

# Green Days

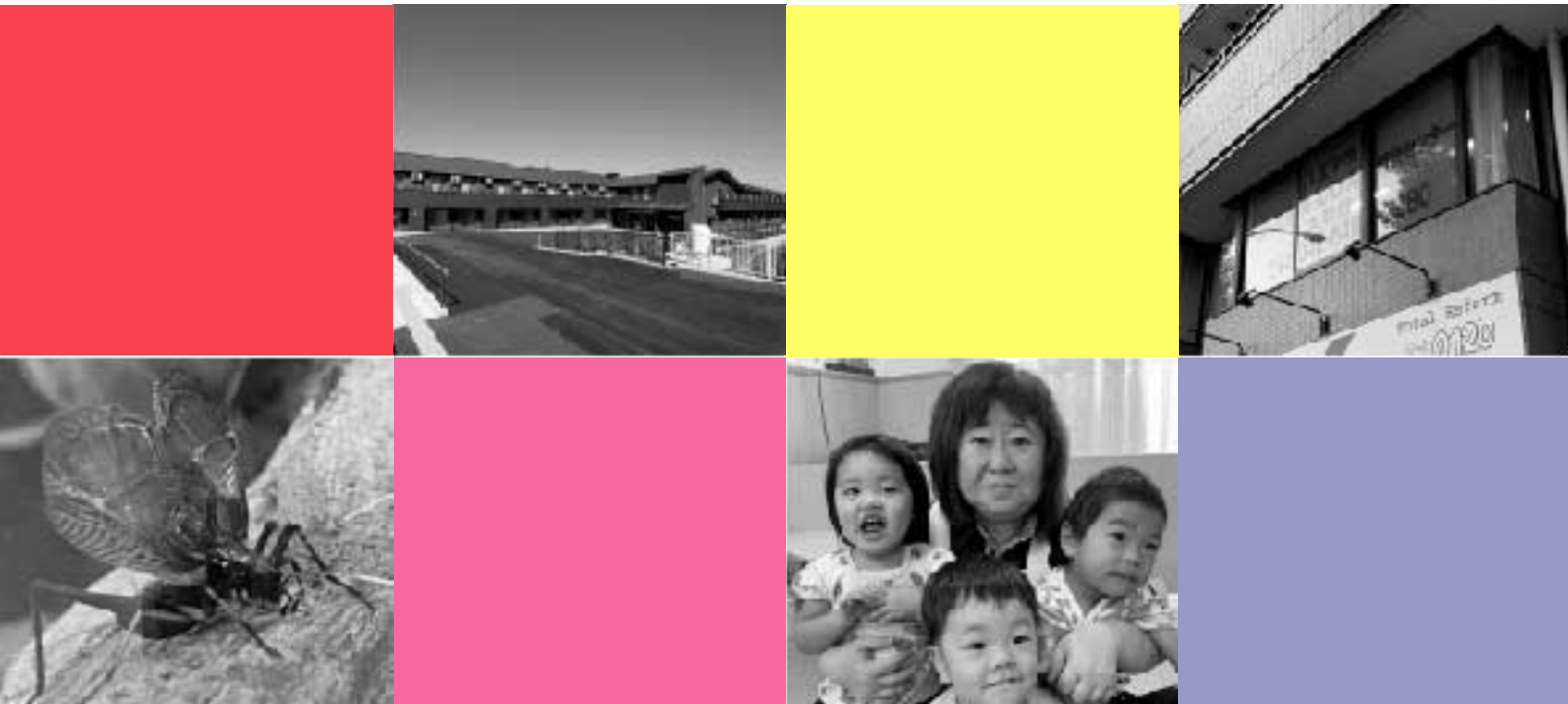
Sep.2021 Vol.109

社会福祉法人一誠会 広報誌『グリーン・デイズ』

特集

## 人材育成のための 実践研究発表会！

～専門性を競うことにより、医療・介護の質の向上を図る～



### 一誠会で働く スタッフ 募集

**求める職種**

- 介護職員（看護小規模多機能型居宅介護）
- 看護職員（訪問看護）
- 訪問介護（登録ヘルパー）

未経験者から有資格者まで、年齢層も幅広く働いています。有資格者優遇、各種資格取得支援制度もあり。

詳細は、ホームページをご覧ください  
下記に、お問い合わせください！  
**☎042-691-2830**

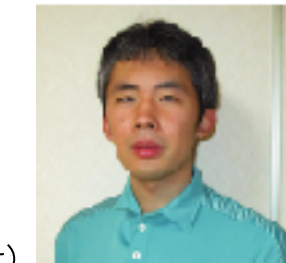
### 職員紹介～注目の人～

ここでは、一誠会の中で注目すべき職員を紹介していきます。  
今回は、北国出身の職員を紹介します。

第二偕楽園ホーム  
介護二課 職員

**原 弘 樹**

新潟県出身。お米が美味しいのでおにぎりがお勧めです。また、長岡市高龍神社が自然の中に建ち癒されます。他は日本海夕日ライン、天気の良い日に新潟の海岸線に沿って走る道路が最高です。



