

Green Days

社会福祉法人一誠会 広報誌『グリーン・デイズ』

特集

エクステリア(外構)への アプローチでイメージアップ!

～緑を通じて四季を感じる豊かな生活を演出するために～



一誠会で働く
スタッフ
募集

求める職種

- 訪問介護職員（訪問看護）
- 看護職員（特別養護老人ホーム、小規模多機能型居宅介護）
- 介護職員（登録ヘルパー）

未経験者から有資格者まで、年齢層も幅広く働いています。有資格者優遇、各種資格取得支援制度もあり。

詳細は、ホームページをご覧頂くか下記に、お問い合わせください！

☎ 042-691-2830

Event イベントスケジュール (2月・3月の一誠会からのお知らせ)

◆行事の開催予定

- 2月 節分・3月 ひな祭り デイサービス・グループホーム初音の杜/第二偕楽園ホーム/偕楽園ホーム
- 3月 社会福祉法人一誠会 ボランティア感謝の集い 場所/偕楽園ホーム
- 令和5年3月11日(土) 社会福祉法人一誠会 実践研究発表大会 場所/偕楽園ホーム

※各事業所から、別途、詳細をご案内いたします。

◆地域交流会(万講座)の開催◆

日時	令和5年2月4日(土)
内容	看取りについて 施設で看取ること 在宅で看取ること
講師	偕楽園ホーム 施設長 鷹野 賢一
場所	偕楽園ホーム
時間	14時00分～15時30分

本会主催の行事や講座については、新型コロナウイルスの影響拡大に鑑み、開催を延期や中止させていただくことがあります。また、お申込みいただいた皆様には、延期後日程が決定次第、別途ご案内させていただきます。なお、感染症予防対策としてご来訪の皆様には検温などご協力いただきご了承ください。

◆地域福祉研修の開催◆

日時	令和5年3月23日(木)
講演	介護職員のための認知症ケア研修
講師	株式会社 Professional Works 代表取締役 島田 孝一氏
場所	偕楽園ホーム
時間	16時00分～17時30分

地域福祉に関心のあるすべての従事者が、地域との協働や地域へのアプローチに向かって知識やスキルを学ぶ研修です。

社会福祉法人一誠会
<http://www.kairakuenhome.or.jp/>



一誠会では、次のSNSでも情報を知ることができます。
 ◎Facebook(フェイスブック)
 ◎Twitter(ツイッター)
 ◎Instagram(インスタグラム)
 ◎Amebaブログ(アメブロ)
 ホームページからリンクもしていますのでご覧ください。

一誠会からのお知らせ

令和4年4月より八王子市北野町において、定期巡回随時対応型訪問介護看護事業ならびに訪問介護事業のサテライト事業所を開設しました。それらの事業で、働けるホームヘルパーさんを募集しております。お問い合わせは上記にご連絡ください。



職員紹介～注目の人～

ここでは、一誠会の中で注目すべき職員を紹介していきます。今回は卯年生まれの職員を紹介します。

第二偕楽園ホーム
訪問看護ステーション 所長

偕楽園ホーム
介護課 介護職員

山口 登大

大学卒業後、会社員やリハビリの仕事を経て30代半ばで看護師の資格を取りました。

令和2年4月に一誠会に入職し、家庭で二人の子育てをしながら、仕事と生活の調和をとつて勤めています。

ご利用者と深く関わるようリハビリの段階から看取りまで支えていきたいと思っています。

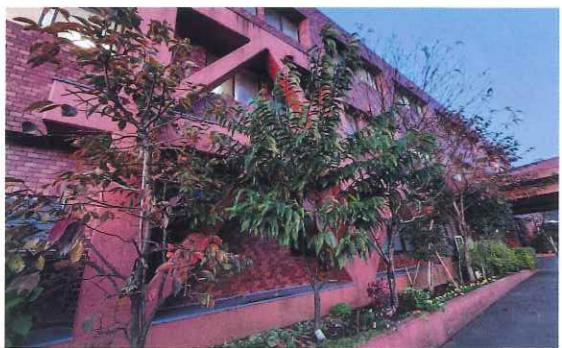


小林 紀江

令和3年の10月から偕楽園ホームで働いています。それまでは病院でリネン交換などの仕事をしていました。覚える事も多く、一人ひとりのご利用者の状態も違うので、日々緊張感をもって勤めています。

