

Green Days



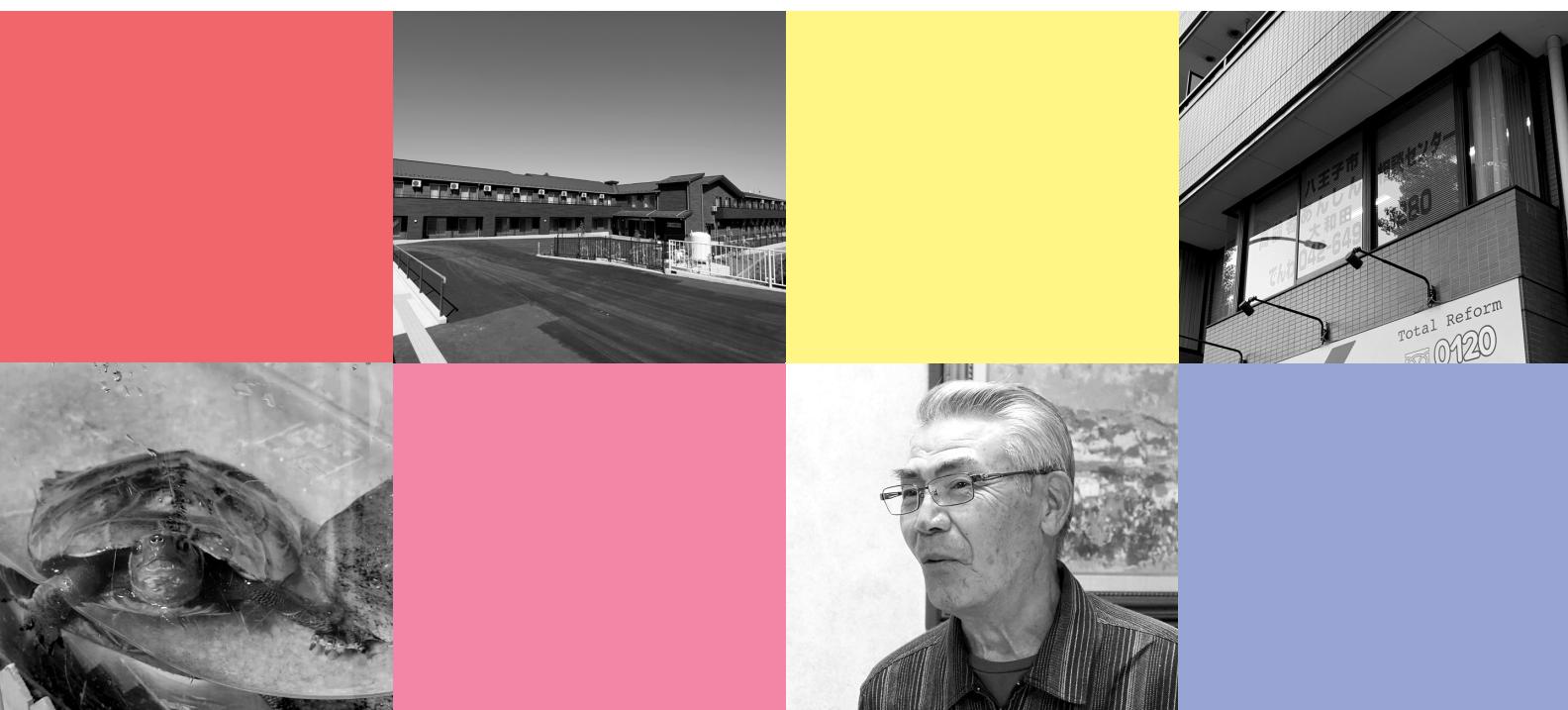
社会福祉法人一誠会 広報誌『グリーン・デイズ』

Nov.2023
Vol.122

特集

品質の国際規格 ISO9001の認証取得から9年

～一誠会をご利用されるすべての方が地域で安心して暮らし続けられるために～



一誠会で働く
スタッフ
募集

求める職種

- 介護職員(特別養護老人ホーム
看護小規模多機能型居宅介護)
- 看護職員(訪問看護)
- 訪問介護(登録ヘルパー)