初音の社デイサービスセンター  
通所介護課 職員

**松尾左智子**

山形県出身。郷土料理の芋煮や玉こんにゃく、サクランボが美味しいです。観光地としては(山寺)宝珠山立石寺、最上川の舟下り、また「千と千尋の神隠し」や「おしん」で知られる銀山温泉がお勧めです。



**Event** イベントスケジュール  
(10月・11月の一誠会からのお知らせ)

#### ◆行事の開催予定

11月10日(水) 第4回 八王子介護フェア in 加住市民センター

介護情報を配信します/主催:社会福祉法人一誠会/偕楽園ホーム・初音の社・第二偕楽園ホーム/社会福祉法人清心福祉会/ファミリーマイホーム/社会福祉法人多摩療育園/多摩特養老人ホーム/場所:加住市民センター 八王子市加住町1-338 042-691-5215

11月 芋煮会 第二偕楽園ホーム

※各事業所から、別途、詳細をご案内いたします。

#### ◆地域交流会(万講座)の開催◆

日時	令和3年10月2日(土)
内容	わかりやすい認知症への理解9
講師	社会福祉法人一誠会 偕楽園ホーム 理事長 鈴木康之
場所	偕楽園ホーム
時間	14時00分～15時30分

本会主催の行事や講座については、新型コロナウイルスの影響拡大に鑑み、開催を延期や中止させていただくことがあります。また、お申込みいただいた皆様には、延期後日程が決定次第、別途ご案内させていただきます。なお、感染症予防対策としてご来訪の皆様には検温などご協力いただくこともご了承ください。

#### ◆地域福祉研修の開催◆

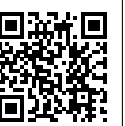
日時	令和3年11月18日(木)
講演	科学的介護システム「LIFE」による加算算定について
講師	東京都介護支援専門員実務研修講師 特別養護老人ホームやすらぎの家 施設長 林正氏
場所	偕楽園ホーム
時間	16時00分～17時30分

地域福祉に関心のあるすべての従事者が、地域との協働や地域へのアプローチに向けた知識やスキルを学ぶ研修です。

#### 社会福祉法人一誠会

<http://www.kairakuenhome.or.jp/>

ISO9001 認証取得



一誠会では、次のSNSでも情報を知ることができます。

◎ Facebook (フェイスブック)

◎ Twitter (ツイッター)

◎ Instagram (インスタグラム)

◎ アメーバブログ (アメブロ)

ホームページからリンクもしていますのでご覧ください。

#### 一誠会からのお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のためにご利用者へのご面会は、お熱の測定、健康チェックリストの記入、手洗いうがい手指にご協力ください。また、面会の際には、ご飲食はお控えくださいますようお願いいたします。なお、面会時間は15分程度にとどめていただき、パネル越しの会話で距離を保ちながらの面会にご協力ください。





# 人材育成のための実践研究発表会！

専門性を競うことにより、医療・介護の質の向上を図る

人材育成という組織としての最大の使命の中では、組織力ももちろん必要ですが、強い組織を作っていくためには、職員一人ひとりが育ててもらっているだけではなく、自分から動いて吸収していく姿勢が必要です。



現場職員にとって研究発表は負担感も少なくありませんが、とても価値があることであり、何より人材育成につながります

## 年1回の実践研究発表会

一誠会では、年1回1年間の実践に基づく研究発表会を開催し、職員の人材育成に取り組んでいます。

この大会は、日頃の業務の中で自ら課題を発見し、研究を重ね導き出した結論を発表し、その洗練された専門性を競うことにより、医療・介護の質の向上を図ることを目的としています。

## 研究は専門職としての責務

研究において最も大切なことは工夫するということです。研究とは、疑問や問題に応えるために科学的方法によって行われる探求であるといえるからです。研究について理解することは、臨床の看護や介護の実践にとって科学的な視点をもつために必要なことであり、大切なことです。ある意味、研究を行うことは、専門職としての責務といっても過言ではないと考えています。

## 職員のモチベーション向上の一助として

今後もこの実践研究発表大会が、現場で働く介護職員の技術や知識を向上させ、ご利用者に提供する介護サービスの質にさらに磨きをかけるための手段として、また、このことが職員のやりがいやモチベーションの向上の一助となることを願っています。

