



Green Days

Sep. 2023 Vol.121

社会福祉法人一誠会 広報誌『グリーン・デイズ』

特集 おかげさまで第二偕楽園ホームが
5周年を迎えました!
～一誠会の地域包括ケアシステムの実現を担う重要な拠点として～



一誠会で働くスタッフ募集

求める職種

- 介護職員(特別養護老人ホーム 看護規模多機能型居宅介護)
- 看護職員(訪問看護)
- 訪問介護(登録ヘルパー)

未経験者から有資格者まで、年齢層も幅広く働いています。有資格者優遇、各種資格取得支援制度もあり。

詳細は、ホームページをご覧ください！
☎042-691-2830

職員紹介～注目の人～

ここでは、一誠会の中で注目すべき職員を紹介していきます。今回は自衛消防隊のメンバーを紹介します。

借楽園ホーム 介護課 介護福祉士

服部 忠勝

入職前から八王子市内の消防団で活動が続いています。市内の消防団が参加した令和5年度の消防操法大会に出場し準優勝しました。借楽園ホームでは災害対策委員と自衛消防隊員を務めています。業務の合間を縫っての自衛消防隊の訓練は大変ですが、今後もご利用者の安全確保に努めてきたいと思っています。

第二借楽園ホーム 地域福祉課 介護福祉士

鏡 孝浩

第二借楽園ホーム自衛消防隊として、八王子市内の事業所が参加する第54回自衛消防訓練審査会に出場し2号消火の部で優勝することができました。業務の合間を縫っての訓練でしたが、培った技能を次の人に引き継ぎ、ご利用者の安全確保につなげていきます。

Event イベントスケジュール (10月・11月の一誠会からのお知らせ)

◆行事の開催予定

令和5年10月21日(土)11時～16時/第6回八王子介護フェアin加住市民センター 主催/社会福祉法人一誠会 社会福祉法人清心福祉会/社会福祉法人多摩療育園/場所:加住市民センター 八王子市加住町1-338 ☎042-691-5215

11月11日(土)10時～12時/ふれあいバザー 第二借楽園ホーム 企業主導型保育所かいらくえん

※各事業所から、別途、詳細をご案内いたします。

◆地域交流会(万講座)の開催◆

日時	令和5年10月7日(土)	令和5年11月4日(土)
内容	わかりやすい認知症への理解11	「健康レシピ」一誠会 食事の本 いっせーの
講師	社会福祉法人一誠会 理事長 医学博士 認知症サポート医 鈴木康之	社会福祉法人一誠会 管理栄養士 森 由香里
場所	借楽園ホーム	借楽園ホーム
時間	14時00分～15時30分	14時00分～15時30分

本会主催の行事や講座については、新型コロナウイルスの影響拡大に鑑み、開催を延期や中止させていただくことがあります。また、お申込みいただいた皆様には、延期後日程が決定次第、別途ご案内させていただきます。なお、感染症予防対策としてご来訪の皆様には検温などご協力いただくこともご了承ください。

◆地域福祉研修の開催◆

日時	令和5年11月28日(火)
内容	介護職員のための認知症ケア
講師	株式会社 Professional Works 代表取締役 島田 孝一 氏
場所	借楽園ホーム
時間	16時00分～17時30分

地域福祉に関心のあるすべての従事者が、地域との協働、地域へのアプローチに向けた知識やスキルを学ぶ研修です。本会主催の行事や講座については、新型コロナウイルスの影響拡大に鑑み、開催を延期や中止させていただくことがあります。また、お申込みいただいた皆様には、延期後日程が決定次第、別途ご案内させていただきます。なお、感染症予防対策としてご来訪の皆様には検温などご協力いただくこともご了承ください。

一誠会 WEB

Facebook

(旧) Twitter

Instagram

YouTube

社会福祉法人 一誠会
http://www.kairakuenhome.or.jp/
ISO9001 認証取得

REGISTERED ORGANIZATION No.4655-ISO9001 MS CM002 苦情対応マネジメントシステム

職員募集中!

現在一誠会では、職員募集を行っています。募集中の職種や、待遇などは下記のQRコードからご覧ください。また、一誠会のウェブサイト、SNSは左記のQRコードから。

詳しくは
採用情報 [こちら](#) click!!

