



# Green Days

May.2021 Vol.107

社会福祉法人一誠会 広報誌『グリーン・デイズ』

特集

## 地域包括支援センター(高齢者あんしん相談センター)大和田 ISO9001 認証取得!

～個人情報も含め一誠会のサービスを安心してご利用いただくために～



### 一誠会で働く スタッフ 募集

**求める職種**

- ・介護職員(看護小規模多機能型居宅介護)
- ・看護職員(訪問看護)
- ・訪問介護(登録ヘルパー)

未経験者から有資格者まで、年齢層も幅広く働いています。有資格者優遇、各種資格取得支援制度もあり。

詳細は、ホームページをご覧ください  
下記に、お問い合わせください!

**☎042-691-2830**

### 職員紹介～注目の人～

ここでは、一誠会の中で注目すべき職員を紹介していきます。  
今回は、4月より昇格人事のあった職員を紹介いたします。

第二偕楽園ホーム  
サービス付き高齢者向け住宅 主任

**比原 良一**

生活相談員としてお世話になります。未知の部分も多々ありますが、私も介護保険証を所持している身として、定員12名のご入居者の方々の生活に寄り添い、お手伝いさせていただきます。よろしくお願いいたします。



偕楽園ホーム  
訪問介護課 係長

**遠藤 久美子**

訪問介護のサービス提供は、ご利用者、ご家族のご意向を中心に、ケアマネジャーをはじめ各サービスの専門職との連携が要になります。職員間でコミュニケーションをとり仕事しやすくなるよう努めていきます。



**Event** イベントスケジュール  
(6月・7月の一誠会からのお知らせ)

#### ◆行事の開催予定

6月 紫陽花ドライブ(看多機)／お買い物イベント(グループホーム・特養)

7月 七夕(グループホーム・通所・特養・第二特養・企業主導型保育所 かいらくえん)

慰霊祭(特養他)

※各事業所から、別途、詳細をご案内いたします。

#### ◆地域交流会(万講座)の開催◆

日時	令和3年7月3日(土)
内容	介護予防
講師	偕楽園ホーム 理学療法士 佐々木 要
場所	偕楽園ホーム
時間	14時00分～15時30分

本会主催の行事や講座については、新型コロナウイルスの影響拡大に鑑み、開催を延期や中止させていただくことがあります。また、お申込みいただいた皆様には、延期後日程が決定次第、別途ご案内させていただきます。なお、感染症予防対策としてご来訪の皆様には検温などご協力いただくこともご了承ください。

#### ◆地域福祉研修の開催◆

日時	令和3年7月8日(木)
講演	介護現場への ICT・ロボットの導入について
講師	社会福祉法人 友愛十字会 砧ホーム 施設長 鈴木健太 氏
場所	偕楽園ホーム
時間	16時00分～17時30分

地域福祉に関心のあるすべての従事者が、地域との協働や地域へのアプローチに向けた知識やスキルを学ぶ研修です。

#### 社会福祉法人 一誠会

<http://www.kairakuenhome.or.jp/>

ISO9001 認証取得



一誠会では、次のSNSでも情報を知ることができます。

◎ Facebook (フェイスブック)

◎ Twitter (ツイッター)

◎ Instagram (インスタグラム)

◎ アメーバブログ (アメブロ)

ホームページからリンクもしていますのでご覧ください。

#### 一誠会からのお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のためにご利用者の面会は、お熱の測定、健康チェックリストの記入、手洗いうがい手指にご協力ください。1階ラウンジにていただき、面会時は、飲食はお控えいただくとともに面会時間は15分程度にとどめていただき、パネル越しの会話で距離を保ちながらの面会にご協力ください。



# 特集

## 地域包括支援センター(高齢者あんしん相談センター)大和田 ISO9001認証取得!

個人情報も含め一誠会のサービスを安心してご利用いただくために

この度、令和2年5月1日に八王子市から委託された地域包括支援センター(高齢者あんしん相談センター)大和田が品質の国際規格ISO9001の認証を取得しました。

これで一誠会すべての事業がISO9001の認証を受けましたこととなります。



品質マネジメントシステムを構築し、適切に運用することで、品質水準が向上し、顧客の信頼獲得につながります(審査を受ける梶原センター長(写真右))