## 新任法人事務局長、偕楽園ホーム施設長就任のご挨拶

速報！

### 石森孝志 八王子市長へ表敬訪問！

去る7月28日(月)、新たに就任した遠藤茂法人事務局長と、鷹野賢一偕楽園ホーム施設長の就任のご挨拶に、鈴木理事長と水野常務理事、馬場貴大理事にも同席いただき、石森八王子市長を表敬訪問しました。

懇談では、新型コロナウイルス感染症への対応、一誠会事業運営に関する状況など、忌憚のない意見交換も行うことができました。

今後も、地域や家族との結びつきを大切に、行政機関、保健医療・福祉サービス事業者との連携に努め、八王子市の福祉向上のため、その一翼を担っていきたいと思います。



石森市長と遠藤法人事務局長(写真右)。18事業までに膨らんだ一誠会の安定した事業運営、予算管理の舵取りは重要



普段から行政とは健全な関係を保たなければなりませんし、こうした訪庁や懇談も必要な手段の一つ



プレゼンテーションの目的は『自分の意思を相手に伝え、それを受け入れてもらう』こと。優勝したリハビリ課佐々木課長代理

## プレゼンは専門職が磨かなければならないスキル

この日の発表は7題。優勝はリハビリテーション課でしたが、高評価になった点数の一つがプレゼンテーション。研究発表をする上でそのスキルは大変重要で、専門職として磨かなければならないスキルと言えるでしょう。

ちなみに、第2位は看護課の「ギブス固定者の褥瘡治療に向けた看護の取り組みと定期評価の報告」、3位が通所介護課の「家族の負担を軽減するための取り組み」と続きました。



今回、はじめて外部審査員を招いての開催でしたので、発表する職員の緊張もMAXでした



### LINE でつながろう講座開催！

**去**る7月28日(水)に、地域の高齢者の方々を対象としたスマートフォン(以下スマホ)活用セミナー「LINEでつながろう」を開催しました。講師は高齢者あんしん相談センター大和田所属の生活支援コーディネーターの高瀬が担当しました。

コロナ禍で絶たれた人や社会との「つながり」を、新しい方法で提供してくれるスマホのLINEは、高齢者の方々にとっても興味の対象となっています。今回も7名の参加に加え、八王子市社会福祉協議会の職員さんなどのオブザーバーを含め、15名の参加をいただきました。

他地区の高齢者あんしん相談センターからも出張講座の依頼を受けるなど、セミナーは高い評価をいただいたのではないかと思います。

今後は同種のITに関わるセミナーを、生活支援コーディネーター主導で定期的開催していく予定です。



LINEでつながろう簡単なスマホのLINE入門教室風景



LINEでつながろう受講生募集チラシ

### Column 1

### ISO9001 認証に係る定期審査！



組織がしっかりとPDCAサイクルを回してきたかということについても審査ではチェックされます

**去**る8月4日(水)、5日(木)に、品質の国際規格ISO9001の認証に係る定期審査が行われました。定期審査はマネジメントシステムが現場にとって有効な内容になっているかななどの確認を目的に行われます。

### Column 2

### 救命講習受講優良証の対象施設として



心肺停止状態に陥ったご利用者を適切な救急処置を施し救命することもあります

**一** 誠会では定期的に職員に救命講習を受講させており消防庁が交付する「救命講習受講優良証」対象施設です。これには、応急手当普及員などの養成、従業員数の30%以上の講習修了者が要件です。

### トップリレー



### 未来を担う子どもたちのために



社会福祉法人一誠会  
企業主導型保育所かいらくえん  
園長  
松田 裕美子

令和3年4月1日付で、社会福祉法人一誠会企業主導型保育所かいらくえんの園長に就任いたしました。今までの人生の3分の2を保育一筋に精進して来た実績と知識のすべてを新しい場所で発揮し、法人のお役に立ちたいと考えております。昨今、子どもたちは少子化や多くの情報があふれる中で、大人に言われるままに行動をとるような受動的だったり、自分の意思をうまく表現出来なかったりする傾向が見られます。子ども一人ひとりの思いや個性を大

切にしながら、小規模ならではのきめ細やかな「支援をし、子どもの気持ちに寄り添った「子ども主体の保育」を心掛けてまいります。また、保護者の皆様にも安心して預けていただき、子どもたちの成長を一緒に喜べる保育園でありたいと思っております。そのためには、周囲の大人たちや地域の皆様との触れ合いなど、園外にも目を向け、子どもたちのみではなく、保護者や保育者も、そして見守って下さる地域の皆様方の笑顔があふれる保育を実践してまいります。



### Contents

#### 02 特集

人材育成のための実践研究発表会!  
～専門性を磨くことにより、医療・介護の質の向上を図る～

03 速報 石森孝志 八王子市長へ  
表敬訪問!