未経験者から有資格者まで、年齢層も幅広く働いています。有資格者優遇、各種資格取得支援制度もあり。

詳細は、ホームページをご覧頂くか下記に、お問い合わせください！

☎ 042-691-2830



職員紹介～注目の人～

ここでは、一誠会の職員を紹介していきます。今回は頼りになる、ドラえもんのような存在の庶務職員です。

偕楽園ホーム
管理課 庶務係

中島 隼一

前職はタクシーの運転手をしていました。定年後の平成18年から運転手として一誠会で働き始めました。今では草刈りから備品の修理まで幅広く勤めています。昨年、体調を崩し一度退職しましたが、半年後に復職しました。体調管理に気を遣いながら長く勤めていきたいと思います。



偕楽園ホーム
管理課 庶務係

佐々木 勝敏

自動車御修理の仕事をしていましたが、福祉施設の運転手をしたいと思いこの仕事に就きました。地域を巡る配食サービスだけでなく、前職の経験から機械や電気系の修理を頼まれることが多くなってきました。同姓の部長から無理難題を振られるのが最近の悩みの種です(笑)



Event イベントスケジュール
(12月・1月の一誠会からのお知らせ)

◆行事の開催予定

ゆず湯 令和5年12月／クリスマス会・偕楽園ホーム 令和5年12月23日(土)

新年会 令和6年1月／初詣外出 令和6年1月

餅つき大会 令和6年1月13日(土)

※各事業所から、別途、詳細をご案内いたします。

◆ 地域交流会(万講座)の開催 ◆

日時	令和5年12月2日(土)	令和6年1月6日(土)
内容	生活習慣病予防に効果が期待できる体操	認知症の予防と理解について
講師	八王子市健康づくりセンター 荒井英明氏	偕楽園ホーム 居宅介護支援事業所 社会福祉士 佐藤浩一
場所	偕楽園ホーム	偕楽園ホーム
時間	14時00分～15時30分	14時00分～15時30分

本会主催の行事や講座については、新型コロナウィルスの影響拡大に鑑み、開催を延期や中止させていたことがあります。また、お申込みいただいた皆様には、延期後日程が決定次第、別途ご案内させていただきます。なお、感染症予防対策としてご来訪の皆様には検温などご協力いただくこともご了承ください。

社会福祉法人 一誠会

<http://www.kairakuenhome.or.jp/>

ISO9001認証取得



苦情対応マネジメントシステム

職員募集中！

現在一誠会では、職員募集を行っています。募集中の職種や、待遇などは下記のQRコードからご覧ください。

また、一誠会のウェブサイト、SNSは左記のQRコードから。

採用情報

詳しくは
こちら
click!!



特集

品質の国際規格－ISO9001の認証取得から9年

「一誠会を」利用されるすべての方が地域で安心して暮らしつづけられるためには

一誠会は、平成26(2014)年11月20日に、品質の国際規格ISO9001の認証を取得しましたが、認証から9年目を迎え、去る7月31日、8月1日の2日にわたり3度目の更新審査が行われ、無事に向こう3年間の更新が認められました。



ISO9001を導入することで、効率と効果の向上、コミュニケーションの改善、ボトムラインの改善など、多くのメリットがあります(開始ミーティングの様子)

ISO9001の認証取得とは ISO9001認証 取得の効果

ISO9001認証を取得するためには、第三者機関によって組織が一定水準以上の品質マネジメントシステムを構築できているかを審査してもらう必要があります。

ISO9001は、一定以上の水準の製品やサービスを継続して提供していくことで顧客満足の維持・向上を目指すことを目的とした規格です。

認証取得により、「信頼感や安心感の向上」「顧客満足度の向上」と言ったマーケティング的な効果も存在します。また、ISO9001は、組織が市場において競争上の優位性を獲得するのにも役立ちます。

社会福祉法人としての使命として

X(旧ツイッター)（X（旧ツイッター）をはじめました！）
社会福祉連携推進法人を
身近に感じていただくために、



監査員は、常に「ご利用者の視点」をもって、「ご利用はどうめられ、組織を維持・発展させると思うか」を忘れてはなりません という強い自覚が必要とされます

現在一誠会は、運営するすべての事業においてISO9001の認証を取得していますが、これは何より一誠会をご利用されるすべての方々が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるための環境を作ると言う強い決意であり、今後も一誠会は、ISO9001認証取得事業所として、成長し続けていきたいと思っています。

一誠会プロデュース “八王子弁当”！

一誠会は、八王子市宮下町に法人を構えてまもなく45年。

そこでこの度、10月21日(土)に開催した「八王子介護フェア」に合わせ、「八王子産の食材を使った高齢者にも食べやすいお弁当」をコンセプトにした“八王子弁当”をご提供了しました。