### 品質の国際規格 ISO9001とは

ISO9001は、ISO(国際標準化機構)が1987年に制定した品質管理及び品質保証のための国際規格で、顧客の立場から考慮され、製品の品質保証に加えて、顧客満足の向上をも目指そうというものです。

### 市内の地域包括支援センターでは初の認証取得

そして、この度のISO9001の認証は、八王子

市内の地域包括支援センターでは初めての認証取得になります。

地域包括支援センターが行う業務、特に「包括的・継続的ケアマネジメント支援業務」では、地域の高齢者やそのご家族などから必要な個人情報を含む様々な情報を活用することから、「情報の管理」を徹底し、守秘義務を厳守することが不可欠といえます。

### ISO9001は 個人情報保護に有効



ISO9001は業務の継続的改善を進められ、様々な変化に対応するうえでも非常に有用であることを実感できます

ISOによって全ての業務が文書化され、記録が管理されることで個人情報保護と管理に関わる全ての業務を、個人情報の流れに沿って整理されることになり、かつISOという第三者機関による審査が加わることでより個人情報安全に保護されることとなります。

今後も個人情報のみならず全てのサービスにおいてISO9001を有効に活用し、地域の方々安心して一誠会のサービスを利用いただけるよう努めていきたいと思っています。

## 介護の魅力を伝える「東京の介護って素晴らしい! グランプリ」

速報!

### グランプリで2年ぶり2度目の 準優勝! (レシピ動画部門)

東京都高齢者福祉施設協議会が主催した「東京の介護って素晴らしい! グランプリ」のレシピ動画部門で、偕楽園ホームのレシピが準優勝にあたる優秀賞に選ばれ、一昨年度のランチ部門に続き、2年ぶり2度目の栄誉に輝きました。

グランプリでは「家

庭で作れる、ごちそう食1品」がテーマで、偕楽園ホームは「はんぺんと鶏挽肉のパン粉焼」を応募しました。今後も、ご利用者のお身体の状態や体調に合わせた食事、旬の食材にこだわったバランスの良い食事を提供していきたいと思っています。



地域包括支援センターには「断らない相談支援」を目指し、就労支援や居住支援など、多様な支援の提供が求められます

## 8050問題対策など地域包括支援センターの強化

「8050問題」をご存知でしょうか。現在、中高年の引きこもりは60万人以上。80代の親と50代の引きこもりの子どもが社会からの孤立してしまうことが深刻化しています。

そこで国は、介護・障害・子ども・困窮の相談支援に関わる事業の役割を地域包括支援センターに一本化します。実施については自治体に委ねられてるいいことから、一誠会としても八王子市の対応に注視しなければならないと思っています。



ご利用者が「うわぁ、美味しそう!」と言ってくれる、そう言ってほしくて、盛り付けにもこだわりました



今回は新型コロナの影響で実食ではなく、レシピの静止画像データ、絵コンテで選考されました

## 生活支援体制整備及び認知症地域支援事業の開始

この度、八王子市では、「生活支援体制整備及び認知症地域支援事業」が開始されました。

主な活動は、住民主体による地域の支えあい活動を支援し、ネットワークの構築を図ることです。

地域で不足する助け合いや通いの場といった「自助・互助を中心とした取り組みの創出や充実を手助けし、また地域課題やニーズの共有を図り、連携して課題解決に取り組むための「ネットワーク作り」を行います。