#### 04 トップリレー

社会福祉法人一誠会  
企業主導型保育所かいらくえん 園長  
松田 裕美子

05 from 高齢者あんしん相談センター大和田  
05 Column ①・②

#### 偕楽園ホーム

06 from 特別養護老人ホーム  
07 from 居宅介護支援事業所

#### 初音の杜

08 from デイサービス  
09 from グループホーム

#### 第二偕楽園ホーム

10 from 地域密着型特別養護老人ホーム  
短期入所生活介護事業所  
11 from 看護小規模多機能型  
居宅介護事業所  
12 from 企業主導型保育所かいらくえん

13 地域公益活動/苦情の窓/ロコの部屋  
14 ご寄付・ボランティアの紹介  
私のボランティア活動  
管理栄養士のお食事レシピ

15 介護の相談窓口「介護の相談窓口は、地域包括支援センター」  
編集後記

16 職員紹介～注目の人～  
イベントスケジュール  
一誠会からのお知らせ

発行/社会福祉法人一誠会  
〒192-0005 東京都八王子市宮下町983番地  
TEL: (偕楽園ホーム) 042-691-2830  
(初音の杜) 042-691-8283  
(第二偕楽園ホーム) 042-691-0913  
(高齢者あんしん相談センター大和田) 042-649-3280



from

from



日々から、かなりついでと連絡を取り、必要な情報提供しながら、個別には必要に応じて指示や処方などをしていたりと、生活を支えています

**在宅生活における ケアマネジャーの役割**  
居宅介護支援事業所のケアマネジャーは、介護状態にある利用者が在宅生活を継続するための支援をします。在宅において医療ニーズが高い要介護高齢者が最期まで暮らしていくには、ケアマネジャーの支援が必要

**ケアマネジャーは医療と介護の連携の要**  
です。さらには、体調が悪化した際には、入院をして治療を受けますが、治療ができて課題になるのは、自宅で生活を送る機能が低下することなどが問題になる場合があります。

**医療と介護を結び付け生活を支える**

病院に入院し退院することになったとき、自宅での生活を送るうえで、病院側と在宅系サービスを提供する介護事業サービスが情報共有をするためにカンファ

レンスなどを実施し連携を図ることもケアマネジャーの大切な役割です。

例えば、吸引、インシュ



利用者の疾患に応じた生活の機能を低下しないように介護を組み合わせながら生活を営むことができることが求められています

リン注射といった医療行為を担う医療系サービス、身体介護、生活援助といった訪問介護サービス、ケースやショートステイなどを組み合わせたマネジメントが必要とされます。ご利用者の医療と介護それぞれの課題を把握し、生活を支えるために要となる専門職がケアマネジャーと

いうわけです。

**コロナ禍の中、夏祭りを開催しました**  
夏の思い出の一つとして、鎮座するお神輿を囲んで夏祭りを開催しました。来年こそは盛大にお神輿が担げますことを心より願っています



釣ったヨーヨーを手に、お神輿の隣で満面の笑顔のご利用者の井上さん

残暑の厳しい八月二十八日（土）、借楽園ホームでは夏祭りが開催されました。残念ながら去年に続き、屋内での開催となりました。ご利用者、職員共に、希望者はワクチン接種を終えています。が、昨今の急激な感染拡大と、緊急事態宣言下であることもあり、感染予防に重点を置きました。



金魚すくいやアヒルを獲り、「あら、これはダングルと英語で一言コメントされました

一階のフロアと廊下を広く使い、ご利用者さんに順次来ていただくことで混雑を回避しました。焼きそば、タコ焼き、飲み物等の販売所と、ヨーヨー釣りや籤引きコーナーが置かれ、皆さん好みの物を購入されていました。焼きそば、タコ焼きはお祭りらしい印象があるのかとても人気です。

普段と違う雰囲気の中で、日頃食卓が少ない方が焼きそばをペロリと平らげるなど、ご利用者の皆様が普段よりも活発な場面が多くみられました。また、口から食事を摂ることができない方も来場され、お祭りの雰囲気を楽しまれています。

来年はもっとお祭りらしい雰囲気で開催できますように。

**【借楽園ホーム定期巡回・随時対応型訪問介護看護】利用者募集中!**

1カ月のたり定額で利用できるサービスです。介護職や看護師などによる定期的な訪問と随時の訪問を組み合わせ、24時間在宅で生活できることを支援するために必要なサービスを提供します。

