

主催  社会福祉法人 一誠会

令和5年度 第9回 地域交流会 (Vol.93)

万(よろず)講座の開催のお知らせ

今月のテーマ 「生活習慣病予防に効果が期待できる体操」

開催日時 令和5年12月2日(土) 午後2時～3時30分

場所 特別養護老人ホーム **偕楽園ホーム**

〒192-0005 東京都八王子市宮下町983番地

参加対象者 ご家庭で介護をされている方々他、介護・医療に関心のある方すべて。

参加費 無料

定員 30名／事前にお電話などでお申し込みください。

講師 八王子市健康づくりサポーター・傾聴ボランティア 健康管理士一般指導員 **荒井 英明 氏**

◆問い合わせ・連絡先◆

社会福祉法人 一誠会

〒192-0005

東京都八王子市宮下町983番地

電話：042-691-2830

(担当：沢田・高橋)

万(よろず)講座とは？

社会福祉法人一誠会では、地域の方々、ご家庭で介護をされている方々などを対象に、介護・医療の万(よろず)について学び、交流する機会を設けています。



(会場地図)