特集

おかげさまで第二偕楽園ホームが5周年を迎えました！

一誠会の地域包括ケアシステムの実現を担う重要な拠点として

平成30年9月13日に開設した第二偕楽園ホームが5周年を迎えました。第二偕楽園ホームは、地域密着型特別養護老人ホームをはじめ、短期入所生活介護、看護小規模多機能型居宅介護、訪問看護、サービス付き高齢者向け住宅、企業主導型保育所が併設する複合施設です。



幼老複合施設の第二偕楽園ホームでは、イベントなど高齢者と子どもたちが一緒に参加することで、高齢者の生きがいづくり、子どもの教育的効果などが期待できます

地域包括ケアシステムの実現のために

第二偕楽園ホームは、国が進める高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、医療、介護、予防、生活支援、住まいが一体的に提供される地域包括ケアシステムの実現に向け、平成27年度からの八王子市の高齢者計画・第6期介護保険事業計画に基づいて開設したものです。

また、時期を同じく偕楽園ホーム内に定期巡回・随

時対応型訪問介護看護をはじめとする訪問介護サービスも開始しました。

経営的不利を克服しつつ黒字化を実現

一般的に経営が厳しいと言われる小規模の地域密着型サービスが中心の第二偕楽園ホーム拠点ですが、開設年の平成30年度の決算では約7千万円の赤字だったものの、令和4年度には約3千万円の黒字と、経営的不利を克服しつつ順調な推移を示すことができています。

地域に密着した幅広い介護支援を

一誠会では、このほか地域密着型通所介護や認知症対応型痛所介護、グループホームなど7つの地域密着型サービスを運営していますが、今後も地域の特性を生かした環境作りや、小規模な施設を活用して、利用者個々のニーズに合った介護サービスを提供し、その名の通り地域に密着した幅広い介護支援を行ってきたいと考えています。



第二偕楽園ホームの表札など題字は、石森八王子市長に揮毫いただいています
地域密着型特別養護老人ホームでは開設以来、皆さんで園芸を楽しまれています

八王子市長に表敬訪問！

去る8月14日(月)、一誠会が八王子市から受託している高齢者あんしん相談センター大和田の芦田新センター長の就任と、梶原 前センター長の退任のご報告のため、石森孝志八王子市長を表敬訪問させていただきました。

当日は、石森市長より今後の八王子市の福祉行政などについてもお話が伺え、大変有意義な時間になりました。



石森市長(写真左から3人目)を囲んで記念写真。芦田センター長と梶原前センター長には期待と労いの言葉をいただきました

共栄会通信

厚生労働省 社会・援護局長が視察にお見えになりました！

土屋理事長から法人に関する説明が行われる

去る8月24日(木)、厚生労働省内の人事異動により、社会・援護局長が交代され、新たに着任された朝川知昭 新局長をはじめ、福祉基盤課長など5名の方々が視察にお見えになりました。

社会・援護局は、社会福祉法人制度や福祉に関する基盤整備など、福祉分野における基盤制度の企画や運営などを所掌事務とする部署で、社会福祉連携推進法人についても福祉基盤課を中心に制度をより良いものにと尽力されています。



朝川知昭 新局長(写真前列中央)と土屋理事長を中心に厚生労働省の方々との記念撮影



朝川知昭 新局長に当法人の体制や業務内容、法人の現状報告などを行う土屋理事長

男の料理教室を開催しました

7月11日に大和田市民センターにて「男の料理教室」を行いました。講師は石川町で子ども食堂を担っている地域住民の方をお願いをし、今回は男性参加者10名に加え、ボランティアとして地域住民の方2名にも参加いただき、大盛況のうちに開催することができました。

メニューは講師の方の「旬の食材を使用したい」との希望に沿い、そうめんお稲荷と、もろみ味噌きゅうりにしました。また、講師の方から盛り付け用の大葉と竹のプレゼントもあり、どのグループも綺麗に飾り付けができました。

参加者からは、「また参加したい」との声が多く聞かれ、皆さんに楽しんでいただけたようでほっとしたのと同時に、地域の住民と協力してイベントを行うことの大切さを感じました。



グループに分けそれぞれ役割分担をして調理しました



油揚げにそうめんをつめるのが意外と難しいです



皆さんお腹いっぱいになって帰られました

Column 1

無量寺の霊廟



昭和63年の建立以来、多くの方が眠られています

去る7月25日(火)、慰霊祭が行われました。酷暑の中多数のご遺族の参列を賜り、寿福山無量寺の住職による読経がありました。無量寺には偕楽園の霊廟があり、様々なご事情のある方のために設けられたもので、以来多くの方々が埋葬されています。看取後もケアは続いています。