- ◎訪問範囲：包括圏域の左入、石川、大和、川口、中野まで伺います
- ◎対象となる方：要介護1以上

社会福祉法人一誠会 借楽園ホーム  
〒192-0005 八王子市宮下町983番地  
TEL 042-659-3366 FAX 042-691-8288 担当：安部、遠藤

**ご利用料金（1カ月単位の定額制です）**

定期巡回・訪問介護費（1割負担の場合）

要介護度	介護保険費用	利用者負担
要介護1	92,952円	6,295円
要介護2	112,357円	11,236円
要介護3	136,558円	18,656円
要介護4	235,995円	23,600円
要介護5	235,411円	28,541円

※自己負担割合は、所得に応じて1～3割と異なります。



## 制度改正に伴う科学的介護の推進

一誠会では、様々な認知症ケアの取り組みを行っています。  
ここでは、初音の杜のグループホーム（以下GH）が行っている取り組みを紹介します。



科学的介護の理解と浸透を図る観点から、利用者の状態やサービス内容等の幅広い情報を集めることが始まっています

**令和3年度制度改正による変化**  
令和3年度は介護保険制度改正が行われ、「自立支援・重度化防止の取組の推進」が掲げられ、質の評価やデータ活用を行う、科学的に効果が裏付けられた質の高いサービスの提供を推進することが進められています。  
こうしたことから、厚生労働省が新たなデータベースの構築がされ科学的介護システム「L



収集されたデータにより科学的な介護の展開が行われ、ご利用者の自立支援につながることを期待されます

**介護の質を向上させるための情報の提出**  
「LIFE」が導入されました。  
この「LIFE」を用いて、ご利用者ごとの日常生活の動作の状態をはじめとした、栄養状態、口腔機能、認知症の状況などの基本的な情報を厚生労働省に提出する取り組みがされることになり、グループホームのほか、一誠会の各事業でもLIFEを活用した情報を提出しま



ご利用者の支援には、科学的な根拠と介護職員のご利用者支援の想いが重要です

科学的介護の推進によって、ご利用者が自身にとってどのようなサービスやケアを受けることが望ましいのか、介護職がどのようなサービスやケアを提供するかなど、明確な根拠を持って介護を提供することが期待されています。  
介護サービスが、よりよくなつていくことを目指しデータの活用も含めて取り組んでいきたいと思えます。

## 認知症デイサービスで実施する認知症ケア



認知症ケアの取り組みとして、学校形式の目標法や音楽療法などのプログラムも行っています

**認知症対応型のデイサービス**では、認知症の症状の緩和や改善を図るための取り組みを行っています。  
認知症高齢者を介護する上で、認知症による、暴力や暴言・徘徊などの行動症状と、抑鬱・不安・妄想などの心理症状を指すBPSD（認知症周辺症状）によってご家族の負担も大きくなります。  
ご家族の介護負担の軽減を図り、在宅生活を継続することが最大の目的です。

## 初音の杜の認知症ケアプログラム



この取り組みは、法人内実践研究発表大会でも発表しました



このプログラムを用いることで、ご利用者が集中し楽しみながら参加ができるということがメリットです

**初音の杜の認知症ケアプログラム**の一つとして、生活総合機能改善機器である通信カラオケ機器「DAM」を活用した介護予防・健康増進コンテンツ配信システムを用いています。  
この機器には、体操・歌・脳トレなど60分のプログラムが構成されています。  
この利用によって効果として、「家に帰りたい」といった訴えが聞かれていたご利用者が落ち着いて過ごせるようになるなどの結果が得られ、ご家族からは、「日常生活がスムーズになった」といった効果も表れています。  
認知症ケアに強いデイサービスのご利用により、認知症がなくても自宅での生活が続けられるように、今後も支援していきたいと思えます。



# 地域包括ケアシステム実現の要！ 看護小規模多機能型居宅介護



内部監査の一コマ、定期的なマニュアル点検は顧客満足にもつながります



負けるが勝ちの「後出しジャンケン」。脳が活性化されます



法人内実践研究発表大会。職員育成の一助となっています

## 誰でも、いつまでも活躍できる社会を目指して

2016年の日本政府による「ニッポン一億総活躍プラン」における改革コンセプト(地域共生社会の実現)に端を発し、地域包括ケアシステムの「必要な支援を一体的に提供する」理念が介護分野だけでなく、障害・福祉・保育などの他分野にも拡充されました。

終末期も含めた在宅療養の継続を支援すべく、既存

の訪問・通所サービスに加え、医療ニーズの高いご利用者を在宅でケアするご家族のレスパイト機能(宿泊サービス)を一体的に提供できる看護小規模多機能型居宅介護(以下看多機)は、まさに地域包括ケアシステム実現の要と言えます。