今年は、今やっている仕事に加えて出来る仕事を増やしていきたいと思います。

エクステリア（外構）への アプローチでイメージアップ！ ～緑を通じて四季を感じる豊かな生活を演出するため～



江戸時代には「桃栗三年 柿八年 人の命は五十年 夢の浮世に ささので遊べ」という歌が残っており、桃も栗も柿も、古くから日本人に親しまれていたということでしょう

桃栗三年柿八年

「桃」栗三年柿八年。何事にも成就するまでに相応の年数がかかるとの例えですが、その後も「柚子は九年でなりさがる」「梅は酸い酸い十三年」「梨の馬鹿目が十八年」「林檎ニコニコ二十五年」などと続きます。

実は、偕楽園ホームの植栽にはこれらが並んでいるのをご存知でしょうか。是非この誌面を片手にご覧ください。

ちなみに、さらにその後も「女房の不作は六十年」「亭主の不作はこれまた一生」と続けます。



植栽は、害虫対策など定期的なメンテナンスも欠かせません。一誠会では、株昭立造園（東京都昭島市）に、剪定や殺虫、施肥などの定期的なメンテナンスを行ってもらっています

植栽の手入れをしている時に、散歩などで通りかかった近隣の方との会話が弾んだりすることで地域の方との親交が生まれ、近隣の人とのコミュニケーションの助けになります。

一誠会は今後も、エクステリアを大事にし、自法人のみならず地域の顔と言つてもらえるような組織になれるよう努めています。

玄関を含むエクステリア、いわゆる外構へのアプローチが美しくまとまっている家を見ると「素敵だな」と感じませんか。外観は、ある意味会社の「顔」とも呼べる部分ですので、緑や花があるだけで空間に色が入り、明るい雰囲気になります。



花が少ないと思われるがちな冬にもビオラやパンジーなどが建物に彩りを与えてくれます。“花の癒し効果”は心理的、生理的、脳科学的にも実証されており、ご利用者のQOL向上にも一役買ってくれています

エクステリア（外構）とは

エクステリアとは、外壁や建物を取り囲む塀や庭、玄関周りのアプローチ、車庫や植栽など外観全体を示す言葉です。

特に、落葉樹などの植栽は、四季を通じて様々な色に変化し、時には花を咲かせ、そして実があり、季節や成長を感じられる大事な存在になります。

一誠会に 新法人事務局長が入職！

速報！

豊富な経験と知識を持つ 新事務局長に期待

一誠会では、新たに法人事務局長として1日、多摩市にある社会福祉法人の施設長や常務理事の経験の他、全国20都道県にわって広域的に高齢者施設や療養病床を展開している医療福祉グループの理事も務めた平出肇を迎

い入れました。



当面の課題は、一誠会が昨年11月に設立した“社会福祉連携推進法人 共栄会”的運営と新たな枠組みづくりです

関東八王子夢街道駅伝競走大会
全関東八王子夢街道駅伝競走大会実行委員会



八王子夢街道駅伝では2区エース区間を快走。一誠会でも法人事務局長として大いに快走を期待しています

また、玄関前には季節ごとの花を植えていますが、

コミュニケーション の一助にも

言い換えれば、エクステリアはその会社、一誠会であれば自法人の見た目を決定付ける要素となり、デザインにこだわることで一誠会の印象をアップさせることができ、ご利用者や職員にとつても、緑を通じて四季を感じる豊かな生活を感じさせてくれます。

この度の人事には深い“縁”を感じる人事になりました。

この度の人事には深い“縁”を感じる人事になりました。

「OOOWADA おれんじカフェ」認知症家族介護者の会始動!

