ステーション】正看護師/理学・作業療法士募集中！

1日4件程度の余裕のある訪問で心を大切にしたリハビリをしませんか。
当事業所には保育園もあり、小さなお子さんのいる職員も多数在籍。
一緒にお仕事ができる仲間を募集しています。

■ 社会福祉法人一誠会 第二偕楽園ホーム 訪問看護ステーション
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
TEL 042-691-1867 FAX 042-691-1870 担当:山口



from

第二偕楽園ホーム 地域密着型特別養護老人ホーム

特別養護老人ホームのレクリエーションとは



仲間と笑顔で過ごすひと時は一番のレクリエーションタイムです



秋留台公園にみんなでお花見に行きました。外気に触れ森林浴を楽しみました

二階樂園ホームでは、利用者の個々の希望に沿ってレクリエーションを行っています。

毎月、華道・茶道・書道クラブを外部のボランティア講師を招いて開催し、ボランティアの皆様には大変お世話になつており、外部の風を感じる貴重な機会と捉えています。

また、季節ごとの行事や、毎週木曜日に行う保育園のお子さんとのリトミック、口腔体操・ラジオ体操など、身体を動かすさまざまな機会も取

り入れています。

なかでも「ニーズの高いものとして、四季折々の外出や近隣への散歩・外食の機会を積極的に設けています。

施設を飛び出し、戸外の空気を吸って仲間と笑顔で過ごす、そんな時間を大切にしようと、先日はあきる台公園に出かけました。利用者だけではなく、職員の笑顔も施設にとっては大切な宝物です。

施設の周りは自然に囲まれ、そして温かい地域の方々に守られています

短期入所 生活介護事業所

先 日、ショートステイを利用されている方と一緒に、近隣を散策しました。

施設の周りは自然豊かで、様々な野鳥の姿を見ることもできます。初めてサービスを体験された方が、「自分の家に帰りたい……」とつぶやかれましたが、散歩をしているうちに、次第に穏やかな表情を取り戻されました。

第二偕楽園ホームのショートステイは、自然と地域に包まれた環境の中で、初めての方でも安心してご利用いただけます。ぜひ一度、体験してみませんか。



加住地区の氏神様である勝手神社の春の祭礼は、桜吹雪の中で開催され、温かい地域の方々に囲まれて、昔ながらのお祭りにご利用者も仲間入りです

from

高齢者あんしん相談センター 大和田

男性介護者の会を開催しました

③ 月29日(土)に大和田市民センターにて「男性介護者の会」を行いました。

今回で3回目の開催となります。2回目より地域のボランティアさんの協力があり、コーヒーの講座も一緒に行っていただいております。日頃の介護の悩みをなかなか口に出すことをためらう方も多い中、淹れたてのコーヒーを飲みながらの「ほっ」とした雰囲気が参加者にとって好評で、毎回時間が足りなくなるほどお話を盛り上がっています。

この会を通じて、同じ悩みを抱えている共通点から友人となる方や、介護の疲れを癒すコーヒーを楽しめる方もいらっしゃいます。毎回終了後に「次を楽しみにしているよ」と参加者より声をいただき嬉しい限りです。今後もこの会が地域住民の癒しとなり、住民同士のつながりの場となれればと思います。



介護者同志が思いを共有し、語り合える場が介護を続ける力を支えます



講座内容は、季節や旬のコーヒーの種類によって決めていきます

地域公益活動

地域福祉研修

去る、2月14日(金)、偕楽園ホームで令和6年度第3回地域福祉研修を開催しました。今回は、日野市立病院の認知症看護特定看護師である小林多紀先生をお招きし、「認知症の高齢者が安心できるケア認知症ケア技術ユマニチュード」というテーマで講義いただきました。

