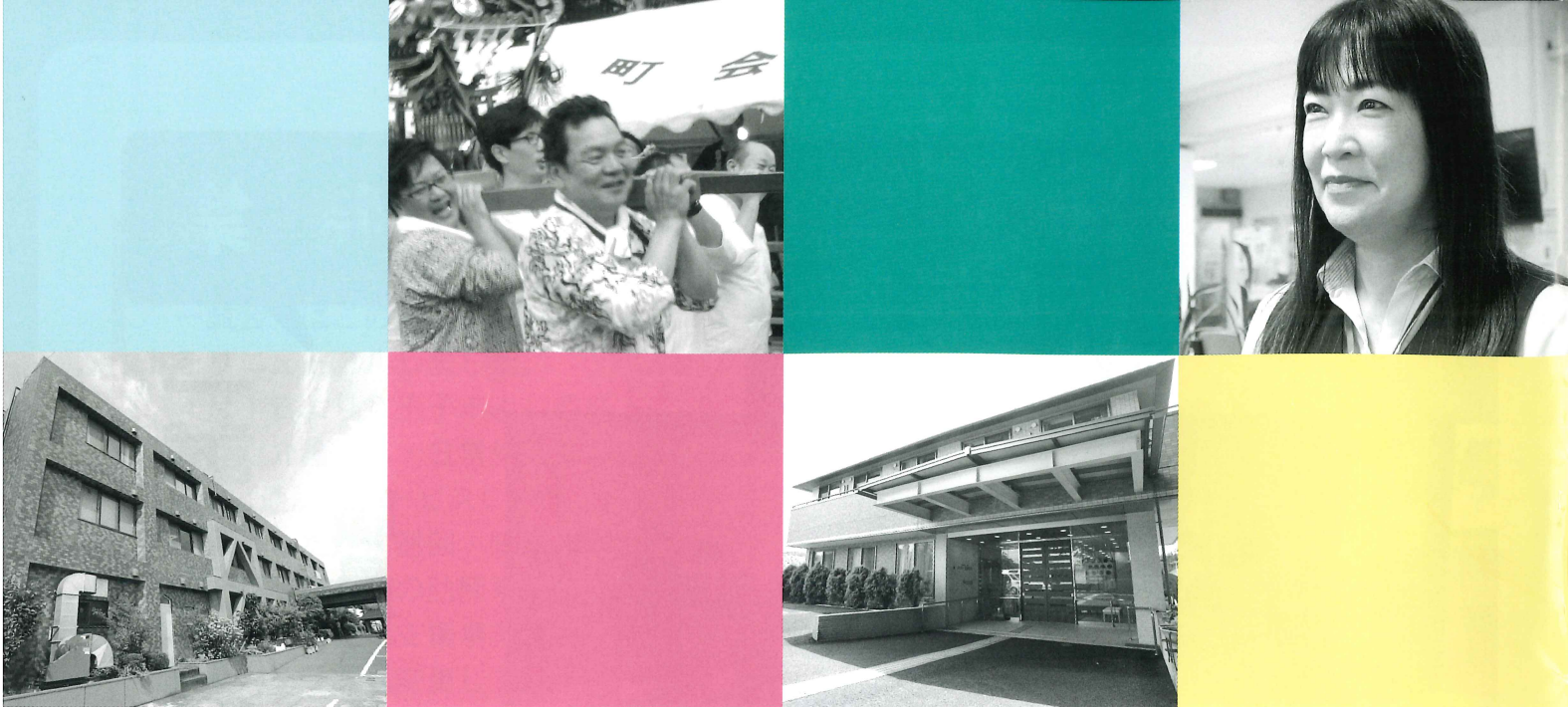




Green Days

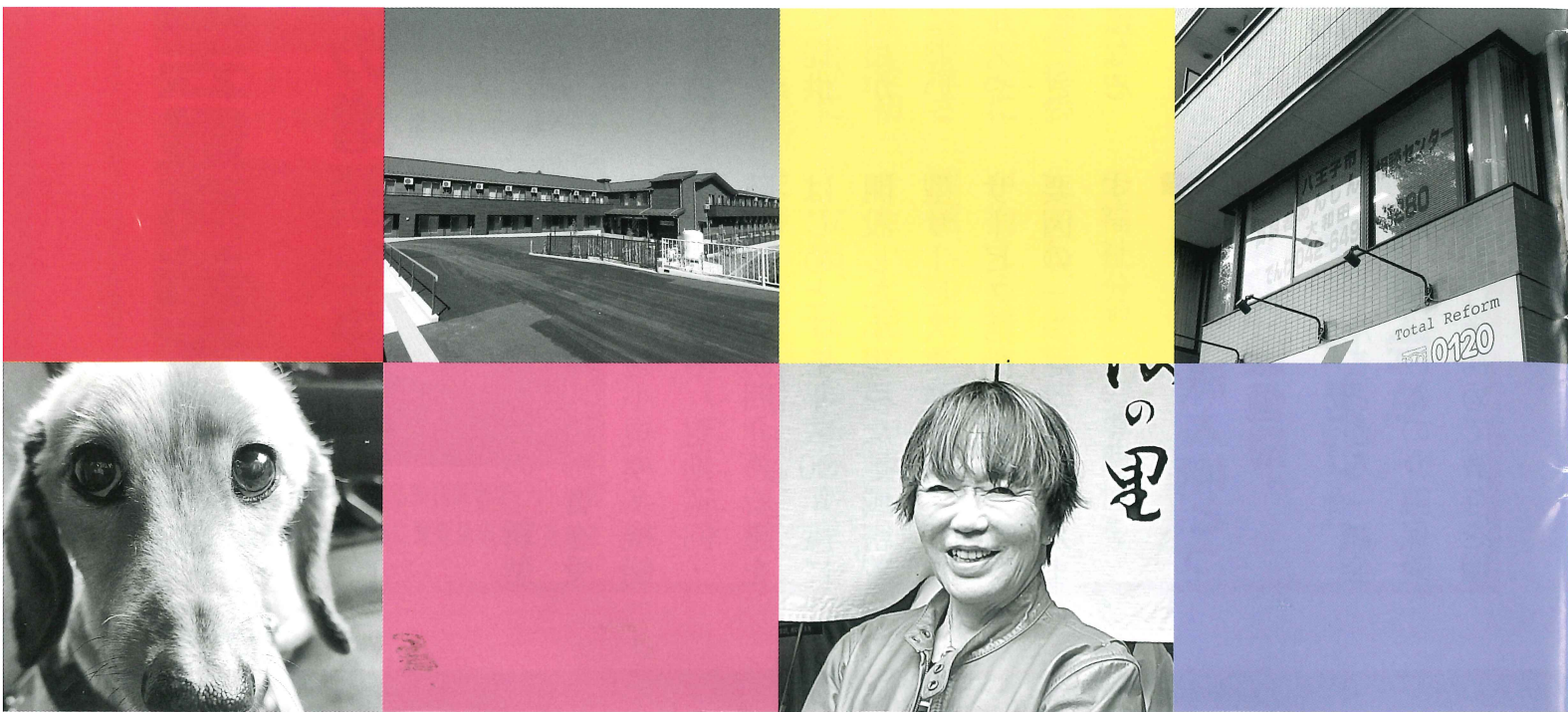
July.2023 Vol.120

社会福祉法人一誠会 広報誌『グリーン・デイズ』

特集

一誠会の令和4年度決算は 6年ぶりに過去最高益を更新！

～職員賞与も介護保険制度施行後初の増額を決定～



一誠会で働く スタッフ 募集

求める 職種

- 介護職員（特別養護老人ホーム 看護小規模多機能型居宅介護）
- 看護職員（訪問看護）
- 訪問介護（登録ヘルパー）

未経験者から有資格者まで、
年齢層も幅広く働いています。
有資格者優遇、
各種資格取得支援制度もあり。

詳細は、ホームページをご覧ください！
下記に、お問い合わせください！
☎042-691-2830

Event イベントスケジュール
(8月・9月の一誠会からのお知らせ)

◆行事の開催予定

8月26日(土) 17時00分～19時00分 社会福祉法人一誠会 納涼夏まつり【場所】偕楽園ホーム 駐車場 地域の方も歓迎します。

9月 敬老会 【場所】偕楽園ホーム 第二偕楽園ホーム 初音の杜(通所・グループホーム)

9月 彼岸法要 9月22日(金)【場所】偕楽園ホーム 機能回復訓練室

※各事業所から、別途、詳細をご案内いたします。

◆地域交流会(万講座)の開催◆

日時	令和5年8月5日(土)	令和5年9月2日(土)
内容	「薬の基本知識と健康管理」	「在宅医療の現状」
講師	ハートフルファーマシー 薬剤師	社会医療法人社団愛有会 さんあい介護医療院 看護部部长 川戸 美智子 氏