認 知症のある方のご家族は、ご本人の病状の心配や、この先どうなっていくのかという不安など、日々悩みながら過ごされています。

そんな家族介護者同士が集い、悩みや体験を話し合うことで、「自分だけではない」と気持ちが軽くなるのを目指した場が認知症家族介護者の会です。

11月17日(木)、高齢者あんしん相談センター大和田近くのカフェをお借りして「OOOWADA おれんじカフェ」と称し認知症家族介護者の会を開催しました。

介護歴10年の奥様と、昨年ご主人が認知症の診断を受けたばかりの奥様が参加され、センター職員2人と会話が止まらない1時間を過ごしました。

今後も毎月第3木曜日(15時30分~16時30分まで)に開催予定です。



オーナーのご主人が淹れたコーヒーと奥様手作りのケーキでほっと一息



場所は、Café Chouett(八王子市大和田町5-8-8)。ご利用には事前予約が必要ですのでご注意を

Column 1

八王子センター元気の開設20周年記念式典



活動される皆様には、施設の良きパートナーとしてご利用の支えになつてもらえればと思っています

去

る令和4年12月9日(金)、八王子市芸術文化会館(いちょうホール)にて、八王子市高齢者活動コーディネートセンターである八王子センター元気の開設20周年記念式典が行われ、デイサービスセンター初音の杜に感謝状を授与されました。

Column 2

社会福祉連携推進法人共栄会が取材を受けました



今後も各種機関の取材を受けており掲載される予定になっています

令

和4年11月4日に認可を受けた社会福祉連携推進法人共栄会が、東京新聞をはじめ、福祉新聞、タウンニュース、高齢者住宅新聞などのメディアに多く取り上げられました。

トップリレー



「FIFAワールドカップ2022 感動、そして…」



社会福祉法人 一誠会

地域福祉部 部長

第二偕楽園ホーム看護小規模多機能型居宅介護事業所 所長

高橋 肆

新年あけましておめでとうございます。昨年は一誠会に対し格別のご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。新年に開幕した「FIFAワールドカップ2022」において、日本代表はドイツ、スペインというヨーロッパの雄を撃破したことは今も記憶に新しいところです。また、試合終了後のスタジアムには飲み物の空カップなど、ゴミが散乱しているのが一般的ですが、これをスタッフ任せにせず、日本人サポート率先しゴミ拾いをするさまが多数のメディアで称賛されています。

一誠会の「接遇マニュアル」では、「サービスマナーとは「介護技術」であり、特に「対人サービス業者」とある私たちには常に尊敬の念を持つて丁寧な接遇、言葉遣いを行ななければならぬ」旨が記されています。本来「サービスを受ける側」である日本人サポートによる今回の行動は、同じ日本人として誇らしく、サービス提供者としては背筋の伸びるものがありました。

Green Days



社会福祉法人一誠会 広報誌
『グリーン・デイズ』2023.1 Vol.117

Contents

02 特集

エクステリア(外構)へのアプローチでイメージアップ!
~緑を通じて四季を感じる豊かな生活を演出するために~

03 速報 一誠会に新法人事務局長が入職!

04 トップリレー

社会福祉法人一誠会
地域福祉部 部長/第二偕楽園ホーム看護小規模多機能型居宅介護事業所 所長
高橋 肆

05 from 高齢者あんしん相談センター大和田

05 Column ①・②

偕楽園ホーム

06 from 特別養護老人ホーム

07 from 居宅介護支援事業所

初音の杜

08 from デイサービス

09 from グループホーム

第二偕楽園ホーム

10 from 地域密着型特別養護老人ホーム 短期入所生活介護事業所

11 from 看護小規模多機能型 居宅介護事業所

12 from 企業主導型保育所かいらくえん

13 地域公益活動/苦情の窓/ロコの部屋

14 ご寄付・ボランティアの紹介 私のボランティア活動 理学療法士の健康豆知識

15 介護の相談箱 編集後記

16 職員紹介～注目の人のイベントスケジュール 一誠会からのお知らせ

発行/社会福祉法人一誠会
〒192-0005 東京都八王子市宮下町983番地

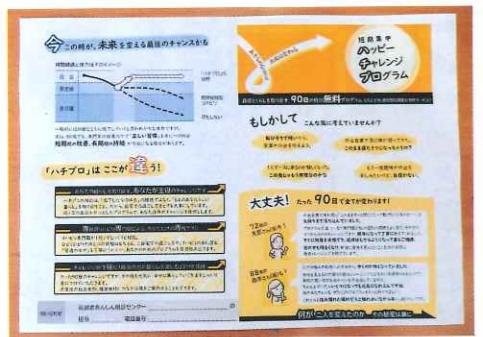
TEL:(偕楽園ホーム) 042-691-2830

(初音の杜) 042-691-8289

(第二偕楽園ホーム) 042-691-0913

(高齢者あんしん相談センター大和田) 042-649-3280

from **偕楽園ホーム
居宅介護支援事業所**



ハッピーチャレンジプログラム(通所型短期集中予防サービス)