あくまでも地域の方が主体となる取り組みですので、ご興味のある方はお気軽に「高齢者あんしん相談センター大和田」までお問い合わせください。



認知症地域支援事業は認知症の方からの認知症に関する相談、地域の支援ネットワークの構築を行います



生活支援センターは地域における生活支援センターの体制構築に向け「ネットワーク作り」を行います



## 着任のご挨拶



社会福祉法人一誠会  
法人本部  
事務局長  
**遠藤 茂**

4月1日付で、社会福祉法人一誠会、法人事務局長を拝命いたしました遠藤茂と申します。  
直前は、医療法人で事務長をしており、それ以前は他の社会福祉法人で統括施設長、常務執行理事を務めておりました。  
これまで八王子市には縁はなく、当地では何もかもが初めてのことばかりで、皆さまにはご迷惑をおかけすることも多かろうと思いますが、ご容赦ください。できれば幸いです。

また、ご利用者の皆さまと接する機会は少ないかと思いますが、職員が安心してご利用者の支援に集中でき、笑顔が絶えない環境づくりに注力をしてまいりたいと考えております。  
文末となりますが、地域の方々はもちろん、八王子市をはじめ関係諸機関の皆さま方にもご支援を賜りながら、これからも一誠会が地域の方々の良きパートナーであり続ける一助となりたいと思っております。  
どうぞよろしくお願いいたします。

### Column 1

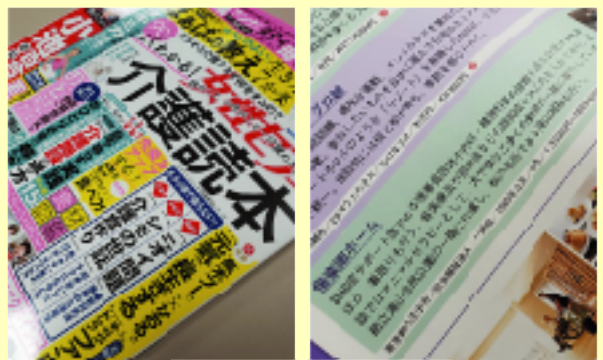
## タレント武井壮さんと水野常務理事が対談!



全国老人福祉施設協議会が主催する「第13回 介護作文・フォトコンテスト」のWEB授賞式が開催され、水野常務理事がタレントの武井壮さんと対談しました。ご覧になりたい方はこちらで検索。  
Q 第13回 介護作文・フォトコンテストWEB授賞式&介護のミライミーティング

### Column 2

## 「女性セブンムック本」に偕楽園ホーム登場!



3月末、週刊誌「女性セブン」がよくわかる! 介護読本としてムック本(小学館実用シリーズLADY BIRD女性セブンムック)を発刊!! 『終の住処の選び方』という特集で偕楽園ホームが「優良施設」として紹介されました。

## Contents

- 02 寄稿  
地域包括支援センター(高齢者あんしん相談センター)大和田  
ISO9001認証取得!
- 03 速報  
グランプリで2年ぶり2度目の準優勝!(レシピ動画部門)

04 トップリレー  
社会福祉法人一誠会  
法人本部 事務局長  
**遠藤 茂**

- 05 from 高齢者あんしん相談センター大和田
- 05 Column ①・②

### 偕楽園ホーム

- 06 from 特別養護老人ホーム
- 07 from 居宅介護支援事業所

### 初音の杜

- 08 from デイサービス
- 09 from グループホーム

### 第二偕楽園ホーム

- 10 from 地域密着型特別養護老人ホーム  
短期入所生活介護事業所
- 11 from 看護小規模多機能型  
居宅介護事業所
- 12 from 企業主導型保育所かいらくえん

- 13 地域公益活動/苦情の窓/ロコの部屋
- 14 ご寄付・ボランティアの紹介  
私のボランティア活動  
管理栄養士のお食事レシピ
- 15 介護の相談箱「看多様でショートステイは可能?」  
編集後記
- 16 職員紹介~注目の人~  
イベントスケジュール  
一誠会からのお知らせ

発行/社会福祉法人一誠会  
〒192-0005 東京都八王子市宮下町983番地  
TEL: (偕楽園ホーム) 042-691-2830  
(初音の杜) 042-691-8283  
(第二偕楽園ホーム) 042-691-0913  
(高齢者あんしん相談センター大和田) 042-649-3280