八王子産の栗を使った栗おこわや、牛乳・卵を使ったキッシュなど、バリエーションにも拘り、用意した20食はすぐに完売しました。



八王子市民の皆さんのが地元食材への理解、愛着を深めてもらえば幸いです



9月17日からX(旧ツイッター)を運営しています。
"フォロー"や"いいね"をいただけすると幸いです



このQRコードを読み込むには専用アプリが必要です。アプリを起動し上記のQRコードをカメラに映せばXにアクセスできます

東京都より法人としての認可を受けてから丸1年が経過しましたが、制度に対する認知度はまだまだ低いように感じます。そこで、X(旧ツイッター)を利用して、制度への理解や連携法人の情報などの発信をはじめました。ばと思います。

社会福祉連携推進法人 共栄会通信

X(旧ツイッター)をはじめました！
社会福祉連携推進法人を
身近に感じていただくために、
X(旧ツイッター)では、
そのほか社員の地域（東京・八王子市・岐阜・中津川市・北海道・函館市）の情報も発信していますので、是非ご覧いただき、社会福祉連携推進法人身近に感じていただければと思います。

「ポレポレ体操」でイキイキと

八 王子市高齢者あんしん相談センター大和田では、9月から都営大和田町アパートの住民を対象に、集会所にて月2回、介護予防教室「ポレポレ体操」を新たに開催しています。

「ポレポレ体操」の「ポレポレ」とは、スワヒリ語で“ゆっくり行こう”“ぱちぱち行こう”という意味です。体操の内容は生活の中に運動習慣を取り入れられるように、高齢者の体力や生活に合わせたストレッチ運動や軽い有酸素運動、脳トレなどを組み合わせ、1時間かけて行います。

運動には、関節機能の改善、筋力の増強、転倒予防、認知症予防などに効果もありますが、運動後には参加者同士の会話も弾み、精神面にも良い効果をもたらしていることがわかります。



股関節と下肢のストレッチは冷えやむくみを緩和します
胸郭を広げて、深呼吸が入り気持ち良いですよ
♪あんただがどこサ：♪歌いながら、「サ」でタオルを隣に渡します

Column 1

敬老祝賀食事会



久しぶりに賑やかな雰囲気の中での食事会となりました

去

る9月18日、偕楽ホームにて敬老祝賀食事が開かれました。来園されたご家族とご一緒に食事会は4年ぶりとなります。ご家族ごとにテーブルを囲み、ゆっくりと会話をしながら祝膳を楽しめました。

ご家族と一緒に食べるお食事はやっぱりいつもより食が進みます。

Column 2

むかし若ものふれあい作品展



付添職員の説明を聞きながら作品をご覧になります

10

月4日から7日まで「むかし若ものふれあい作品展」が八王子市芸術文化会館で開催されました。

一誠会の各事業所を利用されている方々作品の展示もあり、ご自身が関わった作品をご覧になり、参加された皆さんには笑顔が絶えませんでした。



開設5周年を迎えて



社会福祉法人一誠会
企業主導型保育所かいらくえん
園長
松田 裕美子

おかげさまで令和5年10月1日に開設5周年を迎えました。平成30年に開設した当時は園児3名でのスタートでしたが、この5年おかれさままで令和5年10月1日に開設5周年を迎えました。おおきな変化がございました。企業主導型保育所かいらくえんは、方々に知つていただくために、SNSの活用や地域向けの広報紙発行など様々な活動を行つてきました。

定員11名の少人数であるからこそ出来る「子ども主体の保育」や保護者に寄り添つた「丁寧な保育」を実施し、その日々の様子を写真や動画で見ていただいたら、保護者やご家族が参加できる行事を通して保育内容への理解を深めていただきながら、今では園児の弟妹やご紹介による園児も増えて来ています。