Column 2

納涼夏まつり



宮下囃子保存会の皆様による演奏と踊りが雰囲気盛り上げました

今年八王子祭りが4年ぶりに開催され賑わいを見せましたが、一誠会でも8月26日(土)に納涼夏まつりを開催しました。今年はお家族や地域の方々など多数のご参加をいただきました。

暑さ対策、感染対策をしっかりとりながらの納涼夏まつりとなりました。

トップリレー



就任のあいさつ



社会福祉法人一誠会
八王子市高齢者あんしん相談センター大和田
センター長 芦田 弥生

令和5年8月1日付けで、八王子市あんしん相談センター大和田のセンター長に就任いたしました。私は八王子市にある特別養護老人ホームにて介護職員として社会人第一歩目を踏み出し、生活相談員としても勤務しました。その後、他市にて居宅介護支援事業所のケアマネジャー、地域包括支援センターの主任ケアマネジャーを経験し、訪問介護事業所やデイサービスの管理者、特別養護老人ホームや軽費老人ホームの施設長としても

勤務してきました。このたび、ご縁があり一誠会に入職し、八王子市に戻ってまいりましたが、以前とは風景も制度も大きく変わったことを実感した一方、どこか懐かしく感じています。今後は、地域の皆様との絆を深めながら安心して生活できる街づくりに取り組んでいきたいと思っております。



石森八王子市長に就任のご挨拶にうかがいました



Contents

02 特集

おかげさまで第二偕楽園ホームが5周年を迎えました！
～一誠会の地域包括ケアシステムの実現を担う重要な拠点として～

03 速報 八王子市長に表敬訪問！
社会福祉連携推進法人 共栄会通信

04 トップリレー

社会福祉法人一誠会
八王子市高齢者あんしん相談センター大和田
センター長 芦田 弥生

05 from 高齢者あんしん相談センター大和田
05 Column ①・②

偕楽園ホーム

06 from 特別養護老人ホーム
07 from 居宅介護支援事業所

初音の社

08 from デイサービス
09 from グループホーム

第二偕楽園ホーム

10 from 地域密着型特別養護老人ホーム
短期入所生活介護事業所
11 from 看護小規模多機能型
居宅介護事業所
12 from 企業主導型保育所かいらくえん

13 地域公益活動／苦情の窓／ロコの部屋

14 ご寄付・ボランティアの紹介
私のボランティア活動
理学療法士の健康豆知識

15 介護の相談箱
編集後記

16 職員紹介 ～注目の人～
イベントスケジュール
地域交流会のお知らせ

発行／社会福祉法人一誠会
〒192-0005 東京都八王子市宮下町983番地
TEL：(偕楽園ホーム) 042-691-2830
(初音の社) 042-691-8289
(第二偕楽園ホーム) 042-691-0913
(高齢者あんしん相談センター大和田) 042-649-3280

from

偕楽園ホーム 居宅介護支援事業所

from

偕楽園ホーム 特別養護老人ホーム

10月21日(土)に八王子介護フェア開催

「介護の日」に合わせ、今年も「介護フェア」を開催します。「介護の日」は介護についての理解を深め、地域社会での交流を促すために制定されました。



季節を感じる作品作り。皆でアイデアを出し合いながら作製しています。見てもらうことも作品作りの励みになります

社会福祉法人は地域福祉の担い手として施設サービス利用者だけではなく地域に暮らす人々の「生きる」を支えるため、地域のニーズに応える役割があります。

こうしたことから、毎年、介護の日が近づくと「八王子介護フェア」を加住市民センターにて開催しており、今年で7回目を迎えます。



社会福祉連携推進法人の五常会から五平餅戸井福祉会からじゃがバターの提供がありました

同じ地域にある清心福祉会、多摩養育園、一誠会の三つの

社会福祉法人が主催して、加住地区を中心とした介護施設、医療機関が集い、地域の方に介護を楽しく伝えるイベント

にしています。フェアでは、介護機器の展示やパネルディスプレイなど様々な角度から介護をお伝えします。

その他、作品展示もあり、各施設のご利用者の作品がご覧いただけ、偕楽園ホームでも、これに向けて現在も作品作りが進められています。

多くの方に見ていただく作品作りにはご利用者の皆さんも自然と力が入ります。人々と触れ合うことは、ご利用者の活動を活性化しますので、当日は多くの方々のご来場を心よりお待ちしております。