## 社会資源の創造と看多機

看多機ではこれらのサービスを利用頻度や回数による増減なく、要介護度に

応じ月額制で受けることが可能です(食事代や宿泊費などの利用料は別途必要です)。

加えて看多機では、たとえば認知症を有するご利用者であっても、住み慣れた地域でその人らしく生活し続けることができるよう、地域ケア会議の運営やそれによる見守りネットワークの構築など、さまざまな社会資源とご利用者をつなぐ役割も担っています。

# 「暮しの継続」に向けた取り組み ～お誕生日当日には、ご利用者のセレクトしたメニューを提供～



みんなで一緒にHappy Birthdayを歌います(^\_^)



誕生日にケーキでお祝いするこのひと時がなつかしい。だから今でもみんなでお祝い

**サ**ービス計画の作成にあたっては、個人の習慣や希望を尊重することが大切です。ご利用者の習慣や希望に沿った個別対応、施設でも可能な限り、在宅に近い生活を実現させる一助のひとつとして今年度展開中の食事サービスをご紹介します。お一人おひとりのご希望や嗜好にそったお祝いをさせていただくために、ご本人への聞き取りやご家族からの情報をもとに、ご利用者の誕生日には、「食べた

いもの」：セレクト料理をご提供中です。「サンドイッチ」や「カニクリムコロッケ」、ご家族から「母は好きだった」という情報から筑前煮もご提供しました。また、当日のおやつ時には、ユニットスタッフが心を込めて作成したバースタッフカードを添えて、ショートケーキでお祝いしております。今後もこうした暮らしの継続に向けた取り組みを積極的に行っていくと思っています。

## 短期入所 生活介護事業所

## ショートステイご利用でも クラブ活動にご参加できます

ショートステイのご利用中でも、第二借楽園ホームで行っているクラブ活動(華道・茶道・書道など)や行事を楽しむことができます。華道クラブで、活かしたお花をご自身の居室に飾って毎日ご自分で水やりをされています。

余暇活動は他者との交流を図り、孤独や孤独感の解消、QOL(生活の質)の向上にもつながります。こうしたことが、不安と緊張を抱えたショートステイのご利用者が、穏やかに過ごすことができる秘訣ともいえます。

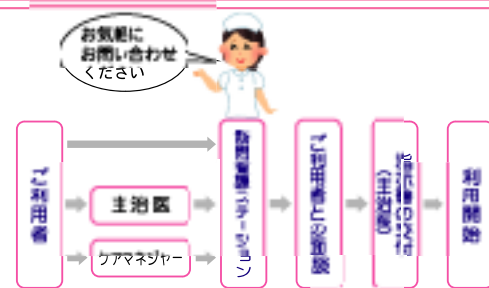


華道クラブで活かしたお花は、自分の居室に飾ります

## 【訪問看護ステーション】利用者募集中！

看護師がご自宅に訪問し、定期的なバイタルチェックや医療的ケアの床ずれ予防、処置、在宅酸素の管理、ターミナルケアなどを行い、安心してご自宅で過ごしていただけるように支援するサービスです。

社会福祉法人一誠会 第二借楽園ホーム 訪問看護ステーション  
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地  
TEL 042-691-1866 FAX 042-691-1870 担当：山口





# コロナ過・熱中症警戒アラート多発の中での夏



水遊びは気持ちがいいね！



最初は遠巻きに見ていた子も最後は大はしゃぎです。



コロナ過のため保護者には後日映像配信をさせていただきました

## 暑い夏の過ごし方

今年の夏も暑さが厳しく、子どもたちの大好きな水遊びもままならない日々で、本来なら玄関前に日よけを設置し、プール遊びをしたところでしたが、熱中症警戒アラートの発令などもあり体調などを気に掛けながら活動を行ってきました。

そこで今年は、園舎裏側の日陰で、短時間に制限した水遊びを楽しみました。色水遊びや水鉄砲、全身を使った絵具遊びなど、子ども

たちの豊かな発想で遊びがどんどん発展してとても楽しそうでした。

また、今年初めて「夏祭り」を実施し、山車を引いて併設の第二偕楽園ホームの各スペースを回ったり、園内をお祭り仕様にして雰囲気味わうことが出来ました。

## 生き物や野菜の観察

さらに今年は、初めての野菜栽培で多くの野菜を収穫し、食べることが出来ました。

毎日親子で観察する姿や水を掛け「早く大きくなあれ」と声を掛けている姿が微笑ましく感じました。

また、室内では、おたまじゃくしがカエルになるまでを観察できたり、かたつむりや鈴虫など、様々な小動物と一緒に過ごすことで、「ご飯欲しいって言うてるよ!」「お家に帰っちゃったの?」などと、優しい言葉で他者のことを気に掛けることが出来る子どもたちに育っているのを実感します。