これからも第二偕楽園ホームとともに地域に必要とされる愛される保育所を目指していきます。



日中は子ども達と一緒に楽しく保育に従事しています

Green Days



社会福祉法人一誠会 広報誌
『グリーン・デイズ』2023.11 Vol.122

Contents

02 特集

品質の国際規格ISO9001の認証取得から9年
～誠会をご利用されるすべての方が地域で安心して暮らし続けられるために～

03 選 一誠会プロデュース「八王子弁当」 社会福祉連携推進法人 共業会通信

04 トップリレー

社会福祉法人一誠会
企業主導型保育所かいらくえん 園長
松田 裕美子

05 from 高齢者あんしん相談センター大和田

05 Column ①・②

偕楽園ホーム

06 from 特別養護老人ホーム
07 from 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

初音の杜

08 from デイサービス
09 from グループホーム

第二偕楽園ホーム

10 from 地域密着型特別養護老人ホーム
短期入所生活介護事業所
11 from サービス付き高齢者向け住宅

12 from 企業主導型保育所かいらくえん

13 地域公益活動／苦情の窓／ロコの部屋
14 ご寄付・ボランティアの紹介
私のボランティア活動
管理栄養士のお食事レシピ

15 介護の相談箱 編集後記 16 職員紹介～注目の人に～ イベントスケジュール 地域交流会のお知らせ

発行／社会福祉法人一誠会
〒192-0005 東京都八王子市宮下町983番地
TEL：(偕楽園ホーム) 042-691-2830

(初音の杜) 042-691-8289
(第二偕楽園ホーム) 042-691-0913
(高齢者あんしん相談センター大和田) 042-649-3280

from

偕楽園ホーム 定期巡回・随時対応型訪問介護看護



配食のお届け。お食事はご利用者の楽しみの1つです

お一人暮らしの方や日中お一人の方は困りごとや不安も多く、訪問員が物の置き方や場所にまで気を配ることでこうしたお言葉をいただけるのでしょうか。

2つ目は、お一人での外



訪問のご利用者が初音の杜をご利用、職員間でも連携しています

初音の杜から異動して…

「安心」と「意欲向上」につながる支援に

5月にデイサービスから訪問介護課に異動してきました織田澤有香です。

「訪問介護は1人でご利用者の自宅に訪問し、1人で仕事をする」というイメージがありました。「スマケア」というシステムを使い、どこからでもサービス方法や状況、予定の閲覧が

声が多いことです。

お一人暮らしの方や日中

お一人の方は困りごとや不安も多く、訪問員が物の置き方や場所にまで気を配ることでこうしたお言葉をい

出が難しくなったり、様々な理由でデイサービスにも行けず他者との交流がなくなった方が多いことです。

そこで初音の杜で取り入れている「回想法」を活用するなどして、認知症などの進行予防につながるような支援も必要だと言うことを実感しています。

今後も、ご利用者が安心して住み慣れたご自宅で生活が続けられるよう支援していくたいと思います。

【偕楽園ホーム定期巡回・随時対応型訪問介護看護】利用者募集中！

1ヶ月あたり定額で利用できるサービスです。介護職や看護師などによる定期的な訪問と随時の訪問を組み合わせ、24時間在宅で生活できることを支援するために必要なサービスを提供します。

◎訪問範囲：包括圏域の左入、石川、大和田、川口、中野まで伺います

◎対象となる方：要介護1以上

● 社会福祉法人一誠会 偕楽園ホーム

〒192-0005 八王子市宮下町983番地

TEL 042-659-3366 FAX 042-691-8288 担当：安部、遠藤

ご利用料金（1ヶ月単位の定額制です）

定期巡回・訪問介護費（1割負担の場合）

要介護度	介護保険費用	利用者負担
要介護1	62,952円	6,295円
要介護2	112,357円	11,236円
要介護3	186,558円	18,656円
要介護4	235,995円	23,600円
要介護5	285,411円	28,541円