安心した生活を支えるサービスについて

介護保険以外のサービスについて

八王子市では、介護保険以外でも高齢者の安心した生活を支えるサービスを実施しており、そのいくつかをご紹介します。

・高齢者福祉電話
緊急時にあらかじめ登録してある親族などにボタン一つで通報できるシルバー

ホンの設置をします。

・高齢者救急通報システム
家庭内で病気などにより

緊急事態になった時、ボタン・ペンダントを押すことで、受信センターを通して東京消防庁に通報され、駆け付け員により速やかに救助のための支援を行います。

・認知症高齢者探索機器の貸与
行方不明になった認知症高齢者の早期発見と事故の未然防止のためGPS端末を貸し出します。

・高齢者見守りシール
高齢者の衣服などに見守りシールを貼り付け、行方不明になった際に発見者がシールに書かれた連絡先に電話することで、発見者と

家族が個人情報を出さずに直接やり取りすることが可能となり、早期発見、保護につながるができます。

他にもある 八王子のサービス

他にも安心した生活を支えるサービスがあります。詳しい内容については、お近くの高齢者あんしん相談センターまたは八王子市役所にて相談ができますので、ご関心のある方は是非相談してみてください。



貸与されるGPS端末は、ご家族などのパソコン、スマートフォンなどでも位置情報を確認出来ます



これらの情報は、八王子市のホームページからもお調べいただくことができます

【偕楽園ホーム定期巡回・随時対応型訪問介護看護】利用者募集中!

1カ月あたり定額で利用できるサービスです。介護職や看護師などによる定期的な訪問と随時の訪問を組み合わせ、24時間在宅で生活できることを支援するために必要なサービスを提供します。

◎訪問範囲：包括圏内の左入、石川、大和田、川口、中野まで伺います

◎対象となる方：要介護1以上

☎ 社会福祉法人一誠会 偕楽園ホーム

〒192-0005 八王子市宮下町983番地

TEL 042-659-3366 FAX 042-691-8288 担当：安部、遠藤

ご利用料金 (1カ月単位の定額制です)

定期巡回・訪問介護費(1割負担の場合)

要介護度	介護保険費用	利用者負担
要介護1	62,952円	6,295円
要介護2	112,357円	11,236円
要介護3	186,558円	18,656円
要介護4	235,995円	23,600円
要介護5	285,411円	28,541円

※自己負担割合は、所得に応じて1~3割と異なります。

グループホームでのレクリエーション活動

一誠会では、様々な認知症ケアの取り組みを行っています。ここでは、初音の杜のグループホームが行っている取り組みをご紹介します。



季節感も感じられます

グループホーム初音の杜では、毎月講師を招きプリザーブドフラワーを用いてのフラワーアレンジメントをご希望者に提供しています。

プリザーブドフラワーとは
プリザーブドフラワーとは、生花を特殊な液につけて水分と色を抜き新たに染色し、お手入れなしに枯れずに長期間楽しめるように加工した花です。ドライフラワーとは異なり生花のようなみずみずしい



会話をしながら、集中しながら

美しさが保たれています。花が好きであったり、以前に生け花を趣味にされていたご利用者もいらつしやり、講師のお手本を見ながら楽しみながら取り組まれています。

コミュニケーションを増やす機会にもつながる
日常の生活のなかでも、職員がレクリエーションを提供しています。先日は造花を使ったドア飾りを制作しました。「この花はきれいな」「この



形となる喜びもあります

花と箱の色は合うわね」とご利用者同士で会話をし、相談しながら、とても楽しそうに作品を完成されていました。

1つのテーブルをご利用者同士で囲み、作品作りに取り組まれる姿は、コミュニケーションの機会にもつながります。

今後も、入居されている方々が楽しみながら活動が行えるように、内容を思案しながらレクリエーションが提供できるように取り組んでまいります。

デイサービスでの製作活動



毎年取り組んでいる干支の作成風景です

デイサービスセンター初音の杜では、ご利用者と相談しながら四季に合わせた季節の製作に取り組んでいます。作品づくりを希望される方が全員参加いただけるよう、作業工程は細分化し、その方のできる能力に応じて取り組んでいただいています。