場所	偕楽園ホーム	偕楽園ホーム
時間	14時00分～15時30分	14時00分～15時30分

本会主催の行事や講座については、新型コロナウイルスの影響拡大に鑑み、開催を延期や中止させていただくことがあります。また、お申込みいただいた皆様には、延期後日程が決定次第、別途ご案内させていただきます。なお、感染症予防対策としてご来訪の皆様には検温などご協力いただくこともご了承ください。

職員紹介～注目の人～

ここでは、一誠会の中で注目すべき職員を紹介していきます。今回は、令和5年5月に昇格した職員を紹介します。

偕楽園ホーム 相談支援課
主任

小室 博英

私の場合は介護福祉士資格を持っていなかったため、相談業務に見習いとして在籍していましたが今春に資格を取得し正式に生活相談員となり、同時に主任に昇格しました。
今後はご利用者から気軽に声をかけてもらえるような生活相談員になりたいです。



居宅介護支援課
主任

穴澤 千春

地域包括支援センターから依頼を受けてケアマネ業務を行っていることもあります。
今後は私の役目として、ご利用者が今後も自宅で生活出来るような様々なサービスを利用してもらい、充実した生活を送ってもらえるよう支援していきたいと思っています。



社会福祉法人 一誠会

<http://www.kairakuenhome.or.jp/>

ISO9001 認証取得



職員募集中!

現在一誠会では、職員募集を行っています。募集中の職種や、待遇などは下記のQRコードから。

一誠会のウェブサイト、SNSは左記のQRコードから。

採用情報 詳しくは
こちら
click!!