※自己負担割合は、所得に応じて1~3割と異なります。

偕楽園ホーム 特別養護老人ホーム

from



色とりどりの衣類をご覧になり、ご家族と一緒に会話を楽しみながら選んでいただきました



「どちらが好きですか?」「うちー」職員に好みを伝えながら買い物をされました

衣類は欠かせないものですが、それを選ぶことも大切な日常生活です。いつもとちょっと違った雰囲気の中で、ご自身で、あるいはご家族と一緒に衣類を選んでいただきました

ご家族と一緒に！ 買い物イベント開催しました

ホーム1階にて被服販売が開催されました。従来、毎年恒例の行事となっていたのですが、新型コロナの流行の影響で、4年ぶりの開催です。

事前にご家族へご案内を送り、偕楽園ホームだけではなく、初音の杜、第二偕楽園ホームのご利用者、ご家族も参加されました。

響で、久しぶりの一連の買い物を楽しんで頂けたようです。

本物の衣料品店のような景色となりました。

来園されたご家族にとつても、久しぶりの一連の買い物を楽しんで頂けたようです。

そのせいか、お財布の紐が緩くなってしまった方々もいらしゃいました。

本物の衣料品店のような景色となりました。

また、会計の後に気になる品物を見つけ、「もう一回行くから一緒に選んで」と職員に声をかけるご利用者もいらっしゃいました。

久しぶりの開催と言ふこともあり、ご来店される方が途切れることなく、大盛況のうちに終えることができました。

今から来年の買い物イベント・被服販売が楽しみです。

from

初音の杜 グループホーム

敬老の日を迎えるにあたって

一誠会では、様々な認知症ケアの取り組みを行っています。ここでは、初音の杜のグループホームが行っている取り組みをご紹介します。



記念に写真を撮影させていただきました



テーブルを囲んでお祝いさせていただきました



季節の果物をご用意させていただきました

敬老の日の由来

敬老の日の由来は諸説ありますが、昭和22年に兵庫県多可郡野間谷村で村主催の「敬老会」を開催したのが始まりとも言われています。

野間谷村の村長が「お年寄りを大切にし、その知恵を借りて村づくりをしよう」という趣旨から開催したもので、戦後の混乱期にあり、子供を戦場へ送った親たちも多く、精神的に疲労の極みにあつた

敬老の日お食事会

グループホーム初音の杜では、敬老の日にあたる9月18日にお食事会を催しました。お祝いのお寿司のほか、季節の美味しい食べ物をとも考え、果物は職員が甲府まで行き調達しました。

また、ご利用者では紀寿(100歳)の方を年長に、白寿(99歳)、卒寿(90歳)、米寿(88歳)、傘寿(80歳)と長寿祝いにあたる方々もいらっしゃり、記念撮影や記念品をご用意してお祝いをさせていただきました。

こうした節目の年齢を迎えるご利用者の表彰は、表彰者に特別感を感じていただくとともに、他のご利用者にも「次は私」という生きがいを持たせる効果も期待できます。

今後もご利用の方々が日々お元気で穏やかにお過ごしになれるよう、職員一同努めて参りたいと思います。

from

初音の杜 デイサービス

季節感を感じていただけるように



「そっちに行ったよ」「ありがとう」流しそうめんならではのコミュニケーションが広がります

催しを通して、季節感を獲得していただきことはもとより、非日常の活動を行うことにより、脳や心身の機能維持につながることや、ご利用者同士の関係性が深まることで、コミュニケーションの向上にもつながります。

護保険サービスをご利用の方は、日時や季節感が曖昧になられる方もいらっしゃいます。そこで、デイサービスでは、季節を感じられる催しやレクリエーションを定期的に開催しています。

介

護保険サービスをご利用の方は、日時や季節感が曖昧になられる方もいらっしゃいます。そこで、デイサービスでは、季節を感じられる催しやレクリエーションを定期的に開催しています。

初音の杜の取り組み



花束を手に記念撮影をお願いすると照れさせてしまいました



昔取った杵柄でしょうか、射的の構えもお見事です

季節の催しに伴い、外で食事を楽しむ場面となりましたが、雰囲気にも刺激を受けられて楽しみながら食が進む姿がみられました。

夏祭り縁日では、射的や金魚すくいなどをご用意しましたが、童心に返されたたくさんの方の笑顔を見せていただきました。また、お誕生日の方には、写真付きのカレンダーとお花をご用意し、お祝いをさせていただいていました。

今後も、お一人おひとりの大切な記念日を大事にさせていただきたいと考えています。

デイサービスセンター初音の杜では、5月には屋上を利用してのバーベキュー、7月には天然竹を使用しての流しそうめん、8月には夏祭り縁日を企画、開催しました。

デ

イサービスセンター初音の杜では、5月には屋上を利用してのバーベキュー、7月には天然竹を使用しての流しそうめん、8月には夏祭り縁日を企画、開催しました。

from

第二偕楽園ホーム サービス付き高齢者向け住宅

サービス付き高齢者向け住宅のメリットとは ～高齢者の生活の質を向上させ、安全かつ快適な環境を提供します～



当法人の納涼祭に参加される入居者。利用されている事業を問わず、さまざまな行事、イベントへの参加が可能です



訪問看護師によるリハビリの様子。リハビリ機材も充実しております



サ高住はご家族の面会も外出も自由で、もちろん門限もありません

サービス付き高齢者向け住宅とは

サービス付き高齢者向け住宅(以下 サ高住)とは、高齢者が安心して快適な暮らしをするための賃貸マンションで、安否確認や生活相談のサービスが受けられるため、ご入居後も安心して暮らせる環境が整っています。

