

Green Days

Mar.2022 Vol.112

社会福祉法人一誠会 広報誌『グリーン・デイズ』 開設記念日号

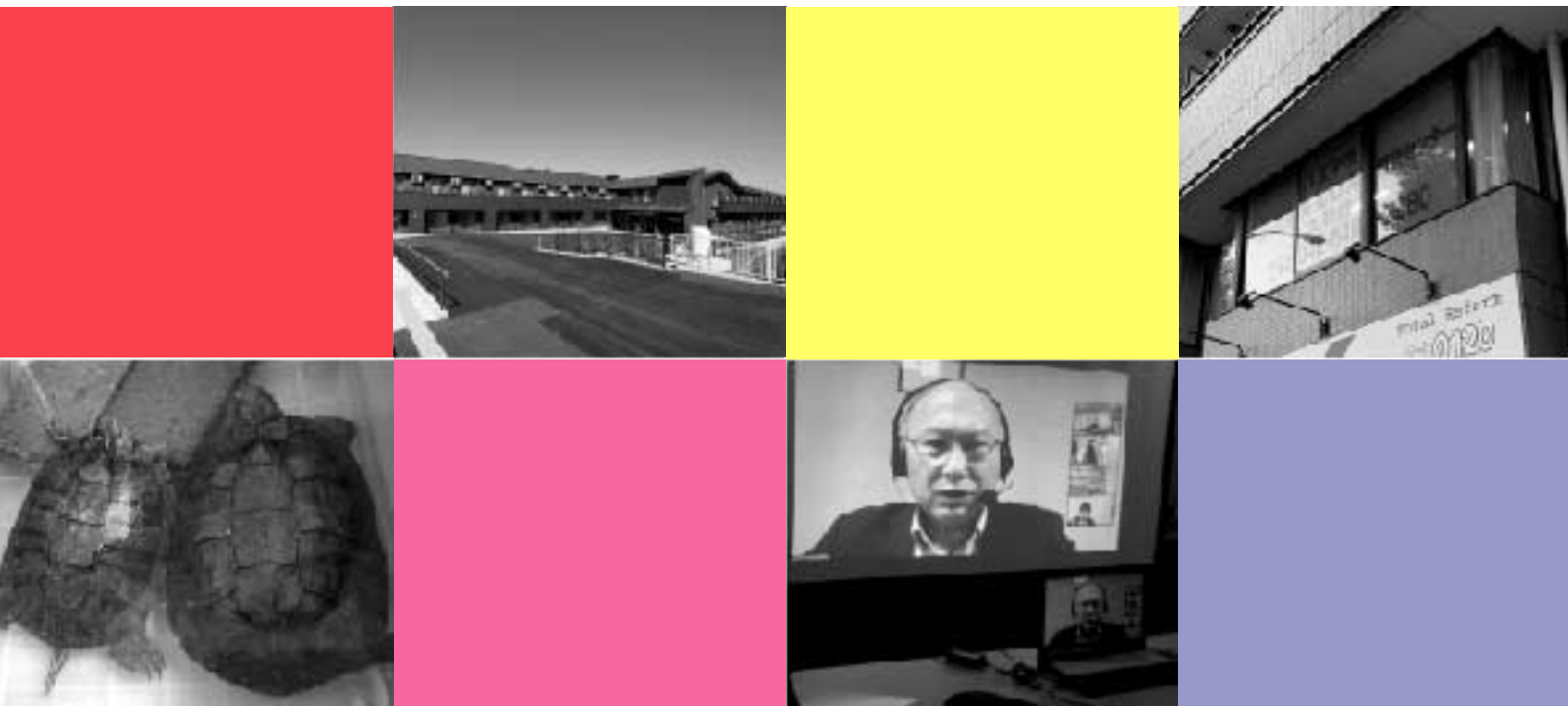
寄稿

偕楽園ホーム開設42周年を祝して

八王子市福祉部長 石黒みどり

特集

様々な効果が期待できるご高齢者のレクリエーション！



一誠会で働くスタッフ募集

求める職種

- 介護職員（特別養護老人ホーム）
- 看護職員（訪問看護）
- 訪問介護（登録ヘルパー）

未経験者から有資格者まで、年齢層も幅広く働いています。有資格者優遇、各種資格取得支援制度もあり。

詳細は、ホームページをご覧ください。下記に、お問い合わせください！

☎042-691-2830

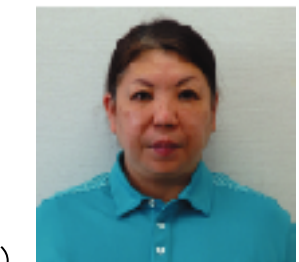
職員紹介～注目の人～

ここでは、一誠会の中で注目すべき職員を紹介していきます。今回は、犬を飼っている職員を紹介します。

初音の杜
グループホーム課 職員

藤原さな江

我が家ではミニチュアダックス3匹、ロングコートチワワ1匹を飼っています。14歳の男の子、10歳の女の子、2歳半の男の子、1歳半の女の子と性格は皆違いますが犬社会があるのか大きな喧嘩もなく賑やかに過ごしています。



第二偕楽園ホーム
看護課 職員

金子美恵子

お母さん犬を飼って繁殖して生まれた子が現在我が家にはいる15歳のラブラドルレトリバー。以前は八王子祭りの時には毎年法被を着て参加したり、生協のバルシステムの取材を受けたりもしました。傍に寄り添ってくれると癒されます。



Event イベントスケジュール (4月・5月の一誠会からのお知らせ)

◆行事の開催予定

4月 花見会

看護小規模多機能型居宅介護事業所 第二偕楽園ホーム グループホーム 偕楽園ホーム

5月 菖蒲湯

※各事業所から、別途、詳細をご案内いたします。

社会福祉法人
一誠会

http://www.kairakuenhome.or.jp/



一誠会では、次のSNSでも情報を知ることができます。

- ◎ Facebook (フェイスブック)
- ◎ Twitter (ツイッター)
- ◎ Instagram (インスタグラム)
- ◎ Ameba ブログ (アメブロ)

ホームページからリンクもしていますのでご覧ください。

ロコと楽しい仲間たち