特集

一誠会の令和4年度決算は6年ぶりに過去最高益を更新！ 職員賞与も介護保険制度施行後初の増額を決定！

去る6月24日(土)、一誠会の評議員会を開催し、令和4年度の事業報告ならびに決算が承認され、決算では事業活動資金収支差額、当期資金収支差額、当期活動増減差額とも平成29年度以来6年ぶりに過去最高益を更新しました。



社会福祉法人は、事業を適正に行うため、自主的にその経営基盤を強化するとともに、事業経営の透明性を確保する義務があります～6月3日決算理事会の様子～

介護主体の社福法人の4割超が赤字

独立行政法人福祉医療機構によると、令和3年度の介護サービスを中心に提供する社会福祉法人4割超が赤字で、令和4年度においても新型コロナウイルスや物価高騰などの影響で、さらに厳しい経営状況になると予測されています。

安定したサービス活動収益が大きな要因の一つ

こうした中、一誠会が業績を伸ばせたのには、様々な

決算は法人にとっての“通信簿”

こうしたことから一誠会では、平成12年の介護保険制度施行後初めて賞与を増

な要因はあるものの、新型コロナウイルスの影響を受けにくい看護小規模多機能型居宅介護や、定期巡回・

随時対応型訪問介護看護をはじめとする平成30年度に開設した小規模な地域密着型サービス事業で安定した

サービス活動収益も大きな要因の一つだったと言えます。

共栄会通信

理事会、社員総会、評議会が

開催されました

法人発足初年度の事業報告ならびに決算が可決

去る5月27日(土)に、共栄会の理事会社員総会および、6月24日(土)に評議会がそれぞれ開催され、無事に法人発足後初となる事業報告ならびに決算が可決されました。今年度も、連携しあうそれぞれの社会福祉法人

の福祉分野での専門性を生かし、地域住民の方々が抱える様々な地域生活課題への対応に努めていきたいと思っています。

なお、法人の名称が共栄会から「一五戸共栄会」に変更されましたことをご報告します。



理事会は、社員総会の議決に基づいて法人の業務の執行を掌理する理事によって構成される会議体です



評議会は、事業運営に関する業務評価を行い、必要に応じ社員総会や理事会に意見具申ができます

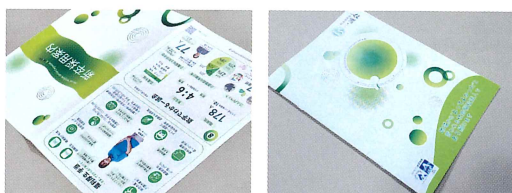


一誠会のパンフレットをリニューアル！

一誠会ではこの度、パンフレットをリニューアルしました。

4月1日より八王子市より委託を受けた介護予防・日常生活支援総合事業(通所型サービスC)や、北野町に開設した定期巡回・随時対応型訪問介護看護などの訪問事業のサテライト、居宅介護支援事業所北野の開設などを受けて変更しています。

また同時に、採用パンフレットも作成しましたので、ご興味のある方は是非ご覧ください。



パンフレットでは、同業他社との違いや強みをより明確にし、その強みによって何が解消できるのかをわかりやすくデザインしています

速報!



月一回の経営・幹部会議(写真左)に加え、平成30年度開設の新規事業を対象にした会議では、コンサルタントから理事長にレクチャーも行われます(写真右)

額し、職員に還元することもできました。

決算とは、組織にとって、現状の経営成績がわかる“通信簿”と言えます。今後も健全な経営に努め、法人の永続的な成長はもちろん、ご利用者に提供する介護サービスの質の向上、職員のモチベーション向上にもつなげられたらと思っています。

なお、決算の詳細につきましても、一誠会のホームページからご覧いただけます。



生活支援コーディネーターのお仕事

生 活支援コーディネーターは、地域のちょっとした困りごとを解決する仕事です。

地域の高齢者の方々に對して新しい生活の場を企画したり、予防教室に通いたい人をサロンへご紹介するなどの業務を担っています。

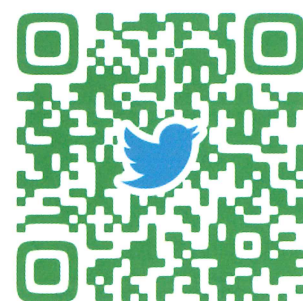
現在では、「美容教室」や「男性介護者の会」「男の料理教室」などを企画しています。

また、地域包括支援センターの広報係としてTwitterの更新も行っています。地域包括支援センター大和田の活動を一人でも多くの知ってもらえるよう、定期的に更新していますので、是非ご覧ください、フォローしていただければ幸いです。

私自身、常に学ぶことをモットーに様々な資格の勉強にも励んでおり、今後も生活支援コーディネーターとして成長できるよう日々精進してまいります。



6月にアロマ教室を開催しました。とても好評で次の開催も予定しています！



ツイッター始めました！
←左のQRコードから！

Column 1

ボランティア懇親会を開催しました



コーヒーとケーキを召し上がりながら、和やかながら有意義な懇親会となりました

去 る5月25日(木)、偕楽園ホームにてボランティア懇親会を開催しました。4年ぶりの開催となりましたが、29名のボランティアさんにご参加いただき、感謝状が授与、事業の活動報告、ボランティア委員の紹介などの他、意見交換も行われ、貴重なご意見をいただく機会になりました。