入居対象者は、60歳以上の高齢者、あるいは要介護者認定を受けた60歳未満の方です。

サ高住に入居するメリット

サ高住にご入居することで、日常のサポートをはじめ、住居のメンテナンスや家事の負担が軽減されるほか、同じ年齢層の住人との交流が容易で、孤立感が軽減され、コミュニティ活動やイベントへの参加などにより新しい友人を作る機会にもなります。

また、何より安否確認などにより体調の変化など健康面においても安心です。

ご入居者に安心感と質の高い生活を

さらに、万が一、介護が必要になり外部の介護サービスを利用する場合でも、一誠会には、訪問介護や訪問看護などもあり、ご家族の介護負担の軽減はもちろん、顔なじみの職員が対応に当たることも安心できる要素になるでしょう。

今後も、サ高住では、ご入居の方々に安心感と質の高い生活を楽しんでいただけるよう努めています。

【訪問看護ステーション】正看護師/理学・作業療法士募集中！

1日4件程度の余裕のある訪問で心を大切にしたリハビリをしませんか。当事業所には保育園もあり、小さなお子さんのいる職員も多数在籍。一緒に仕事をできる仲間を募集しています。

社会福祉法人一誠会 第二偕楽園ホーム 訪問看護ステーション
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
TEL 042-691-1867 FAX 042-691-1870 担当：山口



from

第二偕楽園ホーム 地域密着型特別養護老人ホーム

開設記念日の特別メニューは「峠の釜めし」



器も本格的なものを用意してクオリティの高い「峠の釜めし」です



美味しいと情緒満点のお膳に自然と笑顔がこぼれます

そして、お膳の駄弁には昔懐かしいボリ茶瓶をお付けすると、「懐かしい。こうやってお茶を入れて親子で飲んだわ。」と会話も弾みました。

一誠会では日頃からご利用者の方々が楽しみながら食欲が出るようになると、駄弁シリーズや郷土料理の日、季節ごとの行事食など様々な工夫をしました。

一誠会では今後も日々の食事を楽しみながら召し上がっていただき、生活の質を向上させていくよう努めています。

短期入所 生活介護事業所

ショートステイのお食事も 個別対応いたします

第 二偕楽園ホームのショートステイは透析の方々が数多くご利用いただいています。

透析の方には腎臓食をご用意していますが、一誠会ではその他にも様々な療養食を提供しています。

療養食とは、現在療養中の病気に対して、病状の改善や摂生のために、栄養素の配分を考慮した食事のことです。

糖尿病、心臓病、高血圧、など塩分控えめで汁半量の提供やカロリーオフなど個別対応をさせていただいていますので、どうぞご相談ください。



嚥下調整食として細刻み食やペースト食もあります。その方に合った食形態はとても重要です

食

欲の秋を迎え、第二偕
楽園ホームの開設記念
日には「峠の釜めし」と「お
刺身」つきの豪華メニューが
振舞われ大好評でした。

食事は認知症にも大きな影
響を与えます。認知症の原因
の一つは脳内のアミロイドβ
タンパクの蓄積です。それを
抑制することがわかっている
のは青魚に含まれるEPAや
DHAなどですが、それより
何より総合的にバランスの良
い食事を摂ることが大切です。