「橋本さん」と「みよさん」

ミドリガメの「橋本さん」と「みよさん」

一誠会では、多くの動物が飼育されています。今回は、昨年の12月まで偕楽園ホームに入所されていた橋本みよさんのご家族から頂いたミドリガメで、飼いはじめてから約25年になるそうです。名前はご家族とも相談の上、「橋本さん」、「みよさん」と命名し、橋本みよさんが偕楽園ホームで過ごされてきた思い出と共に長生きしてほしいです。

大きな亀が「橋本さん」、小さなほうが「みよさん」です

偕楽園ホーム開設42年を祝して

八王子市福祉部長 石黒 みどり



特別養護老人ホーム「偕楽園ホーム」の開設42周年を、心からお慶び申し上げます。

地域住民の方々にとってなくてはならない事業所づくりを目指しておられることに感謝いたします。

貴法人が「偕楽園ホーム」を中心に地域福祉の発展に御貢献いただいておりますことに、敬意と感謝を申し上げます。

ミクロン株による陽性者・濃厚接触者の急拡大で、休校・休園のために出勤できない職員も出るなど、大変困難な状況下での事業運営となっております。

市では保健所中心に医療・福祉部門が協力し、解決に向けた努力が続けているところです。一緒にコロナ禍を乗り越えてまいりましょう。

貴法人のますますの御発展と、皆様

平成30年には加住町に、「地域包括ケアシステム」の拠点とすべく地域密着型特別養護老人ホーム、介護小規模多機能型居宅介護事業所を中心とする「第二偕楽園ホーム」を開設されました。また、令和2年からは大和田地区で地域包括支援センター大和田を八王子市から受託し、「地域社会への貢献と共生」を合言葉に社会福祉法人一誠会が

「在宅生活の支援」の4つの柱を設けました。貴法人はこの4つ柱全てに事業展開され、地域の皆様の心強いパートナーとなっております。

また、新型コロナウイルス禍において施設、事業所での感染拡大防止策やワクチン接種に御尽力いただく中、オ

方のさらなる御活躍を心から祈念申し上げます。お祝いの言葉といたします。



石黒部長には、一誠会40周年記念式典で祝辞を賜りました

偕楽園ホーム開設42年を記念して

社会福祉法人 一誠会 理事長 鈴木 康之



偕楽園ホーム創立42年を記念してご挨拶申し上げます。この記念すべき日を迎えることができたのもひとえに、開設以来、ご支援、ご協力いただきました地域の皆様方をはじめ、努力を積み重ねた先人の方々のおかげであると心より感謝申し上げます。