Column 2

内部監査を実施しました



監査員は見慣れた顔ですが、普段と違って緊張感があります

6 月20日(火)から22日(木)まで、内部監査を実施しました。内部監査は、一誠会が取得しているISO9001の規格要求事項に沿ったもので、任命された内部監査員が他の部署の業務が適正に行われているかをチェックするもので、サービスの質を確保するのに必要不可欠なものです。



退任のあいさつ



社会福祉法人一誠会
八王子市高齢者あんしん相談センター大和田
センター長 梶原真由美

平成26年4月に企画情報室長として入職いたしました。
一誠会はいまでも理事長を筆頭に新しい介護の考え方である地域包括ケアシステムの実現に向けて様々なチャレンジをしていました。
企画情報室長として、平成30年度には第二偕楽園ホームの新設、定期巡回・随時対応型訪問介護看護の開設などに関わらせていただきました。
また、地域包括ケアシステムの要となる地域包括支援センターを令和2年に八王子市から受託し、開設す

ることも出来ました。
その後センター長として3年余り務めさせていただきましたが、この度退職ということで、新しいセンター長に引き継ぐことになりました。
一誠会で仕事をさせていただいた9年間は、私にとって今後の人生の糧になるでしょう。
理事長をはじめ、これまで苦楽を共にした職員の皆さん、地域ボランティアの方々、八王子市などの関係者、関係機関の皆様、誠にありがとうございました。



Contents

02 特集

一誠会の令和4年度決算は6年ぶりに過去最高益を更新！
～職員賞与も介護保険制度施行後初の増額を決定～

03 速報 一誠会のパンフレットをリニューアル！
社会福祉連携推進法人 共栄会通信

04 トップリレー

社会福祉法人一誠会
八王子市高齢者あんしん相談センター大和田
センター長 梶原真由美

05 from 高齢者あんしん相談センター大和田
05 Column ①・②

偕楽園ホーム

06 from 特別養護老人ホーム
07 from 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

初音の杜

08 from デイサービス
09 from グループホーム

第二偕楽園ホーム

10 from 地域密着型特別養護老人ホーム
短期入所生活介護事業所
11 from 看護小規模多機能型
居宅介護事業所
12 from 企業主導型保育所かいらくえん

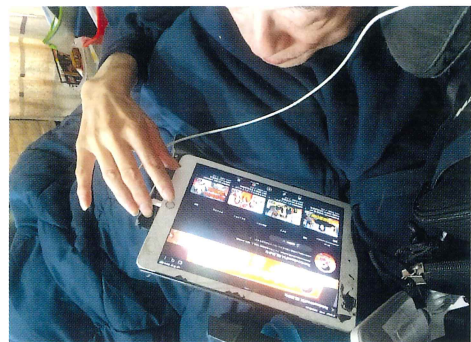
13 地域公益活動／苦情の窓／ロコの部屋

14 ご寄付・ボランティアの紹介
私のボランティア活動
管理栄養士のお食事レシピ

15 介護の相談箱
編集後記

16 職員紹介 ～注目の人～
イベントスケジュール
地域交流会のお知らせ

発行／社会福祉法人一誠会
〒192-0005 東京都八王子市宮下町983番地
TEL：(偕楽園ホーム) 042-691-2830
(初音の杜) 042-691-8289
(第二偕楽園ホーム) 042-691-0913
(高齢者あんしん相談センター大和田) 042-649-3280



iPadでお仕事中です

体調の変化に合わせて新しい生活へ

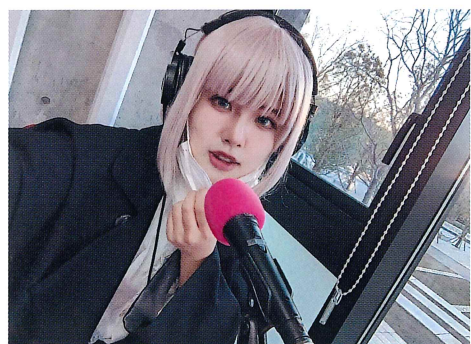
一軒家で一人暮らしをしているTさん、70代男性。テレビのコメントーターを2年、その後ラジオパーソナリティー、大学のキャリアアドバイザーや専門学校の講師のお仕事をされていましたが、頸椎狭窄症で平成19年に手術を余儀なくされました。

杖で歩けるまでに回復し、仕事にも通っていましたが、コロナ禍で在宅勤務になり、家で寝て過ごす日が増えた結果、3ヶ月で歩行が困難になり、症状はどんどん悪化し、ベットから起き上がることも難しくなるなど、生活も一変しました。

そのことで、長年続けてきたラジオの仕事ができなくなるのではと、気分が落ち込み、悩んだそうです。

食事や排泄、入浴などの生活全般も介護保険サービスを利用せざるを得ないままになっていきました。

こうした中現在は、定期巡回訪問介護サービスを利用されて、排泄や食事のお手伝い、室内清掃は必要なものの、少しずつ自力で行



Tさんがプロデュースしている玄宗法師さん、近々デビュー予定だそうです

えることも増え、悩まれていたラジオのパーソナリティーの仕事も、周りの方々の協力もあり、現在も自宅でiPadを利用しながら続けておられます。それ以外にも、イベントにアーティストを派遣したりと、今の状況で出来るお仕事をされています。