**令和3年度は制度の見直し**  
令和3年介護保険制度改定では、新型コロナウイルス感染症や大規模災害が発生する中で「感染症や災害への対応力強化」を図るとともに、団塊の世代の全てが75歳以上となる2025

### 令和3年介護保険制度改定について

年に向けて、2040年も見据えながら、「地域包括ケアシステムの推進」、「自立支援・重度化防止の取組の推進」、「介護人材の確保・介護現場の革新」、「制度の安定性・持続可能性の確保」を柱に、改定率+0.7%の改定となりました。

### 虐待防止・予防を強化する

居宅介護支援事業所における制度の改正の一つとして、虐待の未然防止、早期発見、迅速かつ適切な対応の観点で虐待の防止に関する措置が求められました。具体的には、虐待の防止のための対策を検討する委員会を設置し、虐待等の防



止・早期発見に加え、虐待などが発生した場合はその再発を確実に防止するための取り組みを行います。  
**在宅生活の継続を図れるように**  
世の中の情勢に合わせ変化していく介護保険制度ですが、今後もケアマネジャーとして、在宅のご利用者の生活が継続できるように支援していききたいと思います。

コロナ禍でも桜を見上げながら季節外れの餅つき大会  
昔ながらの行事で皆さんが笑顔に。コロナ禍の閉塞感を吹き飛ばす催しになりました



さくら広場の八重桜を見上げていたご利用者さん。ちよつと眩しそうです

### お花見会食の開催

偕楽園ホームの南側には駐車場として利用されている通称「さくら広場」があります。去る、4月6日(火)と12日(月)に、施設内から桜を見上げながらの「お花見会食」が開催されました。



職員の手を借りて杵を振るうご利用者。小さな体でも力強く搦っていました

ら広場の八重桜はちょうど見頃を迎えており、昼食にはお花見用に特別にご用意したお膳に皆さん舌鼓を打たれていました。

### 餅つき大会も二酸化炭素濃度測定器で監視

会食後には、餅つき大会も開催され、ご利用者の方々にも多くの笑顔が見られました。自立歩行の方から車椅子の方まで、皆さん杵を手にする表情が明るくなり、搦き続けるうちに満面の笑顔へ変わっていき、盛況のうちに催しを終えることができました。なお、会食中は感染症対策のために室内の二酸化炭素濃度を常に監視し、適切な換気量を確保するなど、安全にも心がけました。

## 【偕楽園ホーム定期巡回・随時対応型訪問介護看護】利用者募集中!

1カ月のたり定額で利用できるサービスです。介護職や看護師などによる定期的な訪問と随時の訪問を組み合わせ、24時間在宅で生活できることを支援するために必要なサービスを提供します。

- ◎訪問範囲：包括圏域の左入、石川、大和、川口、中野まで伺います
- ◎対象となる方：要介護1以上

☎ 社会福祉法人 一誠会 偕楽園ホーム  
〒192-0005 八王子市宮下町983番地  
TEL 042-659-3366 FAX 042-691-8288 担当：安部、遠藤

### ご利用料金(1カ月単位の定額制です)

定期巡回・訪問介護費(1割負担の場合)

要介護度	介護保険費用	利用者負担
要介護1	92,952円	6,295円
要介護2	112,357円	11,236円
要介護3	136,558円	18,656円
要介護4	235,995円	23,600円
要介護5	235,411円	28,541円

※自己負担割合は、所得に応じて1~3割と異なります。

## 訪問看護ステーションの連携

一誠会では、様々な認知症ケアの取り組みを行っています。  
ここでは、初音の杜のグループホーム（以下GH）が行っている取り組みを紹介します。



第二借楽園ホーム訪問看護ステーションは平成30年に開設しました

**グループホームの医療連携体制**  
グループホームは、職員の配置基準上、医療職の配置義務はありません。それでも、認知症高齢者は環境の変化を受けやすく、グループホームにおいて継続した生活を送るためには、利用者の状態に応じた医療ニーズに対応できるように、看護体制を整備する必要があります。  
このたび、第二借楽園ホーム