国が進めている地域包括ケアシステムは、高齢者の方々が住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、「医療」「介護」「予防」「住まい」「生活支援」が切れ目なく提供される社会の実現です。

一誠会では、地域包括ケアシステムを実現するために、八王子市内で19の介護サービス事業など幅広い介護サ

ビスに加えて、スタッフや地域住民などが安心して働き続けられるように企業主導型保育所を設け、地域の総合相談を行う地域包括支援センターを展開しております。

そして、令和4年度には定期巡回・随時対応型訪問介護看護のサテライト施設を八王子市北野町に設置し、さらなる在宅で暮らす要介護高齢者の支援に努め、在宅生活の継続に貢献してまいります。

さらには、令和3年11月にはグループ法人である岐阜県中津川市にある社会福祉法人五常会と北海道函館市にある戸井福祉会と「災害緊急時等における相互支援協定」を締結しており、今

後、社会福祉連携推進法人制度を活用し、福祉サービス事業所間の連携・協働を図り、災害対応に係る連携体制や福祉人材の確保や人材育成などの連携を図る体制づくりをしていきます。

一誠会では、これからも地域の方々の良きパートナーとして、スタッフ一同ご利用者および地域の方々に適切なサービスによる貢献をしていく所存です。引き続き皆様方のご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。



日頃は医師としてご利用者の診察や健康管理に関わります

様々な効果が期待できる『高齢者のレクリエーション！』

〜当たり前の日常の中に、時折感じられる『非日常』を演出するレクリエーション〜

高齢者向けのレクリエーションには様々な種類があり、心身機能の向上だけでなく、ストレス解消になることも少なくなく、楽しみながら心身の健康を目指すことが可能です。



園芸作業には食べる意欲を引き出す力もあり、食欲が低下している方でもご自分で育てた野菜は進んで完食する場合も多く見られます

レクリエーションの目的

レクリエーションに取り組むことで、様々な効果が期待できますが、主に効果には次の3つが挙げられます。

- 1 脳の活性化のため
- 2 コミュニケーション能力を低下させないため
- 3 身体機能向上のため

これらの効果が高齢者の刺激となり、健康的な老後の生活を送りやすくなります。

解体ショーで非日常を演出

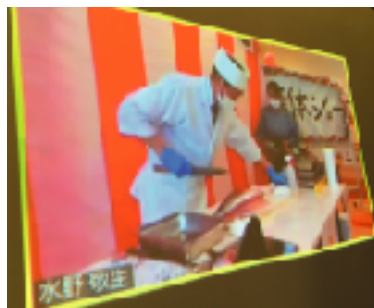
先日、デイサービスで『今が旬！ブリの解体ショー』を行いました。思った以上に大好評。単調になりがちな日常生活の中で、『非日常』なレクリエーションの時間をもつことにより、日々の生活に刺激を与え、心を明るくする効果もあります。

笑顔が何よりの効果かも

「もう歳だから」「自分は



レクリエーションは、日常の生活やその延長線の中で企画されますが、その一方、非日常体験の演出も大事(ボランティアの板前さんによるブリの解体ショー)



ブリの解体ショーは、離れた場所に位置する他事業所にもライブ配信され、多くのご利用者楽しんでもらいました

何もできない…。『そんな言葉』を漏らしていたご利用者が「夢中になって時間があっという間に過ぎてしまった」「楽しくて身体の痛みも忘れてしまっていた」「今度はあれをやりたい」と笑顔を見せてくださいます。

このように、レクリエーションには、心身の機能の向上などの他にも、笑顔と生活の張りを保つことが最も大切な効果なのかもしれません。

発症予防効果は、追加接種により回復することを示唆(厚生労働省)

速報!

新型コロナウイルスワクチンの追加(3回目)接種が完了!