これからも、Tさんの今の生活が続けられるよう、サポートさせていただきたいと思っています。

【偕楽園ホーム定期巡回・随時対応型訪問介護看護】利用者募集中！

1カ月あたり定額で利用できるサービスです。介護職や看護師などによる定期的な訪問と随時の訪問を組み合わせ、24時間在宅で生活できることを支援するために必要なサービスを提供します。

◎訪問範囲：包括圏域の左入、石川、大和田、川口、中野まで伺います

◎対象となる方：要介護1以上

☎ 社会福祉法人一誠会 偕楽園ホーム

〒192-0005 八王子市宮下町983番地

TEL 042-659-3366 FAX 042-691-8288 担当：安部、遠藤

ご利用料金（1カ月単位の定額制です）

定期巡回・訪問介護費（1割負担の場合）

要介護度	介護保険費用	利用者負担
要介護1	62,952円	6,295円
要介護2	112,357円	11,236円
要介護3	186,558円	18,656円
要介護4	235,995円	23,600円
要介護5	285,411円	28,541円

※自己負担割合は、所得に応じて1～3割と異なります。



コロナ禍前には地域の方やボランティアさんが威勢よくお神輿を掲げる姿も見られました。お神輿も4年ぶりに復活する予定です ～令和元年8月31日開催の納涼夏まつりの様子～

納涼夏まつりの準備を進めています

焼きそばやたこ焼きなどの露店、盆踊りなどを企画しています。ご家族や地域の方々のご参加により、人や地域とのつながりを感じていただけるお祭りです

「お祭りは好きですか」とご利用者に伺ってみました。

「ずっと八王子で暮らしてきたから八王子まつりは楽しみにしていたよ。お祭りに行けなくても、提灯飾りやお囃子の音が聞こえてきたりすると楽しくなるね」と答えて下さいました。

偕楽園ホームでは毎年8月の終わりに納涼夏まつりを開催する予定です。お神輿もさみしそうです



催しており、今年は8月26日（土）に予定しています。

ここ数年のコロナ禍の下では、屋内でご利用者と職員だけであったり、屋外であっても、ご家族や地域の方の参加をご遠慮いただかなければならない状況でした。

今年の納涼夏まつりでは、ご家族、地域の方々にも参加していただくことを念頭に準備を進めているところです。

先のご利用者は「夏は暑くて嫌だけど、お祭りが近くなると夏もそろそろ終わりだなんて寂しくなるよ。おかしなものだね。」と笑っていました。

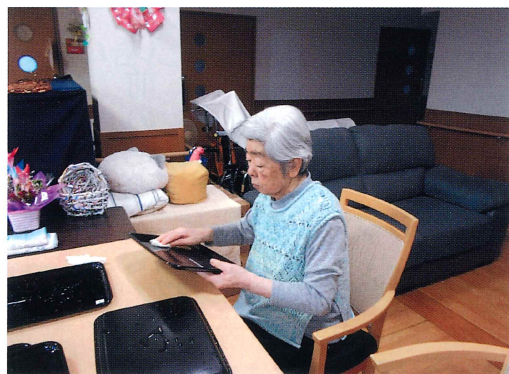
今年は多くの方とふれ合いながら季節の移り変わりを感じていただける納涼夏まつりにしたいと思っています。

ご利用者のモーニングルーティン

一誠会では、様々な認知症ケアの取り組みを行っています。
ここでは、初音の杜のグループホーム（以下GH）が行っている取り組みをご紹介します。



毎朝、フロアの隅々まで丁寧に掃除をしてくださっています



気持ちよい食事のために準備です。お盆もキレイにしています



食後の洗い物なども率先して行ってください

共同生活の場としてのグループホームとは、認知症の所見のある高齢者が買い物や洗濯、食事づくりなどの家事活動を他の利用者や職員と共同で取り組みながら生活を行う介護サービスです。時の流れとともに体力の低下や、認知症が進行することは致仕方ないことではありますが、どのような状態像になっても、少しでも生活における

共同生活の場としてのグループホーム

る役割の保持や人生で培われた技能を発揮いただけるよう、その方に寄り添い支援を行っています。

朝の家事活動のご様子

グループホーム初音の杜では、現在要介護1から要介護5の認定を受けられている方が生活を送られています。

朝、身支度を整えられフロアの掃き掃除やテーブル拭きを念入りに取り組まれる方や、朝食の支度や配膳、食後

には片付けや食器洗いを担っていただける方もいらっしゃいます。初めは職員からお声掛けを行います。次第にご自身から職員に声をかけていただけるようになり、今では「主婦歴は皆さんより長いから任せてください」と話される方もいらっしゃいます。それまで培われたものを発揮されるお姿からは、役割を担うことでの充実感を得られているように感じています。