完成した作品は、初音の杜にて飾りつけを行っていますが、作品展への出展や業界紙への応募も行っています。

「月刊 DAY」で作品が入賞しました



入賞に輝いた「藤の花」の作品です。ご利用者が一つひとつ丁寧に作り上げました



入賞作品が掲載されている情報誌とともに記念撮影をしました

製作した作品は、(株)QO Lサービスが発行する「月刊DAY」の「自慢のレク・クラフト大集合」というコーナーに応募しています。

この度、花紙を用いて製作した「藤の花」が多くの応募作品の中から見事入賞に輝きました。入賞の一報はご利用者からも喜びの声が上がり、「次は何を作ろうかな」と次回の作品作りへの意欲にもつながりました。

また、作品は八王子センター元気(八王子市高齢者活動コーディネーター)主催の「むかし若ものふれあい作品展」や、加住市民センターで開催される「八王子介護フェア」に出展し、地域やボランティアの方々にもご覧いただいております。社会交流のや製作意欲の向上にもつながっています。

音楽療法開始！ 看護小規模多機能型居宅介護事業所



音楽療法における意欲の向上が
顕著な一コマです



講師の田辺氏は2000年にノルウェーで開催された世界精神医学学会にて、音楽療法の効果を数値化し発表されております



音楽療法は原則毎週火曜日の13:30~
14:45の開催を予定しております

音楽療法とは？

第二偕楽園ホーム看護小規模多機能型居宅介護事業所(以下、看多機)では、令和5年9月より、毎週火曜日(月4回)に(株)リムインターナショナルが提供する音楽療法(ヒューマン・マインド・エクササイズ)を開始することとなりました。

ヒューマン・マインド・エクササイズとは？

ヒューマン・マインド・エクササイズとは、音楽の持

っているたくさんのきっかけを用い、全身的な運動、表現を通して音楽を感覚で楽しみながら「見て、聴いて、弾んで」内面的な意欲の向上を図るものです。

また、音楽を介したゲーム、合奏などで、記憶の掘りおこし、運動機能の誘発、発語の誘発、ストレスの解消、他者との交流の促進などが挙げられます。

加えて、頭脳の活性化を図り、認知症の予防や進行

の防止にも効果があるとされていることも特筆すべきものです。

運動機能の誘発、認知症の進行防止にも効果が

すでに法人内の特別養護老人ホーム偕楽園ホームや初音の杜のデイサービス、グループホームでも効果が実証済みですので、第二偕楽園ホームでもご利用者に提供する新たなサービスとして大きな期待を寄せています。

【訪問看護ステーション】正看護師/理学・作業療法士募集中！

1日4件程度の余裕のある訪問で心を大切にしたりハビリティをしませんか。当事業所には保育園もあり、小さなお子さんのいる職員も多数在籍。一緒にお仕事ができる仲間を募集しています。

☎ 社会福祉法人一誠会 第二偕楽園ホーム 訪問看護ステーション
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
TEL 042-691-1867 FAX 042-691-1870 担当：山口



自衛消防訓練審査会優勝



ご利用者の前では笑顔のあふれる二人ですが、審査会中は表情も引き締まっています



結果が発表された掲示板の前で記念撮影です。発表前はドキドキ、後は嬉しさ大爆笑でした

第

二偕楽園ホームの職員が令和5年度第54回自

衛消防訓練審査会に出場し、社会福祉法人一誠会としても法人設立以来、初の優勝を飾ることができました。

本来この審査会は、自らの施設を守るために設けられているものでありますが、地震などの大規模災害が発生した際に、自主的に地域社会の一員として防災活動に参加・協力できる体制の構築を図る意味でも重要です。

災害弱者と云われる要介護

高齢者の方々が利用される高齢者施設では、災害への対応地域との連携が不可欠です。

このことを踏まえ、制度において「訓練の実施にあたって、地域住民の参加が得られるよう連携に努めなければならない」と定められている点です。

今後とも一誠会は、地域の拠点としてとして地域防災活動への支援に努めるとともに、災害時だけでなく地域福祉の拠点としてもお役に立つことができれば幸いです。

スポーツで秋を満喫してみませんか

短期入所 生活介護事業所

暑 い夏を乗り越え、気持ちの良い秋が来ました。身体を動かすにはいい季節です。

第二偕楽園ホームでは、体を使った様々なレクリエーションを実施しています。運動は、身体機能を高めるだけでなく、気持ちにハリを与え、心身ともに程よい刺激となります。また、お互い、声を掛け助け合うことで他のご利用者との交流も深まります。