一誠会では、去る2

月14日(月)・20日(日)に、特別養護老人ホームをはじめ、サービス付き高齢者向け住宅などの全ての施設ご利用者、入居者に対して新型コロナウイルスワクチンの追加(3回目)接種を行い、希望する職員も追加(3回目)接種を行いました。

厚生労働省は、UK HSAの報告を基にオミクロン株に対する入院予防効果は2回目接種後25週目以降では44%であったところ、追加接種後2週目以降では89%に回復していることが確認されていると発表しています。



人と楽しい時間を過ごすことは、生きる喜びや生きがいにもつながります(偕楽園ホーム1階に設置してあるパチンコ台)

レクリエーションは認知症予防にも効果的

認知症の症状によってできないことが増え、不安や焦り、自信を失くすなどといったネガティブな感情を抱かれる方でも、レクリエーションに参加することで自分にもまだできることがあると自信を取り戻すことがあります。

認知症の方にとってもレクリエーションは、ただ楽しむだけではなく心身機能の改善や維持、QOL(生活の質)を高められ、認知症予防や症状の進行を遅らせるのにも効果的といわれています。



オミクロン株はデルタ株に比べ、世代時間が約2日(デルタ株は約5日)と感染拡大の速度も非常に速いとされています



オミクロン株においても基本的な感染防止対策は重要であり、手指衛生、換気などの徹底が大切です

高齢者あんしん相談センター説明会

高 齢者あんしん相談センター大和田では、昨年12月18日(土)に都営大和田7丁目アパートの集会室をお借りして、説明会を開催しました。

高齢者あんしん相談センターという名称自体は耳にしている方もいるところは何をするところなのか知らない方も少なくありません。

説明会ではセンターが介護保険のことや高齢者の方の困りごとと感じていることについて支援する機関であることなど少しは理解を深めていただけたことと思っています。

今後も様々な機会を通じ、直接お話しできるような説明会を開催し、「そうか、そんなことをするセンターなんだね。」とこれまで以上にセンターへの理解と親しみをもっていただけるような機会を設けていきたいと思っています。



団地の方々が熱心に聞かれていました



八王子まるごとサポーターと共催しました

Column 1

コロナ対策で借楽園ホームが紹介される

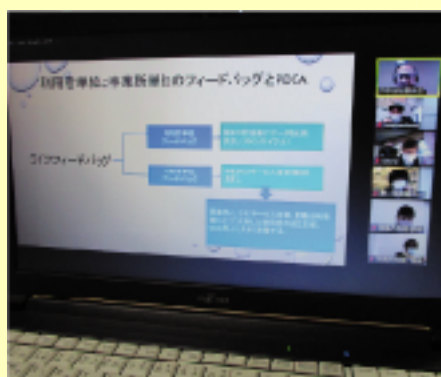


感染があっても陰圧室をはじめとした施設内で療養できる体制が必要で

去 る、2月17日(木)にNHK首都圏ネットワーク内で、借楽園ホームにおける新型コロナウイルス感染症対策についての取り組みが放送されました。また、フジテレビ系バイキングMOREでも同様に紹介されました。

Column 2

地域福祉研修の開催



今回は、ZOOMによるLIVE配信で各事業をつなぎ、密にならないように開催しました

去 る、2月25日(金)に地域福祉研修を開催しました。講師には特別養護老人ホームやすらぎの家の林正施設長に、科学的介護システム「LIFE」による加算算定についてご講演いただきました。

トップリレー



再燃、拡大する コロナの脅威



社会福祉法人 一誠会
第二借楽園ホーム
地域福祉部 部長
高橋 毅

昨今のコロナ禍の影響によりご利用者のご家族の皆様には面会自粛など、多大なるご配慮をいただき厚くお礼申し上げます。

昨年の10月8日を最後に一日の新型コロナウイルス感染者数が2桁で推移していた東京都ですが、約3ヶ月経過した今年の1月3日には103人と再び3桁台に突入、以降感染者数は爆発的に増加し、2月6日時点で17,526人とその数は約170倍になりました。