地域の中でも生きがいをもち暮らすために
介護予防・日常生活
総合事業とは
介護予防・日常生活支援
総合事業(以下、総合事業)
は、介護保険申請において
要支援1・2に認定された
方を対象として、区市町村
が中心となり、地域の実情
に応じて、住民等の多様な
団体が参画することで充実
した多様なサービスを提供
が可能にするものです。

ハッピーチャレンジプログラム(通所型短期集中予防サービス)を訪問し、「食生活」に関する困りごとや課題に助言をするなどの事業に取り組んでいます。



八王子市食楽訪問(訪問型短期集中
予防サービス)

【偕楽園ホーム定期巡回・ 随時対応型訪問介護看護】利用者募集中!

1ヶ月あたり定額で利用できるサービスです。介護職や看護師などによる定期的な訪問と随時の訪問を組み合わせ、24時間在宅で生活できることを支援するために必要なサービスを提供します。

◎訪問範囲：包括圏域の左入、石川、大和田、川口、中野まで伺います

◎対象となる方：要介護1以上

社会福祉法人一誠会 傑楽園ホーム

〒192-0005 八王子市宮下町983番地

TEL 042-659-3366 FAX 042-691-8288 担当：安部、遠藤

ご利用料金(1ヶ月単位の定額制です)

定期巡回・訪問介護費(1割負担の場合)

要介護度	介護保険費用	利用者負担
要介護1	62,952円	6,295円
要介護2	112,357円	11,236円
要介護3	186,558円	18,656円
要介護4	235,995円	23,600円
要介護5	285,411円	28,541円

*自己負担割合は、所得に応じて1~3割と異なります。

from **偕楽園ホーム
特別養護老人ホーム**



「やっぱり淹れたては美味しいね」一階のロビーで好みのコーヒーを選んで笑顔で楽しめています。会話にも花が咲きます



施設内で福祉向け専用パチンコを楽しめながら「昔はよく行ったよ」と話されました。楽しそうです

「楽しく自分の好きな物を選びたい」というご利用者の希望にこたえるために
偕楽園ホームでは、ご利用者が楽しみながら好みの物を選んでいます。「自分で選択することは生活の質の向上につながります

「買わなくてもいいから品物を選んで回りたいね」とおっしゃった方もいます。
コロナ禍の中、地域の行事などへの参加を除くと、通院や葬祭など、必要最小限に限られています。

また、楽しみや自分で品物を選んで回る事や、葬祭などへの参加を除くと、通院や葬祭など、必要最小限に限られています。

特に、喫茶は開催を楽しみにしている方が多く、「今度の喫茶はいつやるの?」と待ち遠しそうに話される方もいます。

偕楽園ホームには、他にも選択食や誕生日リクエストメニューなどの食事サービスもあり、ご利用者が自ら好みの物を楽しみながら選択する機会を支援しています。

こうしたことがご利用者の生活の質の向上に寄与するものと考えています。

偕楽園ホームでは施設内に自販機があつたり、喫茶を開催したり、ご利用者が自身の意志で欲しい物を選べるような環境があります。

を選ぶための外出もほぼできない状態で、選択をする機会が少なくなっています。

「たまにはパチンコに行きたいやね」と、あるご利用者がぽつりと言いました。

偕楽園ホームでは施設内に自販機があつたり、喫茶を開催したり、ご利用者が自身の意志で欲しい物を選べるような環境があります。

from

第二偕楽園ホーム 看護小規模多機能型居宅介護事業所

365日営業の訪問看護ステーションです ～一緒に働く仲間も募集中です！～



これから訪問に行ってきます



理学療法士によるリハビリも行っています



朝と夕方にミーティングをして情報共有しています

訪問看護ステーションとは

一誠会の訪問看護ステーション(以下訪問看護)をご存じでしょうか?