「介護口ポット・ICT機器の活用について」をテーマにご講義いただきました。



ソーシャルディスタンスを保ち、感染予防に努め地域の施設職員の方々にご参加いただきました

去る、7月8日(土)令和3年度第一回地域福祉研修を開催しました。地域福祉研修は、一誠会のみならず近隣の施設職員の方にもご参加いただき、ケアの質の向上を図るための研修です。今回の講師は、社会福祉法人友愛十字会砧ホームの鈴木健太施設長に

### 地域福祉研修の開催

地域公益活動

### ご意見をお待ちしています。

本来、連絡帳袋を返却する前に連絡帳をその中に入れ、ブックスタンドに置くべきところをそのままデスクキャビネットに戻してしまっただけが苦情の要因と考えられるため、今後は返却前に連絡帳袋が本人の物かタグを見て照合、加えて他の職員にもそれを確認させた後、バックに返却するダブルチェックの形を取るにより、再発防止に努めます。

### 連絡帳袋の間違ひに関する苦情

今年8月、第二偕楽園ホーム看護小規模多機能型居宅介護事業所(以下看護多機)ご利用者のご家族より「今、母が帰ってきたがバックの中を確認したところ、母の物とは異なるご利用者の連絡帳袋が入っていました」とのお電話あり。詳しくお話をうかがうと、その中には他のご利用者の薬剤も入っていたとのことでした。連絡帳袋、薬剤は送迎担当者に連絡し、即日中に回収しております。

### 苦情の窓

#### 第二偕楽園ホーム 看護小規模多機能型居宅介護事業所

今年8月、第二偕楽園ホーム看護小規模多機能型居宅介護事業所(以下看護多機)ご利用者のご家族より「今、母が帰ってきたがバックの中を確認したところ、母の物とは異なるご利用者の連絡帳袋が入っていました」とのお電話あり。詳しくお話をうかがうと、その中には他のご利用者の薬剤も入っていたとのことでした。連絡帳袋、薬剤は送迎担当者に連絡し、即日中に回収しております。

### スズムシさんの部屋

9月いっぱいくらいまでスズムシさんの合唱は楽しむことができますので是非聴きにきてみてください。

### ロコと楽しい仲間たち

## ロコの部屋

### スズムシさんの部屋

偕楽園ホーム、デイサービス初音の杜、企業主導型保育所かいらくえん、サービスタワー高年齢者向け住宅で、ご利用者の皆様に季節を感じていただくこと、スズムシの虫かごを置かせていただきました。

### ロコと楽しい仲間たち

## ロコの部屋



### 園児募集中

0歳から2歳

介護・医療従事者の変動的な勤務体系にも対応し、土曜保育(要相談)、1日4~5時間、週2~3日といった短時間の受け入れも可能。ご相談受け付けます。

産休明け~満1歳未満	8:30~16:00	*保護者の勤務時間による
満1歳以上	7:30~18:30	

アレルギー・障害児保育: 要相談  
超過保育 18:30~20:30: 要相談 (別途料金ががかかります)

お問い合わせ  
社会福祉法人一誠会 企業主導型保育所かいらくえん  
〒192-0004 八王子市加住町1丁目16番地  
TEL 042-691-1866 メール: hoiku@kairakuenhome.or.jp



介護の相談箱

介護の相談窓口は、地域包括支援センター



Q 介護が必要と思ったときどこに相談をすればいいのでしょうか？

A 身内の方で、体が不自由になったり、認知症と診断されるなどで介護の必要性を感じたとき、家族だけで抱え込まないことが大切です。こういった生活をしていかなど介護保険サービスを選切に使うためにも、地域の相談窓口を活用してください。入院なのか自宅にいるのか、親元が遠隔地など、状況によって相談する窓口も変わりますが、ここではご自宅に介護することを想定した際、市町村の担当課、または地域包括支援センターに相談してみてください。一誠会では、令和2年5月より、八王子市の大和田地区に八王子市高齢者あんしん相談センター大和田が開設しました。お気軽にご相談ください。

※広報委員会では、皆様から事業所や記事に関するご意見、ご質問をFAXかメールで募集しています。FAX: 042-691-8288 メール: info@kairakuenhome.or.jp

Green Days

グリーンデイズ Vol.109

発行: 社会福祉法人一誠会  
発行日: 2021年9月15日  
発行人: 鈴木康之  
編集人: 廣野賢一  
住所: 東京都八王子市京下町383番地

編集後記

東京五輪で日本選手が過去最多の金メダルを獲得するなど空前のメダルラッシュに沸きました。一方で、東京都では、連日1日の感染者の数が過去最多を更新し、極めて切迫した状態になったことも事実です。