さらに、新型コロナウイルスの3回目ワクチン接種率(令和4年3月16日現在)は総人口の31.95%にとどまって

おり、先進国の追加接種率(イギリス57.45%、フランス53.37%、ドイツ57.83%)と比較しても後手に回っている感はありません。

第二借楽園ホームにおきましては先述の面会制限はもとより、2月27日に予定していた3回目ワクチン接種を2月14日に前倒しするなど、感染拡大防止に努めています。

ご利用者のご家族の皆様にあつては、特にワクチン未接種の方はもちろん、ご自身とご高齢者、持病のある同居者を守るべく、より一層の注意をお願い申し上げます。



Contents

02 寄稿

借楽園ホーム開設42周年を祝して
八王子市福祉部長 石黒みどり

03 借楽園ホーム開設42周年を記念して
社会福祉法人一誠会 理事長 鈴木康之

04 特集

05 特集コラム/速報

06 目次

トップリレー

社会福祉法人一誠会
第二借楽園ホーム 地域福祉部 部長

高橋 毅

07 from 高齢者あんしん相談センター大和田
Column ①・②

借楽園ホーム

08 from 特別養護老人ホーム

09 from 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

初音の杜

10 from デイサービス

11 from グループホーム

第二借楽園ホーム

12 from 地域密着型特別養護老人ホーム
短期入所生活介護事業所

13 from 看護小規模多機能型
居宅介護事業所

14 from 企業主導型保育所 かいらくえん

15 編集後記/ご寄付・ボランティアの紹介
管理栄養士のお食事レシピ

16 職員紹介～注目の人～
イベントスケジュール
ロコの部屋

発行/社会福祉法人 一誠会
〒192-0005 東京都八王子市宮下町983番地
TEL: (借楽園ホーム) 042-691-2830
(初音の杜) 042-691-8289
(第二借楽園ホーム) 042-691-0913
(高齢者あんしん相談センター大和田) 042-649-3280



コミュニケーションを重んじ、ご利用者の体調や気分の変化に目を配りつつ見守りや安全確認といった支援を行っております



できていたことをサポートすることで取り戻すことが、介護保険制度の理念でもある自立支援につながります

ご利用者が楽しいと思える生活を援助する

高齢者の方々が、病気を思うことでそれまでできていたことができなくなるなど、生活に支障が出ることも少なくありません。訪問介護では、必要な支援を行い、その方の望む生活をとり戻し、自立につなげていきます。

ご利用者に応じた支援をすることでQOLの向上をはかる

定期巡回・随時対応型訪問介護看護をご利用いただき、ありがとうございます。安否確認や買い物代行、掃除やゴミ捨てを主として支援に入らせていただいております。普段、口数が少ないおさく中で元気だった頃されていた「買い物に行きたい」という想いを伝えてくださいました。

転倒される危険性もあり、実現できずにいたところ、担当ケアマネジャーと相談し、家族の承諾を得て、職員と一緒に買い物へ行けるようになりました。会話を楽しみながら笑顔で商品を手取るおさんの姿が印象的で、ご本人が希望する買い物をし、食事を作るといったことを叶えることができました。今後もおご利用者の気持ちを第一にQOL(生活の質)の向上を目指したいと思っております。

【借楽園ホーム定期巡回・随時対応型訪問介護看護】利用者募集中!

1カ月のたり定額で利用できるサービスです。介護職や看護師などによる定期的な訪問と随時の訪問を組み合わせ、24時間在宅で生活できることを支援するために必要なサービスを提供します。

- 訪問範囲：包括圏域の左入、石川、大和、川口、中野まで伺います
- 対象となる方：要介護1以上

社会福祉法人 一誠会 借楽園ホーム
〒192-0005 八王子市宮下町983番地
TEL 042-659-3366 FAX 042-691-8288 担当：安部、遠藤

ご利用料金(1カ月単位の定額制です)

定期巡回・訪問介護費(1割負担の場合)

要介護度	介護保険費用	利用者負担
要介護1	92,952円	6,295円
要介護2	112,357円	11,236円
要介護3	136,558円	18,656円
要介護4	235,995円	23,600円
要介護5	235,411円	28,541円

※自己負担割合は、所得に応じて1~3割と異なります。

それぞれの物語からお一人おひとりのご利用者に寄り添う「ナラティブケア」

ナラティブケアは、「する側」ではなく、「される側」の目線に立ちご利用者に寄り添ったケアと呼ばれています



ご希望をうかがうとき「利用者やご家族からその「ご利用者ならではのエピソードが聴かれます」

高齢者であっても人生の節目である誕生日は、その人だけの特別な日といえます。借楽園ホームでは、誕生日のご利用者に、管理栄養士がリクエストメニューの聞き取りを行い、誕生日祝い食に反映させています。