ショートステイの方も希望に応じてご参加いただけますので、一緒に楽しんでみませんか。



運動は笑顔を引き出し、生活の質の向上に役立ちます

～11月11日(土)に「ふれあいバザー」を開催します～



夏まつりでは、山車を曳いて施設内を巡行し、一緒に盆踊りを踊りました



バザーでは保育者の手作り作品や子ども達に人気のおもちゃも販売します



毎週木曜日に一緒に音楽遊びを楽しんでいます。参加者して下さる方が増えてきました

地域公益活動 地域交流会

毎月第1土曜日14時から借楽園ホームにて地域交流会が開かれています。

7月には八王子郷資料館の学芸員の方が「戦国時代の八王子」について、8月は薬局ハートフルファーマシーの薬剤師の方が「薬の基本知識と健康管理」について講演をされました。地域の方に加え、今回はご利用者や職員も加わり、多くの参加をいただきました。どなたでも気軽に参加いただける交流会です。

交流会です。



戦国時代の八王子では映像を流しながらの説明に引き込まれました

苦情の窓 企業主導型 保育所



職員が運転する自転車と 園児が衝突しかかる

令和5年7月、園児を迎えに来られた保護者より「外国人職員が運転する自転車にぶつかりそうになり危なかった。他の部署にも周知してほしい」との申し出あり。

注意喚起のため、以前から駐輪場になつている建物裏には三角ポールを設置しておりますが、同月20日の朝礼、および24日の経営会議において、敷地内に入ってから車輪から降り、押して歩くよう周知を行っております。

ご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。

ご意見を
お待ちしております。



ロコと楽しい仲間たち

ロコの部屋



一誠会生まれのメダカ

今回紹介するのはメダカです。昔から親しみのあるお魚で、「メダカ学校」という童謡もあり、メダカに関係した思い出をお持ちのご利用者もいらつしやるかもしれません。このメダカの中には一誠会で生まれ育つた個体も増えており、元気に泳ぎ回る様子はまさに「メダカ学校」です。



メダカの稚魚(写真上赤丸内)と成魚(写真下)です。体の大きさも違いますが、稚魚は儼い感じがします

園児募集中 0歳から2歳

介護・医療従事者の変則的な勤務体系にも対応し、土曜保育(要相談)、1日4～5時間、週2～3日といった短時間の受け入れも可能。ご相談受け付けます。

産休明け～満1歳未満	8:30～16:00	※保護者の勤務時間による
満1歳以上	7:30～18:30	
アレルギー・障害児保育: 応相談		
延長保育 18:30～20:30: 要相談(別途料金がかかります)		

お問い合わせ
社会福祉法人一誠会 企業主導型保育所かいらくえん
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
TEL 042-691-1868 メール: hoiku@kairakuenhome.or.jp



ボランティアの紹介

天辰寿子 雨宮千代野 長田百々代 川久保菊栄 柏木伸子
 小室節子 佐藤君枝 佐藤鷹志 七五三掛久美子 高木章子
 塚谷真奈美 東京純心女子中学校・高等学校 つくし部 東海
 林喜久子 橋本正子 林 陸太郎 濱口昌子 平野 勝 福士
 定明 宮下町町会 茂木恵美子 矢野明好
 敬称は省略させていただきます。

ご寄付の紹介

(株)アイテックプロ 代表取締役 新井一美 (株)柴橋商会 (株)ムラタ 城所陽子 源生真一 源生康子 工房井上 井上義行 佐々木信雄 新谷義克 関沢雄一郎 堤坂公子 中川貴子 八王子社会福祉協議会 平出 肇 福島年章 三澤正実 山下昭代
 敬称は省略させていただきます。



ボランティアさんの表彰

介護現場において、そこにボランティアの皆さんがいることは非常に大きな意味があります。

そんなボランティアの皆さんの労を報い感謝の意を表すため、一誠会では長く活動を続けている方をボランティア懇親会において表



表彰だけではなく、おもてなしで感謝の気持ちをお伝えしました

彰しており、今年度21名の方に表彰状を授与しました。新型コロナウイルス5類移行もあり今後、ボランティアの皆さんの活動も活発になってくると思われます。皆様の活動のしやすい環境整備に力を入れてまいります。