社会福祉連携

推進法人の2法人に加え、特養など計9事業所の職員がリモートや来園で参加



明日から実践できることにつなげていきたい研修会になりました。小林先生にはこの場をお借りして御礼申し上げます

苦情の窓 第二偕楽園ホーム地域密着型特別養護老人ホーム 利用料支払いについての説明不足

ショートステイをご利用されたご家族から、利用料の支払い方法および説明や対応が十分でなかったことに対し、苦情をいただきました。

利用開始時の説明や請求書送付時の丁寧な案内が不足していたうえ、その後の電話応対でも伝言がうまく伝わらなかつたことなどが、不審に感じられたと受け止め、お詫びしました。

このご指摘を受け、支払いに関して重要事項説明書に口座振替時の扱いを明記し、契約時に丁寧に説明を行うこと、請求書送付後も途中経過をお伝えし、不安にならないよう配慮するよう改善しました。



from

第二偕楽園ホーム 企業主導型保育所かいらくえん

新年度スタートとこれからの保育事情



暖かい日差しの中、季節を感じながら戸外でたくさん遊んでいます



人工芝の園庭は、転んでも痛くないので安心して走れます



今年度から地域の子育てひろば事業に参入しました。月1回まで園に通っていない親子と一緒に遊びながら子育て支援をしています

新年度が スタートしました!

今年は新入園児0名と、少し寂しい新年度の幕開けとなりました。

企業主導型保育所は、2016年に始まった国の事業で、設置基準を満たせば認可保育所並みの運営費助成が受けられる制度でした。

しかし、少子化の影響で厚生労働省によると保育所利用数は2025年をピークに減少に転じ、経営が困難になることも見込まれています。これが「保育所の2025

年問題」と呼ばれています。八王子市でも一部地域を除き、待機児童はほぼ解消されています。

小規模保育園だから こそできる取り組み

感染症対策や子どもの体調管理に気を配り、一人ひとりの成長や生活環境に合わせた丁寧な保育を心がけています。

季節行事や遊びと一緒に楽しみ、保護者の皆様には日常保育の様子を伝える動画配信や、ゆっくり話せる催しも企画しています。

また、地域の皆様には広報紙の配布や育児相談、一時保育、子育てひろばへの出張保育なども行い、子育て支援の充実を目指しています。SNSの発信も強化していますので、ぜひご覧ください。

最後に、当園には経験豊富な保育士、栄養士、早期発達支援士、音楽療法士が揃っており、併設の高齢者施設との交流や0・1・2歳児の異年齢保育も特徴です。

どうぞ遊びにいらしてください。



園児募集中

介護・医療従事者の夜勤的な勤務体系にも対応し、土曜保育(要相談)、1日4~5時間、週2~3日といった短時間の受け入れも可能。ご相談受け付けます。

産休明け～満1歳未満 8：30～16：00
満1歳以上 7：30～18：30
※保護者の勤務時間による

アレルギー・障害児保育: 要相談
延長保育 18：30～20：30: 要相談 (別途料金がかかります)

社会福祉法人一誠会 企業主導型保育所かいらくえん
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
TEL 042-691-1868 メール:hoiku@kairakuenhome.or.jp

介護の相談箱

一誠会の福利厚生



Q 資格取得に関わる受講料補助してくれる制度はありますか？

A 介護職員初任者研修等受講料貸付事業を行っています。

介護職員の人材確保対策の一環として、介護職員初任者や実務者研修などの研修受講料を貸付し、3年間業務に従事したときは、貸付金に係る返還債務を免除できる制度です。

介護を志したいけれども、費用もかかるといったことを気にしている方にお勧めです。

講座も第二偕楽園ホームでスクーリングを受講できるほか、働きながら資格を取得することができます。

また、そのほか介護や利用者サービスに還元できる資格についても所属長の推薦で資格を取得できます。

ぜひ、一誠会で働き一緒にスキルアップを目指しましょう。

※ 広報委員会では、皆様から事業所や記事に関するご意見、ご質問をFAXやメールで募集しています。FAX: 042-691-8288 メール: info@kairakuenhome.or.jp