戦後、誕生日という考え方が一般的になり、ケーキを食べる祝うことがふまったと言われています

ナラティブケアは、一人ひとりが持つ人生の物語・エピソードにあります。リクエストメニューは、そのエピソードを引き出すアプローチの一つです。

例を挙げると、ご家族から伺った際、ご利用者が昔作った炊き込みご飯やひじきの煮物を希望がありました。この取り組みで家族で過ごした思い出や、そのご利用者の人生を振り返るきっかけになり、ご利用者、ご家族ともに喜んでいただけたように思います。

今後一年に一回、その方だけのエピソードからご利用者の人生を振り返ることのできる機会になればと思っております。

社会福祉法人一誠会 もちつき大会に参加して

一誠会では、様々な認知症ケアの取り組みを行っています。
ここでは、初音の杜のグループホーム（以下GH）が行っている取り組みをご紹介します。



借案園ホーム、初音の杜、第二借案園ホームのご利用者に向け、4回にわたりお餅を焼き、ご利用者に楽しんでいただきました。

**季節の行事を
開催する意義**

去る、1月22日（土）にもちつき大会が開催され、ご利用者の皆様にもご参加いただきました。

このもちつき大会は、一誠会が例年地域の方々をお招きして行う季節行事として開催してきました。

グループホームでは、ご利用者が地域の中で暮らす一人



宮下町会婦人部の皆さまにはこの場をお借りして御礼申し上げます。

として、地域の方々とのつながりをもち社会参加を支援するという目的があります。

もちつき大会の開催は、ご利用者がこのような地域の方々と交流する機会になるという大きな意義があります。

コロナ禍の開催

新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため、地域の方をお招きしての開催は見送りましたが、宮下町婦人部の皆



来年は、通常通りの開催ができるようになっていないことを願って、今年いい一年になるようにもちつきを行いました。

様にはボランティアとしてご協力いただき、事前のPCR検査をはじめ、感染症対策を万全に行い、おもちのバック詰めなどをお願いしました。

コロナ禍で、消極的になりがちですが、ご利用者の生活は日々続いています。

この状況の中でも、ご利用者の楽しみや季節を感じていただく機会をなくさないように今後も支援していきたいと思っております。

1年かけて取り組んだ園芸活動



ご利用者の楽しみが一つでも増えるように、地域の方々の協力も得ながら行っています。

デ イサービスでは、認知症専門ケアプログラムの一環で園芸活動を行っています。植物を育てることによって身体、精神、知能、社会的に良い効果をもたらす、損なわれた機能を回復することを目的が期待されています。

植物とともにゆったりとした時間で動く心地よさやリラクゼーション、役割を持つことの意味を感じていただければと取り組んでいます。

ご利用者参加型で季節に応じた 楽しみを持っていただけるように



収穫を迎え、笑顔も秋晴れです。



土に触れる心地よさや、収穫の喜びを感じていただきました。

認 知症対応型デイサービスでは、フロアーから見えるスペースをミニガーデンにして、今年度、夏はナスやキュウリ、トマトなど、秋はサツマイモやカボチャ、冬にはイチゴを育てました。

職員だけでは賅えない部分は、地域の方にボランティアとしてご協力をいただき、基盤となる土壌造りや、成育の助言などお願いし、収穫した夏野菜は漬物にして提供したり、秋には焼き芋大会の開催、イチゴ狩りも行うことができました。

「植える↓育てる↓収穫する↓食べる」といった流れは、ご利用者の収穫の喜びや楽しみにつながったといえます。

これからも安心して過ごしていただける「自分の居場所」となるよう、取り組んでいきたいと思っております。

ICT活用でサービスの質向上を！ 看護小規模多機能型居宅介護



コミュニケーションロボ「Sota」, 学習能力を搭載し、身振りや手振りを交えての自然な対話が可能



音声入力システム「Voicefun」, 入力作業が苦手な職員の一助となっています



インカムは電話を用いず「一対多数」での会話が可能です

ICTとは？

ICT(情報通信技術)とはパソコンやスマートフォンなど、さまざまなコンピュータや端末機器を用いて情報の処理や送受信、共有する技術の総称ですが、現在では私たちの日常生活全般に広く浸透しています。