～大人も子どもみんな楽しいリトミック～



ミルク缶で作った太鼓でピアノに合わせて上手にリズムを取っています



施設のご利用者様とのやり取りの中に成長を感じます



毎回握手やハイタッチをしながら「バイバイ、また来るね」とご挨拶します

リトミックとは

音楽を通して心身の発達を促す教育法で、情操教育・音感教育・生活習慣が三位一体になった指導法です。

期待できる効果としては、感性を養う集中力や思考力を育む協調性やコミュニケーション力を育むとされています。

高齢者との交流でさらなる効果に期待

かいらくえんでは、まだ小さな子どもたちですが、週1回体操や歌遊びで身体を動かしたり、様々な楽器

に触れて表現遊びをするなど、保育者や友達そして施設のご利用者の方々とふれあい、楽しいひと時を過ごしています。

参加して下さるご利用者様もこの日を楽しみにして下さっています。

やさしい気持ちが育っています

楽器遊びでは、マラカスをご利用者の皆様とに園児

ない」と抱え込んでしまいました。

対応に困った2歳児は少し考えて「あのね、これはみんなのだからあげられない」と優しく説得していました。

保育園の中では自分の欲しい玩具はなかなか貸してくれないことがあるのに、この日はとてもお姉さんに見えました。

日常の中で、子ども同士や保育者以外の人々との交流は、相手を思いやる気持ちが育つ大切な場面です。

若松神社例大祭



一誠会の理念には「地域社会への貢献と共生に努めます」とあります。

法人の職員一人ひとりが地域の一員との自覚を持ち行事に積極的に取り組むことが求められています。

9月23日(土)、24日(日)と宮下町にある若松神社の例大祭が行われました。

翌日の宵宮は焼き鳥の露店を出し、23日の山車巡行ではダボシャツ姿の職員が山車を引いて道を練りました。

地域の神社のお祭りに一誠会を挙げて参加しました

苦情の空 特別養護老人ホーム 第二偕楽園ホーム



食器の配膳に関する苦情

過日、ご利用者より「配膳前に食器をテーブルに並べて何もかぶせずそのままにしている。(指摘した際の)態度も気にくわない」との苦情ありました。当該職員が外国籍ということで意思疎通がうまくいかなかつたことも一つの要因と考えられました。

言葉の意味が分からぬ場合は別ユーモアで、今後は、食器類は夜間帯に並べず、早番出勤時に用意すること、加えて二ホンイシガメは、準絶滅危惧種に指定されているんですねが、厳密に言うと、このかんちゃんは二ホンイシガメとクサガメの交雑種で“ウンキュウ”と言う種類なんです。

個体によりイシガメよりだつたりクサガメよりだつたり差があるそうです。

かんちゃんはイシガメの特徴が強く出ています

口コと楽しい仲間たち

口コの部屋



初登場 イシガメの“かんちゃん”

看護小規模多機能型居宅介護事業所のデイルームで愛想を振りまいいるイシガメの“かんちゃん”。二ホンイシガメは、準絶滅危惧種に指定されているんですねが、厳密に言うと、このかんちゃんは二ホンイシガメとクサガメの交雑種で“ウンキュウ”と言う種類なんです。

園児募集中

介護・医療従事者の変則的な勤務体系にも対応し、土曜保育(要相談)、1日4~5時間、週2~3日といった短時間の受け入れも可能。ご相談受け付けます。

産休明け～満1歳未満 8:30～16:00
満1歳以上 7:30～18:30

※保護者の勤務時間による

アレルギー・障害児保育：要相談
延長保育 18:30～20:30：要相談(別途料金がかかります)

社会福祉法人一誠会 企業主導型保育所かいらくえん
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
TEL 042-691-1868 メール:hoiku@kairakuenhome.or.jp



保育内容

お問い合わせ



介護の相談箱

介護保険負担 限度額認定制度



施設の入所費用を軽減する方法はあるのですか？

A はい、負担限度額認定制度というものがあります。介護保険施設(例えば特別養護老人ホーム)や短期入所サービス(ショートステイ)を利用した時の食費や居住費等を軽減することができます。

認定を受けるためには保険者(各自治体)に申請をする必要があります、世帯全員が住民税非課税者であることが条件です。また、認定には資産調査が伴うことから通帳の写しなど、預貯金額等が確認できる書類も必要です。申請書類や申請方法は各自治体のホームページに案内もありますが、担当のケアマネジャーにご相談いただいても手続きのご案内をいただけると思います。

* 広報委員会では、皆様から事業所や記事に関するご意見、ご質問をFAXかメールで募集しています。FAX:042-691-8288 メール:info@kairakuenhome.or.jp

【サービス付き高齢者向け住宅】



月額費用: 11万7,540円/月 敷金、礼金は不要です。

(家賃6万円、共益費3万0,540円、支援費2万7,000円) 別途食費5万2,950円

部屋数: 12室 (全室個室 各18.63m²)