そうした中、全国的にも高齢者のワクチン接種は着実に進み、重症者数と死亡者数は減少傾向が続いています。特に、八王子市ではすでに高齢者の約9割が2回目の接種が完了しており、一誠会では職員全員のワクチン接種も完了しています。石森孝志八王子市長は「(全年齢で)9月末までには希望者への接種が完了を目指す」と話されています。

未だ面会禁止や行事の中止など自粛が続いている高齢者施設もありますが、何もしないことこそが高齢者の方々の生きがいや生活権を奪うことにもつながりかねません。当面は続く予想されるWithコロナの高齢者施設のあり方に知恵を絞り続けることが、介護、福祉現場に求められているのではないのでしょうか。

社会福祉法人一誠会 常務理事 水野敬生

私のボランティア活動

草むしりボランティア

【原田三千代さん】

今回ご紹介するのは、草むしりボランティアをして下さっている、原田三千代さんです。原田さんは普段フロアのお掃除をされています。お母様の影響でガーデニ



原田さんのおかげで今日も作業園ホームのお庭はとっても素敵です

ングが趣味だという原田さん。お家ではバラを育てているとのこと。山登りをし高山植物を見に行くことが生きがいとお話されています。『花を愛する気持ちは死ぬまで持ち続けたい』とお花に対する熱い思いをお持ちです。

ボランティアご紹介

長田百々代 佐藤君枝 佐藤鷹志 宮下町町会  
敬称は省略させていただきます。

ご寄付のご紹介

井上武久 遠藤正明 株式会社柴橋商会 榎ムラタカイ  
ライフ事業部 久保田洋子 源生貴久 源生真一 櫻井  
いづみ 進藤恵子 新谷義克 高橋毅 中田宗和 橋本  
恵子 八王子介護保険サービス事業者連絡協議会 堀田  
金治 松本栄 吉野まき子  
敬称は省略させていただきます。

管理栄養士のお食事レシピ

ゴーヤの苦みは栄養の宝庫！



ゴーヤは「にがうり」とも呼ばれ、果肉に苦みがあるのが特徴です。この苦みの成分は「モモルデシン」と呼ばれ、数種類のサポニンと20種類のアミノ酸で構成されている栄養成分です。特に夏場など、食欲が落ちる時期には胃腸を刺激、消化液の分泌を促す効果があります。その他の栄養素もすばらしく、ビタミンCはレモンの2～4倍、食物繊維はセロリの14倍、高血圧の原因の一つであるナトリウム(塩分)排泄に効くカリウムが豊富です。夏バテ対策に取りたいビタミンB1が補給できる豚肉との相性はバツグンです。

＜作り方＞

1. ゴーヤは縦半分カット、スプーンで種とワタを取り除き5mm程度の厚さにスライスする。
2. 豚肉は食べやすいサイズにカット、玉葱・パプリカは縦に、幅5mm程度の太さに切ります。
3. フライパンに油を熱し、豚コマ肉を炒める。色が変わったらゴーヤ・玉葱の順に加え炒める。ゴーヤが好みの火の通り具合になったら塩を加え、全体を混ぜながら軽く炒める。塩で旨みと甘みがプラスされます。
4. 最後に彩りのパプリカを加え、味の素・こしょうで味をととのえて完成です。

＜材料／2人分＞

ゴーヤ(にがうり)80g、豚コマ肉100g、玉葱 50g、パプリカ 黄・赤 各15g、サラダ油 大さじ1、塩麹 大さじ1～2、味の素 少々、こしょう 少々



【サービス付き高齢者向け住宅 第二偕楽園ホーム】

入居者募集中

サービス付き高齢者向け住宅は、高齢者が安心して暮らせるよう配慮された住環境と安否確認・生活相談といったサービスが付いたバリアフリー構造の高齢者住宅です。

詳細は、ホームページをご覧ください。下記お問い合わせまでご連絡ください。

【お問い合わせ】  
社会福祉法人一誠会 第二偕楽園ホーム  
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地  
TEL: 042-691-1866 FAX: 042-691-1870  
担当: 高橋



月額費用: 16万2540円/月 敷金、礼金は不要です。  
(家賃6万円、共益費2万7540円、支援費2万7000円、食費4万9950円)  
部屋数: 12室(全室個室 各18.63㎡)  
居室設備: 洗面、トイレ、収納、エアコン、ナースコール、スプリンクラー  
入居要件: 60歳以上の高齢者、要介護認定を受けた60歳未満の方  
※介護サービスを受けられる場合には別途料金が発生します。