またそれは一般人の生活に限らず、医療やサービス業、教育現場など、さまざまな分野で活用されています。

介護業界におけるICTの存在意義

介護現場においても例外ではなく、厚生労働省が「介護分野のICT化は、介護職員が行政に提出する文書等の作成に要する時間を効率化し、介護サービスの提供に集中する上でも重要」とし、ICT導入支援事業を促進しています。

看護小規模多機能型居宅介護事業所では、現在コミュニケーションロボットを

用いておしゃべりすることで交流の場に活気をもたらす効果につなげています。

しかし、忘れてはならないのは、これらの取り組みは「介護業務の効率化」のみに特化したものではなく、サービスの質など「生産性の向上」に寄与すべきものでなくてはなりません。

IT弱者に対する教育など課題は尽きませんが、当事業所の今後の「深化」にもご注目ください。

ご利用者の 自立支援促進の取り組み



普段は車いすを使われている望月さん、椅子に移り一仕事されてにっこり笑顔がみられます



できること、できなそうなことを専門職で理解し支援することがポイントです

第 二借楽園ホームでは、ご利用者が尊厳を保持し、その有する能力に応じて自立した日常生活を営むことができるよう、必要な支援を実施する事を評価する自立支援促進加算の算定が始まりました。

この加算は医師、看護職員、介護職員、介護支援専門員、管理栄養士が医学的評価をもとに一人一人のご利用者について、心身機能やご希望や思いを多職種で情報を共有し、その方の総合的な支援内容を

探ります。

例えば、車いすを使っているご利用者に対して、椅子に乗り換えて食事をする機会を設け、立つ動作に取り組みことや椅子に座ることで姿勢を保持し食事できるようにするなど、支援することによってその方の生活の質が向上することにつながります。

さらには、ご利用者の意欲の向上にもつながるなどご利用者のやりたい気持ちや叶えるためのケアの提供は、職員とのやる気にも火を点けます。

短期入所 生活介護事業所

コロナ禍だからこそショートステイ

在 家で介護をしているご家族からコロナが猛威を振ると、「予定していたショートステイが利用できない。」「急な体調不良で介護者の家族が動けない。」などといった声が聴かれます。現在、こうした状況の中でも第二借楽園ホームでは、ショートステイをご利用いただいています。

それにより、ご利用者の生活リズムを整え体調も安定し、介護者の方にも休息をとっていただくことになり、ご自宅での生活を安心していただけます。

コロナ禍の今だからこそ、安心してご利用いただけるよう職員一同努めてまいります。

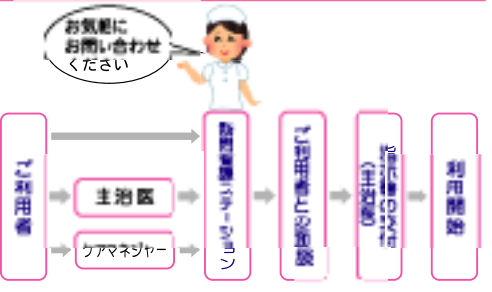


「みんないい人ばかり」とご利用者談。ショートステイは出会いの場です

【訪問看護ステーション】利用者募集中！

看護師がご自宅に訪問し、定期的なバイタルチェックや医療的ケアの床ずれ予防、処置、在宅酸素の管理、ターミナルケアなどを行い、安心してご自宅で過ごしていただけるように支援するサービスです。

社会福祉法人一誠会 第二借楽園ホーム 訪問看護ステーション
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
TEL 042-691-1866 FAX 042-691-1870 担当：山口



ボランティアのご紹介

あけぼの会 天辰幸子 伊藤涼子 伊藤美穂子 稲村香子 井上久雄 江
坂千恵子 森島葉子 長田高江 長田百々代 加藤敏夫 榊山昭子 川
久保幸栄 津田正幸 栗原君枝 小宮節子 佐藤麗子 七五三掛久美子
新興 高木重子 滝沢尚美 塚谷真奈美 東海林孝久子 野間恒彦
林陸太郎 福士定明 三橋明美 宮下町婦人部 宮下町町会 山田和己
敬称は省略させていただきます。