居室設備: 洗面、トイレ、収納、エアコン、ナースコール、スプリンクラー

入居要件: 60歳以上の高齢者、要介護認定を受けた60歳未満の方

* 介護サービスを受けられる場合には別途料金が発生します。

第二偕楽園ホーム

入居者募集中

サービス付き高齢者向け住宅は、高齢者が安心して暮らせるよう配慮された住環境と安否確認・生活相談といったサービスが付いたバリアフリー構造の高齢者住宅です。

詳細は、ホームページをご覧いただくか、下記お問い合わせまでご連絡ください。

【お問い合わせ】
社会福祉法人一誠会 第二偕楽園ホーム
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
TEL: 042-691-1866 FAX: 042-691-1870
担当: 高橋

Green Days グリーンデイズ Vol.122

発行: 社会福祉法人一誠会
発行日: 2023年11月15日
発行人: 鈴木康之
編集人: 鷹野賢一
住所: 東京都八王子市宮下町983番地

編集後記

11月11日は「介護の日」でした。自身、介護者としてご利用者とともに時を過ごす中で、介護は単なる“仕事”ではなく、“命との対話”であることを痛感します。

私たち介護者は、ご利用者の心と身体の微細な変化に気を配り、時には言葉にならない方々の気持ちや願いを察知し、応える役割を持っています。

それは重責であり、正直時には心身のストレスとなることもあります。ご利用者からの一言の感謝や笑顔にそのすべての労が報われてきたのも事実です。

介護の日をきっかけに、社会全体が介護の背景にある課題やその重要性を理解し、支援してくれることを心から願うとともに、そのことが今後のより良い介護を実現する鍵となると思っています。

社会福祉法人一誠会 常務理事 水野敬生



MST (宮下サポートチーム) は宮下町会婦人部を前身として結成されました。より多くの方が参加しやすいように、また幅広い活動が出来るようにとの思いから MST 結成となつたところです。



納涼夏まつりで宮下町会長の長田様よりMSTとして紹介がありました

Volunteer 私のボランティア活動

宮下町会婦人部の頃から、行事や総合防災訓練など様々な機会にお力添えをいたしましたが、今年の納涼夏まつりでも MST として浴衣姿で盆踊りを披露していただきています。

ボランティアの紹介

赤池綱代 あけぼの会 雨宮千代乃 磐川加代子 植松玲子 岡部章臣 アオイ薬局 青柳泰利 取締役 中澤義昭 (株)柴橋商会 代表取締役 柴橋和弘 (株)昭立造園 金子美恵子 小池信子 三和興業有限会社 代表取締役 久保田綾 谷義克 鈴木房子 田中昭雄 平木仁美 マルヰガス東京株式会社 代表 新規開業 代表取締役 長島徳久 宮下町会長 長田秀次 有限会社フォーテック 理美容 植松 敬称は省略させていただきます。

御礼 (8月1日~9月30日)

ご寄付のご紹介

アオイ薬局 青柳泰利 岡部章臣 (株)サンメディカルサービス 代表 介富子 長田百々代 大岩昂 小田切千代彦 大下栄子 萩島葉子 岡部トシ 章子 千葉節子 佐藤君枝 塚口真弓 塚谷真奈美 東京純心女子中学校・高等学校 佐藤義志 校つくじ部 東海林喜久子 羽田ちえこ 林陸太郎 平野勝 福士 茂木惠美子 森川直哉 安武直樹 Miyashi ta support team 宮下町町会 茂木惠美子 森川直哉 安武直樹 敬称は省略させていただきます。

管理栄養士のお食事レシピ

れんこん餅



今が旬のれんこん。れんこんにはデンプン、食物繊維、カリウム、ビタミンCが豊富に含まれています。ポリフェノールの一種タンニンも豊富なので抗酸化作用もあります。熱を通すとホクホク、シャキシャキ、すり下ろすとモチモチの食感になり色々な調理が楽しめる食材です。今回はすり下ろして作る料理を紹介します。

作り方

- ① れんこんは皮をむき、すり下ろして水気を切る。
- ② 豚肉は一口大、わけぎはみじん切り、生姜は摩り下ろす。
- ③ ボールに①と②、のり、片栗粉、味噌を入れ良く混ぜる。
③を小判型に丸める。
- ④ フライパンに多めのごま油を入れ、中火でじっくり焼く。
- ⑤ 両面に焼き色がついて火が通ったらでき上り。
- ⑥ そのままでも酢醤油をつけて食べても美味しいです。



材料/2人分

れんこん 2個 400g、豚肉 50g、
わけぎ 2本、韓国のり 5g、片栗粉
大さじ3、生姜 ひとかけ、味噌 大
さじ1杯、ごま油 大さじ2杯