デイサービスにおける個別の活動について



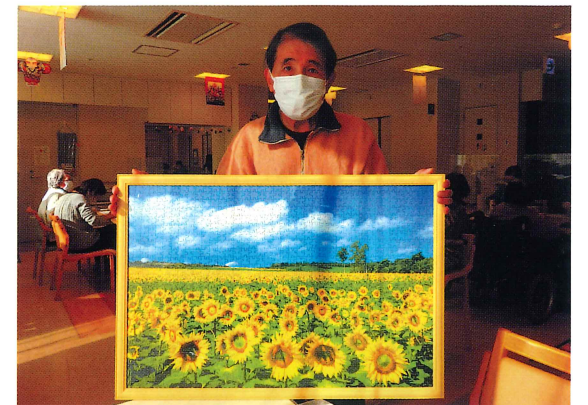
嗜好に添う活動を行っていただいています
～ジグソーパズルに奮闘中～

デイサービスセンターでは、集団で行うプログラムの他にも、個別で行う活動にも取り組んでいただいています。塗り絵やパズル、ゲームや脳トレなどに取り組むことで五感を刺激し、体力や脳の健康を維持することが目的となっています。当然お一人おひとり趣味嗜好は違うことから、その方にあった活動をご提案しながら、楽しめる活動を提供することが必要になってきます。

個別のニーズを把握するために



ご利用者の皆さまお一人おひとりからお話を聞かせていただきました



ジグソーパズルは、時間をかけて形づくられる喜びや達成感を感じられます

デイサービスセンター初音の杜では、個別活動の充実を図るため、4月より興味関心チェックシートを活用し、お一人おひとりのニーズが把握できる取り組みを始めました。このシートは興味のある余暇活動のみならず、生活面から自身で行いたい生活動作の聞き取りも行えるもので、個別機能訓練の目標設定やご本人への動機づけにもつながるものです。余暇活動への聞き取りからは、俳句や習字、旅行や温泉も行けるものなら行ってみたいとお話がありました。皆さまからお聞かせいただいた思いを大切にして、「生きるための活力として必要な活動」が少しでも提供できるよう、これからも支援をさせていただきます。

看護小規模多機能に興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい ～職場体験フェア実施中～



「通い」と「泊り」をご利用中のご利用者



「通い」のご利用者。通所時に朝の食事を胃ろうより実施しています



サ高住のご入居者。「通い」時に体調管理をさせていただいております

今回は、第二偕楽園ホームの看護小規模多機能居宅介護(以下看多機)一体型訪問看護ステーションの1日のお仕事について、ご紹介していきたいと思ひます。

医療的処置も可能

看多機では、ご利用者やご家族のニーズに合わせて「通い」「泊り」「訪問」を選択でき、医療的な処置が必要な方の受け入れ対応をしています。

退院直後で医療的なケア

が必要になってしまった方や、終末期で症状が不安定な状態ご利用者、そのケアをするご家族の生活を支えるという役割の下、ご自宅で暮らしたいご利用者の想いに寄り添いながら、身近に相談できる「第二の家」のような存在を目指しています。

通所日以外の日でも利用可能

看多機のご利用者には医療的行為が必要な方も多く、

経管栄養や点滴、ストマの交換や褥瘡の処置など看護の必要な方に対してのケアを通所や通所日以外の日には訪問して看護を行っています。

職場体験も実施しています

さらにもっと知りたい方に向けて、第二偕楽園ホーム訪問看護ステーションでは、看多機でも職場体験フェアを実施していますので、お気軽にご連絡ください。

ゆれる想いに寄り添った看取り介護



最期の時をどう過ごすか、ご本人とご家族で充分に話し合うことも大切です



医師でもある鈴木理事長から、ご本人、ご家族に対して看取り介護の内容についての説明もあり安心してサービスを受けられます

第

第二偕楽園ホームでは、看取り介護を行っています。

「治療をして以前のように元気になるってもらいたい」というようなご家族の思いや、「家族に迷惑をかけたくない」というご本人の思いなど、悩んで迷うことは当たり前です。

施設での看取りとは、医師の診断により、病気の悪化などの理由でこれから先回復が見込めない場合にご本人やご家族の同意の下、最期の時を施設で過ごしていただくことをいいます。

「病院に入院しないで施設で看取ると決めたけれど、本当にそれでいいのだろうか？」など、時にはご本人の意向とご家族の意向とが食い違い葛さいます。

施設ではこうしたゆれる想いに寄り添って、人として尊厳を保ち、最期まで生ききるためのお手伝いをさせていただければと考えております。

どうぞ遠慮なくご相談ください。

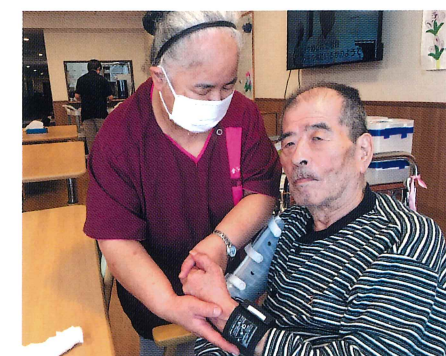
短期入所 生活介護事業所

ショートステイで介護者にも元気を取り戻してもらえます

第

二偕楽園ホームのショートステイを利用して、「前より元気になった、身体や精神状態が以前の状態より良くなった、気力をなくしていたがショートステイを利用して他者と触れ合うことで、いやおうなしに刺激をもらい、本人の本来の生きる力が呼び戻された。」このようなお話をいただきます。