【サービス付き高齢者向け住宅 第二偕楽園ホーム】



月額費用: 11万7,540円/月 敷金、礼金は不要です。

(家賃6万円、共益費3万5,640円、支援費2万7,000円) 別途食費5万3,400円

部屋数: 12室 (全室個室 各18.63m²)

居室設備: 洗面、トイレ、収納、エアコン、ナースコール、スプリンクラー

入居要件: 60歳以上の高齢者 要介護認定を受けた60歳未満の方

※介護サービスを受けられる場合には別途料金が発生します。

Green Days グリーンデイズ Vol.131

発行:社会福祉法人一誠会
発行日:2025年5月15日
発行人:鈴木康之
編集人:廣野賢一
住所:東京都八王子市宮下町983番地

編集後記

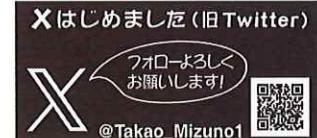
今年4月以降、食品や日用品、光熱費、自動車保険など、生活に身近なものが次々と値上げされています。さらに10月には最低賃金の引き上げも予定されており、こうした経済的な影響は、一誠会に限らず多くの社会福祉法人にとって大きな課題であり、経営面での影響は避けられません。

しかし私たち、このような厳しい環境下にあっても、ご利用者の皆さまの生活を支えるサービスの質を決して下げることなく、むしろさらに高めていかれるよう、職員一丸となって取り組んでまいります。

少しの工夫と多くの努力を積み重ね、この一年を実りあるものにできるよう努めてまいります。

今後とも変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人一誠会 常務理事 水野敬生



入居者募集中

サービス付き高齢者向け住宅は、高齢者が安心して暮らせるよう配慮された住環境と安否確認・生活相談といったサービスが付いたバリアフリー構造の高齢者住宅です。

月額費用: 11万7,540円/月 敷金、礼金は不要です。

(家賃6万円、共益費3万5,640円、支援費2万7,000円) 別途食費5万3,400円

部屋数: 12室 (全室個室 各18.63m²)

居室設備: 洗面、トイレ、収納、エアコン、ナースコール、スプリンクラー

入居要件: 60歳以上の高齢者 要介護認定を受けた60歳未満の方

※介護サービスを受けられる場合には別途料金が発生します。

去る、2月27日(木)、偕樂園ホームでボランティア連絡会を行いました。

この連絡会は、ボランティアさんの育成支援と活動の幅が広がることを目的として開催しています。

今回は、車いすの押し方を理学療法士監修のもと介護職員が講師となつて講座を行い、ボランティアさん同士の交流の場にもなりました。

ご参加いただいた皆さんには日ごろの感謝とともに、厚く御礼申し上げます。

当日は20名以上のボランティアさんに参加いただきました



※介護保険のレンタルは非対象です。

- 歩行器と違い、ハンドルが一文字になっているので操作には腕や手指の力が必要です。
- コンパクトなタイプは軽く、小回りも効きますが、バランスを崩し易いので、歩きに自信のない方は車輪の間隔が広いものが安心です。

ハンドルの高さ

身長150cmの方で、ハンドル高は80cm前後が目安になります。

姿勢良く歩こうとして、ハンドルを高くし過ぎると、肩・腕の痛みや疲労の原因となります。低すぎると、腰痛や頭痛の原因になるので注意しましょう。

御礼 (2月1日~3月31日)