ご寄付のご紹介

石尾佳世子 石塚広之 株式会社アイテックプロ代
表取締役 新井一美 新谷義克 田中昭雄 西郷和之
高橋毅 高橋剛 比原良一 深堀さとみ 保坂敬三
三沢正武 水野敬生 山内フサ子
敬称は省略させていただきます。

一誠会は、本年2月23日法人創設43周年を迎えました。今日に至るまで一誠会の歴史を紡いで下さった諸先輩方に敬意を表するとともに、我々の事業を多方面からご支援をいただいた全ての関係各位に心より感謝申し上げます。

自らも一誠会に入職し8年を経過し、この間事業も6事業から19事業に、収益も6億から12億に、職員数も100名から180名になったことは、法人の大きな転換点となったのではないのでしょうか。

一方で、世の中は急速に変化し、また進化しています。今までの延長では変化のスピードに追いつかず自ずと限界に達します。

令和4年度も引き続きコロナ禍での影響はあると思いますが、今後もこの変化をチャンスと捉え、全職員とともに新たなことにスピード感をもってチャレンジをしていきたいと思ひます。

Twitter はじめました
フォローよろしく
お願いします!
@Takao_Mizuno1

保育の中で育つ非認知能力



お母さんになって赤ちゃんにお料理をふるまっています



お医者さんごっこはみんな大好き。「お熱だから病院に行ってください」との診断でした



保育者に成りきってみんなに見せて、オリジナルのストーリーで読んでくれます

非認知能力とは
人間の能力には、知能検査などで測定できる「認知能力」と意欲・自身・忍耐・自立・自制・協調・共感など心の育ちである「非認知能力」とがあります。

非認知能力は乳幼児期の基本的な人格形成へとつながり、人間力の土台を育む最も重要な能力と考えられています。

こうした能力が育ってきていてこそ、次に進む学校

で習う勉強などが身につけていくこととなります。

遊びの中で育つ「自己肯定感」

日常保育の中で、自分のやりたいと思う事を見つけて満足するまで遊ぶことで、工夫して粘り強く取り組むことで自信が身につきます。また、大人が子どもの気持ちを感じ取り、受け止めることで信頼関係や自己肯定感を高めることにもつながります。

その一つが見立て遊び(ごっこ遊び)です。見立て遊びは、子どもにとって色々な気持ちが学べるとも大切な遊びとして、保育者は子供たちの成長を促すため、様々な素材や設定を用意しています。

その中で生まれる優しさや相手の気持ちに気が付く心、周囲と協調出来る心、頑張る気持ちが育つなど、非認知能力の基礎を養うことできるというわけです。

管理栄養士のお食事レシピ



タラの和風ムニエル

今が旬のタラは、高タンパク低カロリーの食材です。栄養素では骨の形成を助けてくれるビタミンDが豊富に含まれています。ビタミンDは脂溶性ビタミンであり油と一緒に取ると効率よく吸収できるのでおすすめの料理を紹介します。

<材料/2人分>

タラ2切れ、漬けダレ(醤油 大さじ1杯、みりん 小さじ1杯、砂糖 小さじ1杯)、小麦粉、サラダ油 大さじ1杯、付け合わせ(千切りキャベツ、千切り人参、トマト 1/10個、レモン1/8)、タルタルソース(卵2個、みじん切りらっきょう5個分、マヨネーズ、塩、胡椒)

<作り方>

1. 漬けダレにタラを入れて味を染み込ませます。
2. タラに小麦粉をまぶします。
3. フライパンを熱して、サラダ油を入れ両面をこんがり焼く。フタをすると火がしっかり通ります。
4. お皿に付け合わせの野菜とタラを盛り付け、タルタルソースをかけて完成です。



園児募集中 0歳から2歳

介護・医療従事者の変動的な勤務体系にも対応し、土曜保育(要相談)、1日4~5時間、週2~3日といった短時間の受け入れも可能。ご相談受け付けます。

産休明け~満1歳未満	8:30~16:00	※保護者の勤務時間による
満1歳以上	7:30~18:30	
アレルギー・障害児保育: 要相談 延長保育 18:30~20:30: 要相談 (別途料金がかかります)		

お問い合わせ
社会福祉法人一誠会 企業主導型保育所かいらくえん
〒192-0004 八王子市加住町1丁目16番地
TEL 042-691-1868 メール: hoiku@kairakuenhome.or.jp