ご家族はお身内の介護で疲れることもおありでしょうが、ホッと一息ついて介護者ご自身の時間を持ち、元気を取り戻していただくためにも大事な事業と考えています。

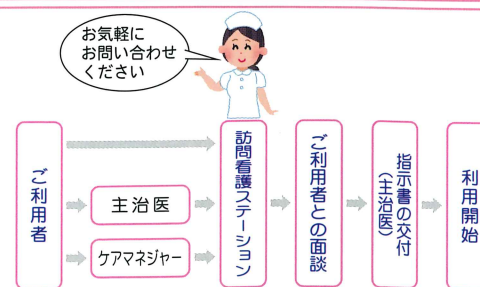


看護職員が個々の状態の変化を声かけて見守っています

【訪問看護ステーション】利用者募集中！

看護師がご自宅に訪問し、定期的なバイタルチェックや医療的ケアの床ずれ予防、処置、在宅酸素の管理、ターミナルケアなどを行い、安心してご自宅で過ごしていただけるように支援するサービスです。

問 社会福祉法人一誠会 第二偕楽園ホーム 訪問看護ステーション
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
TEL 042-691-1866 FAX 042-691-1870 担当：山口



～不適切な保育を無くするための取り組み～



全職員参加で自己チェックや虐待事例の検討などを毎月実施



様々な内容の研修で職員の認識統一を図っています



夏真っ盛り。熱中症に配慮して日陰で水遊びを楽しんでいます

不適切な保育とは

昨年度各地で相次いだ不適切な保育の実態について、こども家庭庁が全国調査を実施しました。昨年度、全国の保育施設全体で「不適切な保育」は1,316件で、そのうち「虐待」にあたる確認されたのは122件あったとしています。

「不適切な保育」については子どもに罰を与えたり、乱暴な関わりをしたり、身体的・心理的に深い傷を負わせる保育のこととしていますが、明確な定義が無く、

今回はこども家庭庁が「不適切な保育」の定義を「虐待などと疑われる事案」と改めて示しました。

不適切な保育を防ぐために

大半の保育所は保育者がこどもの成長に真摯に寄り添っていて、一人一人の子どもの成長と家庭環境を考慮しながら、信頼関係の下で子どもの幸せを一番に考えて日々の保育にあたっています。

そのためには、保育者一人一人のスキルアップと共に、職員のチームワークを

高め、互いに「今の対応はちょっと不適切かも、こうしたらどうでしょう」と指摘やアドバイスができる環境を作っていくことが重要となります。

働きやすい職場環境が大事

当園では内部研修などを通して職員の認識を統一していくように努めています。

今後も職員同士が互いに認め合い、自分の思う保育が実現できるように協力しあえる働きやすい職場環境を保って行きたいと考えています。



園児募集中♡0歳から2歳

介護・医療従事者の変則的な勤務体系にも対応し、土曜保育（要相談）、1日4～5時間、週2～3日といった短時間の受け入れも可能。ご相談受け付けます。

産休明け～満1歳未満	8:30～16:00
満1歳以上	7:30～18:30

※保護者の勤務時間による

保育内容
アレルギー・障害児保育：応相談
延長保育 18:30～20:30：要相談（別途料金がかかります）

お問い合わせ
社会福祉法人 一誠会 企業主導型保育所 かいらくえん
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
TEL 042-691-1868 メール: hoiku@kairakuenhome.or.jp

地域公益活動 楽しくサロン

毎週火曜日、偕楽園ホームにて理学療法士が中心となり介護予防教室「楽しくサロン」が開催されています。

楽しくサロンは、地域の方が集まって、身体を動かしたり、健康についての知識を得て健康づくりをしたり、交流の機会を設けることができます。

地域公益活動です。との交流だともいわれています。

サロンの開催日はとてもにぎやかな一日となります。



参加者の皆様の集合写真です。表情は明るく手もよく挙がっています

苦情の窓 法人本部



施設見学予約不履行

令和5年1月、昨年来何回か法人本部宛に施設見学希望のメールをしたが具体的な返事が来ないとのこと連絡ありました。翌日こちらより改めて連絡し、謝罪しております。

法人本部においてメール確認、またメールの対象となる事業所に対し、情報共有の役割を担う職員が明確化されていなかったため、施設見学希望の情報が周知されなかったものと推測されます。

以後メール確認担当者を決定し、再発防止に努めております。



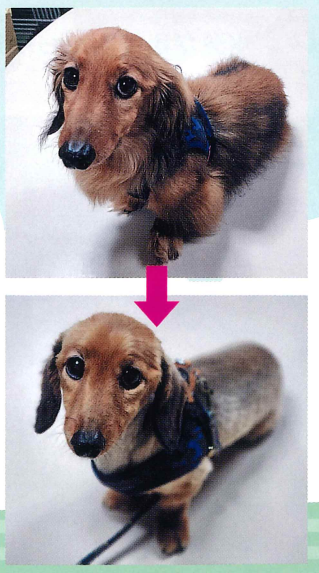
ロコと楽しい仲間たち

ロコの部屋



ロコちゃんの誕生日は6月9日でした。年齢も10歳になり、人間の年齢にすると56歳と、還暦間近になりました。

そんな6月の初め、夏毛に生え変わり終わったところでトリミングに行きました。カットする前とした後を見比べると顔つきも凛々しくなりました。



暑い夏に向けて準備万端整ったロコちゃんです

介護の相談箱

認知症対応型 共同生活介護



Q グループホームでもショートステイは利用できるのですか？

A はい、ご利用ができます。グループホームでのショートステイというとなかなか耳慣れないこともあるかもしれませんが、30日を上限として短期間の宿泊サービスを利用することができます。