今回は、第二偕楽園ホーム看護小規模多機能型居宅介護に併設している訪問看護を紹介させていただきます。

訪問看護では、お薬管理の難しい方、医療処置が必要な方、1人では入浴・排泄が難しい方、リハビリが

必要な方に対し医師の指示に基づいて、ご利用者のお住まいへ訪問しています。

在宅介護の支えになるように

現在、当事業所には20代から50代と幅広い年代の看護師が在籍しており、子育て世代の看護師の子どもが体調を崩し、当日休みが必要になった際にもみんなで協力し合い、ワークライフバランスを大切にした働き方を実践しています。

また、訪問看護だけなく看護小規模多機能型居宅介護とも一体的に24時間365日のサービス提供を地域のご利用者に行っています。

これからも一誠会の地域包括ケアシステムの要として、より地域の皆様に貢献していきたいと考えておりますので、訪問看護に興味のある方、一緒に働いて下さる看護師・理学療法士(未経験歓迎)の方も随時募集しています。

【訪問看護ステーション】利用者募集中！

看護師がご自宅に訪問し、定期的なバイタルチェックや医療的ケアの床ずれ予防、処置、在宅酸素の管理、ターミナルケアなどを行い、安心してご自宅で過ごしていただけるよう支援するサービスです。

問 社会福祉法人一誠会 第二偕楽園ホーム 訪問看護ステーション
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
TEL 042-691-1866 FAX 042-691-1870 担当：山口



from

第二偕楽園ホーム 地域密着型特別養護老人ホーム

施設で暮らしても、 その人らしいあたりまえの生活

施

施設で暮らしても、「あたりまえの生活」を支援したいと考えています。

第二偕楽園ホームでも年越しの準備をするために、年末には、ゆず湯に浸かり、大掃除を行い、お店にお正月に飾るお花を買い出しに出かけ、年越しそばを食べるなど気分を新たにして年を越しました。



セガサミー野球部の選手とハイタッチ！地域の方とのふれあいのひと時です



謹賀新年 初詣は近くの勝手神社にみんなで行きます

また、新年には施設の近くにある勝手神社へ初詣に出かけ、新年の祈願をすることも、地域に根付いたあたりまえの暮らしの一つです。

ショートステイの医療行為

短期入所 生活介護事業所

第 二偕楽園ホームのショートステイでは、医療行為の必要な方の利用も可能です。

医療行為には透析やインシュリン、ストマや在宅酸素など様々ありますが、施設によっては受け入れが困難なところも少なくありません。

是非、第二偕楽園ホームのショートステイを利用してみてはいかがでしょうか。

ご利用いただく場合は、担当ケアマネジャーからのお申し込みとなりますので、詳しくは事前にご相談ください。



吸引器などを用意し、対応が必要な方に応じています

介護の相談箱

特別養護老人ホーム



健康寿命とは？

A 国連の世界保健機関（WHO）が提唱した新しい指標で、平均寿命から寝たきりや認知症など介護状態の期間を差し引いた期間で、厚生労働省の定義では「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」となっています。

健康寿命を縮める原因の1つが、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）と言い、筋肉、骨、関節などの衰えが原因で日常生活での歩行や、立ったり座ったりなどが困難になる状態です。

このような状態を防ぐためには適度な運動を心掛けることが大切です。

* 広報委員会では、皆様から事業所や記事に関するご意見、ご質問をFAXかメールで募集しています。FAX: 042-691-8288 メール: info@kairakuenhome.or.jp

Green Days

グリーンデイズ Vol.117

発行:社会福祉法人一誠会
発行日:2023年1月15日
発行人:鈴木康之
編集人:鷹野賢一
住所:東京都八王子市宮下町983番地

編集後記

新しい年がはじまりました。令和5(2023)年は「癸(みずのと)卯(う)」の年ですが、どんな年か調べてみると、卯(うさぎ)はその跳び姿から「飛躍」「向上」を象徴する年、さらには「植物の成長」という意味があることから、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われているそうです。

このほかにも、卯にまつわる鳶目兎耳(えんもくとうじ)という言葉があり、これは、鳶の目は遠くのことまで目ざとく見つけ、兎の耳はささいな音も聞きもらさないという意で、そんな耳と目を持った情報収集能力の高い人のことを言います。