発行: 社会福祉法人一誠会
 発行日: 2023年9月15日
 発行人: 鈴木康之
 編集人: 鷹野賢一
 住所: 東京都八王子市宮下町983番地

編集後記

個人的な"縁"で、今年1月の平出事務局長に続き、8月からは芦田センター長が一誠会の仲間に加わってくれました。人と縁あってこそ現在の現在と考えると感慨深いものがあります。

誰でも"縁"のある人とのつながりはあるでしょう。経営の神様と言われた松下幸之助氏も"縁"について著書「道をひらく」の中で語っています。

そこには、人と人とのつながりには、個人的な意志や希望を越えた、一つの深い縁の力が働いているのだから、縁のあったことを謙虚に喜びあい、誠意と熱意をもって、お互いのつながりをさらに強めていくことで、暗黒を光明に変えるぐらいの、力強い働きが生まれてくるのだと…。

"縁"あってこそが全ての基礎だと思っただけで頑張らなければと思う今日この頃です。

Twitter はじめました
 フォローよろしく
 お願いします!
 @Takao_Mizuno1

社会福祉法人一誠会 常務理事 水野敬生

介護の相談箱

認知症対応型
デイサービス



通常のデイサービスと認知症対応型の
デイサービスは何が違うのですか?

サービスの主要な流れは他のデイサービスと大きな違いはありませんが、認知症の所見をお持ちの方がご利用できるデイサービスになります。

定員は少人数(12名以下)で、大人数では困惑されてしまう方も安心して利用いただけます。また、介護職員の配置は通常のデイサービスよりも手厚く、より個別的な支援が行える体制となっており、認知症の方に適した運動やレクリエーションを提供し、心身機能の維持・回復を目指します。

さらに、馴染みの関係性を築きながらデイサービスを利用されることで、家族の介護負担軽減の役割も担っています。

※ 広報委員会では、皆様から事業所や記事に関するご意見、ご質問をFAXかメールで募集しています。FAX: 042-691-8288 メール: info@kairakuenhome.or.jp

【サービス付き高齢者向け住宅 第二偕楽園ホーム】

入居者募集中

サービス付き高齢者向け住宅は、高齢者が安心して暮らせるよう配慮された住環境と安否確認・生活相談といったサービスが付いたバリアフリー構造の高齢者住宅です。

詳細は、ホームページをご覧ください。下記お問い合わせまでご連絡ください。

【お問い合わせ】
 社会福祉法人一誠会 第二偕楽園ホーム
 〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
 TEL: 042-691-1866 FAX: 042-691-1870
 担当: 高橋



月額費用: 11万7,540円/月 敷金、礼金は不要です。
 (家賃6万円、共益費3万0,540円、支援費2万7,000円) 別途食費5万2,950円
 部屋数: 12室(全室個室 各18.63㎡)
 居室設備: 洗面、トイレ、収納、エアコン、ナースコール、スプリンクラー
 入居要件: 60歳以上の高齢者、要介護認定を受けた60歳未満の方
 ※介護サービスを受けられる場合には別途料金が発生します。

理学療法士の健康豆知識

介護予防シリーズ6

フレイル(虚弱)の予防には、適度な運動に加えて健康を保つ食事内容と食べる力も大切な要素となります。

身の健康状態に影響してきます。オーラル・フレイルの初期は自身で気が付きにくい症状でもあります。定期的な歯科健診により歯の健康を整えることに加え、「口腔体操」もお勧めです。

食べることの衰えを「オーラル・フレイル」と言いますが、食物を噛んで飲み込むまでの力が弱くなると、むせこみや、食べこぼしが多くなり食べられる物が偏り、十分な栄養も摂れず全

頰や舌を意識して動かす「あ・い・う・べー」体操は食事前に行うことで唾液が出やすくなり、噛む力を養い、飲み込みもよくなります。毎食前の体操がお勧めです。

あ 口を大きく開ける
 い 口を大きく横に広げる
 う 口を強く突き出す
 べー 舌を下に伸ばすように

- ◎ 一つの動作は大きく、ゆっくりと4秒くらいかけて
- ◎ 10回を1セットで3回/日を目標に
- ※ アゴに痛みがある場合は歯科の先生に相談しましょう