ボランティアのご紹介

天辰寿子	雨宮代野	大川富美	株式会社東京建物総合研究所	代表取締役 井上一美
及川紀子	櫻川加代子	鈴木智	代表取締役 中澤義昭	代表取締役 井上一美
洞一町会長	岡部一枝	小室節子	クックデリ株式会社	代表取締役 井上一美
柏田洋子	大塚千鶴	佐藤洋子	伊藤洋子	代表取締役 井上一美
松田信也	片岡進	澤田圭子	澤田圭子	代表取締役 井上一美
林智	坂口とこ	清水透子	澤田圭子	代表取締役 井上一美
利吉	佐藤洋子	七五三川久美子	佐藤洋子	代表取締役 井上一美
爲永健雄	対中麗穂	坂口真弓	坂口真弓	代表取締役 井上一美
中村幸江	千葉麻子	坂口真美	内藤実	内藤実
平野勝	猪俣一之	橋本正子	橋本正子	橋本正子
長谷川晶子	猪俣一之	林茂	宮下町会	宮下町会
平野勝治	猪俣一之	茂庭治	宮下町会	宮下町会
長田秀次町会長	猪俣一之	渡辺欣也	渡辺欣也	渡辺欣也
村上正人	猪俣一之	茂木恵美子	湯本千代	湯本千代
朝倉朋子	茂木恵美子	湯本千代	水野敬生	水野敬生
萩原信子	茂木恵美子	水野千月	山本清子	山本清子
敬称は省略させていただきました。				

ご寄附のご紹介

アオイ薬局	盐田学生	伊藤智美子	株式会社アイテック	代表取締役 新井一美
大川富美	表取締役	大川富美	代表取締役 井上一美	代表取締役 井上一美
鈴木智	代表取締役	鈴木智	代表取締役 井上一美	代表取締役 井上一美
小室節子	代表取締役	小室節子	代表取締役 井上一美	代表取締役 井上一美
佐藤洋子	代表取締役	佐藤洋子	代表取締役 井上一美	代表取締役 井上一美
澤田圭子	代表取締役	澤田圭子	代表取締役 井上一美	代表取締役 井上一美
坂口とこ	代表取締役	坂口とこ	代表取締役 井上一美	代表取締役 井上一美
清水透子	代表取締役	清水透子	代表取締役 井上一美	代表取締役 井上一美
七五三川久美子	代表取締役	七五三川久美子	代表取締役 井上一美	代表取締役 井上一美
佐藤洋子	代表取締役	佐藤洋子	代表取締役 井上一美	代表取締役 井上一美
坂口真弓	代表取締役	坂口真弓	代表取締役 井上一美	代表取締役 井上一美
内藤実	内藤実	内藤実	内藤実	内藤実
橋本正子	橋本正子	橋本正子	橋本正子	橋本正子
林茂	林茂	林茂	宮下町会	宮下町会
茂庭治	茂庭治	茂庭治	宮下町会	宮下町会
宮下町会	宮下町会	宮下町会	宮下町会	宮下町会
渡辺欣也	渡辺欣也	渡辺欣也	渡辺欣也	渡辺欣也
湯本千代	湯本千代	湯本千代	水野敬生	水野敬生
水野千月	水野千月	水野千月	山本清子	山本清子
山本清子	山本清子	山本清子	山本清子	山本清子

何が違うの? シルバーカーと歩行器!

今回は歩くことを補助するための福祉具である、シルバーカーと歩行器(歩行車)の違いと選び方について2回にわたりお話しします。

・シルバーカー

歩行を助けながら買い物ができるよう、工夫されているシルバーカーと、自立して歩くことが難しい方の歩行を補助する歩行器では、歩く力や用途に応じて選ぶ必要があります。

介護保険の対象にはなりませんが、自治体によっては給付や補助制度がありますので、当法人にご相談ください。

シルバーカーは便利ですが、実は一本杖と同様にしつかり体重を支える構造にはなっていないため、自立して歩ける方の使用を前提としています。

歩行器と違い、ハンドルが一字になっているので操作には腕や手指の力が必要です。

コンパクトなタイプは軽く、小回りも効きますが、バランスを崩し易いので、歩きに自信のない方は車輪の間隔が広いものが安心です。

ハンドルの高さ

身長150cmの方で、ハンドル高は80cm前後が目安になります。

姿勢良く歩こうとして、ハンドルを高くし過ぎると、肩・腕の痛みや疲労の原因となります。低すぎると、腰痛や頭痛の原因になるので注意しましょう。