今年は、令和6(2024)年の介護報酬改定を控える大事な年です。情報が錯綜しているこの時代、情弱だと生きていけません。

今年こそ鳶目兎耳となり、法人経営を有利に進めていければと思います。

Twitterはじめました



社会福祉法人一誠会 常務理事 水野敬生

【サービス付き高齢者向け住宅 第二偕楽園ホーム】



月額費用: 11万4,540円/月 敷金、礼金は不要です。

(家賃6万円、共益費2万7,540円、支援費2万7,000円) 別途食費5万2,950円

部屋数室: 12室 (全室個室 各18.63m²)

居室設備: 洗面、トイレ、収納、エアコン、ナースコール、スプリンクラー

入居要件: 60歳以上の高齢者、要介護認定を受けた60歳未満の方

*介護サービスを受けられる場合には別途料金が発生します。

入居者募集中

サービス付き高齢者向け住宅は、高齢者が安心して暮らせるよう配慮された住環境と安否確認・生活相談といったサービスが付いたバリアフリー構造の高齢者住宅です。

詳細は、ホームページをご覧いただき、下記お問い合わせまでご連絡ください。

【お問い合わせ】
社会福祉法人一誠会 第二偕楽園ホーム
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
TEL: 042-691-1866 FAX: 042-691-1870
担当: 高橋

今回ご紹介するのは、きらきら星のみな様です。
去る、12月16日(金)にデイサービスで大正琴と日本舞踊、南京玉すだれを披露していただきました。



きらきら星の皆様

ご利用者も楽しんで積極的に参加されました。
今回が初めての来訪でしたが、これからも来ていただきたいです。

御礼 (10月1日～11月30日)

ボランティアの紹介

雨宮千代野 石崎雄司 長田百々代 柏木伸子 小室節子
佐藤君枝 佐藤鷹志 柴崎行雄 高木章子 塚谷眞奈美
東海林喜久子 橋本正子 濱口昌子 平野勝 宮下町町会
茂木恵美子 矢野明好

敬称は省略させていただきます。
敬称は省略させていただきます。

ご寄付のご紹介

梅田鈴子 遠藤圭子 長田百々代 横麻里 後藤政治
橋本隆 藤井秀樹 水野敬生

敬称は省略させていただきます。

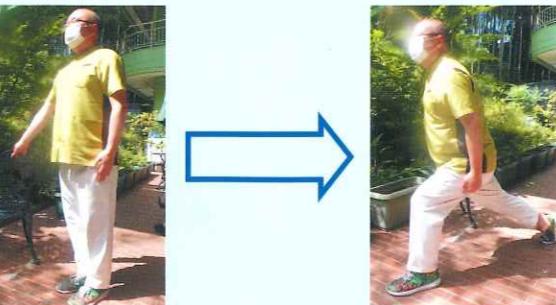
スクワット運動 × 10回を目標に

- 両脚を肩幅より少しだけ広げた姿勢から。
- 両ひざが足先よりも前にないように、ゆっくり腰を落とす。
- 足腰に力が入っていることを意識して、元の姿勢にもどる。
※ひざを痛めないように、90度以上は曲げない。



ランジ運動 × 両足交互で10回を目標に

- 立った状態から片足を前に踏み出す。
- 出した足に一度体重をかけてから、元の姿勢へ戻す。
- 左右の足を交互に踏み出す。
※不安のある場合は椅子やテーブルに掴まって行う。



前回は、「ロコモティブ・シンドローム」に加えて、要介護状態への入り口になりうる「フレイル」について簡単にご紹介しました。
フレイルは、からだ・こころ・生活環境の三要因が作用し合うことで起こります。特に筋肉の衰えは、大きな要因となっています。

歩いたり筋トレなどが有効です。
筋力低下は転倒や怪我を招く可能性だけではなく、心の健康や社会性をも失うことに繋がりかねません。
次回も引き続き、ロコモ予防運動をご紹介します。

介護予防シリーズ2

ます。

健康に長生きをするためには、バランスいい食事と口腔ケアの維持、人と交流することに加え、

理学療法士の健康豆知識