介護されている方の休養目的はもちろんのこと、グループホームへの入所を検討されている方は体験利用として活用される方もいらっしゃいます。

グループホーム初音の杜では、ベッドが空いた際のご案内にはなってしまいますが、是非ともお問い合わせいただき、ご利用をお待ちしております。

※ 広報委員会では、皆様から事業所や記事に関するご意見、ご質問をFAXかメールで募集しています。FAX: 042-691-8288 メール: info@kairakuenhome.or.jp

Green Days グリーンデイズ Vol.120

発行: 社会福祉法人 一誠会
発行日: 2023年7月15日
発行人: 鈴木康之
編集人: 鷹野賢一
住所: 東京都八王子市宮下町983番地

編集後記

特集でもお知らせしたとおり、令和4年度の決算が確定し、過去最高益となりましたが、サービス活動収益が12億円にわずかに届きませんでした。

1事業当たりわずか年間10万円の上乗せができたなら達成できた数字です。

「人間は弱い動物だから、どこかで力を抜いてしまう。それに打ち勝つことこそが、僕の語る101%の努力」これはボクシングミドル級の五輪金メダリストでプロでも世界チャンピオンになった村田諒太氏の名言です。

目標達成できる人は、「もう今日は無理だ」と思ったときに、あと少しだけ頑張れる人です。「あと一歩の努力ができる」という点が、目標を達成できないまま挫折する人との大きな違いなのでしょう。

この名言を心に刻んで今年度再チャレンジしていきたいと思います。

Twitter はじめました



社会福祉法人 一誠会 常務理事 水野敬生

【サービス付き高齢者向け住宅 第二偕楽園ホーム】

入居者募集中

サービス付き高齢者向け住宅は、高齢者が安心して暮らせるよう配慮された住環境と安否確認・生活相談といったサービスが付いたバリアフリー構造の高齢者住宅です。

詳細は、ホームページをご覧ください。下記お問い合わせまでご連絡ください。

【お問い合わせ】
社会福祉法人 一誠会 第二偕楽園ホーム
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
TEL: 042-691-1866 FAX: 042-691-1870
担当: 高橋

月額費用: 11万7,540円/月 敷金、礼金は不要です。
(家賃6万円、共益費3万0,540円、支援費2万7,000円) 別途食費5万2,950円
部屋数: 12室(全室個室 各18.63㎡)
居室設備: 洗面、トイレ、収納、エアコン、ナースコール、スプリンクラー
入居要件: 60歳以上の高齢者、要介護認定を受けた60歳未満の方
※介護サービスを受けられる場合には別途料金が発生します。

御礼 (4月1日～5月31日)

ボランティアのご紹介

赤石美恵子 雨宮千代野 大下栄子 長田百々代 荻島葉子 小幡恵子 柏木伸子 菊地久子 栗原君枝 小室節子 佐藤君枝 佐藤鷹志 高木章子 塚谷真奈美 東京純心女子中学校・高等学校 つくし部 東海林喜久子 橋本正子 濱口昌子 平野 勝 藤本久代 三橋明美 宮下町町会 MYASHITA-MACHI SUPPORT TEAM 茂木恵美子 矢野明好 余田武男

敬称は省略させていただきます。

ご寄付のご紹介

遠藤久美子 勝田医院 勝田真行 金子美恵子 後藤幸代 後藤知彦 齋藤敦 櫻井いづみ 佐々木要 八王子社会福祉協議会

敬称は省略させていただきます。

Volunteer 私のボランティア活動

東京純心女子中学校・高等学校 つくし部

つくし部は手話や点字の勉強やボランティア活動など、人に「尽くす」部活です。
コロナ禍で活動を休止されていましたが、この度、



東京純心女子中学校・高等学校 つくし部の皆さん

活動を再開され、5月から毎週金曜日に喫茶ボランティアをお願いしています。曾孫のような年齢のつくし部の皆さんの笑顔に、ご利用者の皆さんは元気づけられています。

管理栄養士のお食事レシピ



アジのアクアパッツァ

今が旬のアジ。アジにはタンパク質、血液の流れを良くしてくれるDHA、EPA、カルシウムの吸収を助けてくれるビタミンDも豊富に含まれています。魚と野菜しっかり摂れてフライパン一つで手軽にすることができます。

<作り方>

- ① アジに塩・胡椒をして10分程置いておく。水分が出てきたら水気をふき取る。
- ② アサリは塩水に入れて塩抜きをする。(15分～30分程)
- ③ パプリカ、バジルは一口大に切る。
- ④ フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れ弱火で加熱し、香りが出てきたらアジを入れて両面焼く。
- ⑤ ④にアサリ、ミニトマト、パプリカ、白ワイン、水を入れ蓋をして中火で加熱する。沸騰してきたら魚に煮汁を回しかけながら煮詰める。
- ⑥ 仕上げにバジルをのせれば出来上がり。

<材料/2人分>

アジ4枚、塩・胡椒 適量、オリーブオイル 大さじ1杯、アサリ100g、ミニトマト6個、パプリカ(黄)1/4、バジル5枚、にんにく1片、白ワイン50ml、水100ml