看取り期にあるご利用者や医療機関から退院されたご利用者への生活復帰のためのリハビリなども行います

**訪問看護ステーションとの連携による医療ケア**  
グループホームを利用されているご利用者へ提供される医療ケアは、訪問看護ステーションの看護師と連携し、24時間の連絡体制を確保しつつ、ご利用者の健康管理を日常的に行ったり、ご利用者の状態を判断して看護



主治医とはしっかりと連携する必要があるため、主治医との情報交換も重要です

訪問看護ステーションとの連携を図り、医療体制をとることになりました。  
師が医療的な側面から適切な指導や援助のほか、医師の指示の下医療保険の制度の中で医療ケアを実施することです。  
超高齢者社会にに応じていくために、施設から在宅へとシフトしていく流れがあります。  
ご利用者の医療ケアの充実を図るために、この度の訪問看護ステーションとの連携は重要な役割になるとともに、ご利用者やご家族の安心につながることを期待しています。

## 認知症ケアプログラムの実践



季節に応じて彩のある環境で過ごしていただきたいと思います

一誠会では、認知症の症状改善や軽減、また進行が緩やかになるようにあらゆる方法で認知症ケアに取り組んでいます。  
デイサービスでも、認知症の方がご自宅でできる限り長く生活を続けていけるように、また、介護するご家族の負担軽減につなげられるようにと、音楽療法をはじめ、動物と触れ合う動物界介在活動など様々な認知症プログラムを取り入れています。

## 園芸活動の実践と効果



実施に際してはボランティアさんにも協力いただき行いました



デイサービスのダイルームから見える屋外のスペースに、ご利用者に準備を手伝っていただきながら一緒に芝桜を植えました

**園** 芸活動も認知症ケアの一つですが、人が生活を営む上で緑を観る、土をいじるといった喜びは多くの人々が感じる活動です。  
一般的にもガーデニングは、「果樹、野菜、花の手入れ、育て、収穫し、食卓にのぼらせ、生活を彩る」といった過程で、仲間と交流するきっかけにもつながります。  
園芸作業では、座る、立ち上がる、掘る、水をまく、雑草を取りなど、数多くの動作を必要とするため、身体面では、運動能力や体力の維持増進、精神面でも、満足感や達成感、気分転換や記憶力の改善などの効果が期待されています。  
デイサービスセンター初音の杜さん (@hatune8239) / Twitter 日々の様子を配信中



デイサービスセンター初音の杜さん (@hatune8239) / Twitter 日々の様子を配信中

# 『認知症への対応力』を向上視野に、 年度目標を策定



千代紙アート。「第二の脳」とも呼ばれる指を積極的に用いることは、認知症予防にも効果的です



その名も「となりの虎」。新聞紙を片手で丸め、より多くの新聞紙を相子陣地に投げた者が勝者となるゲームです



毎月新しいレクリエーションを創作することは、なかなか大変な作業です…

## 新たな年。 新たな年度目標

看護小規模多機能型居宅介護事業所(以下看多機)では、昨年度の課題や反省を踏まえ、今年度新たな年度目標を策定しています。

計画では、「必要な資源は何か」、「実施責任者は誰か?」、加えて実施スケジュール、結果の評価方法を明確にし、目標達成に向け邁進しています。

## 目的×目標× 理想×計画

今年度看多機では「ケアの質の向上」、また「認知症を患う高齢者への対応力向上」を目的とし「年度内に看多機全職員の60%以上を対象とした認知症介護基礎研修の受講完了」と「月利デイ」(ご利用者がデイサービスで過ごす時間を、より効果的で快適なものにするための役立つ介助の工夫が

多数掲載された月刊誌)に日頃の認知症ケアの成果物を投稿し、入賞することなどを目標にしています。

## 夢なき者に理想なし、 理想なき者に計画なし?

この言葉は、長州藩士で明治維新の精神的指導者でもあった吉田松陰の言葉ですが、職員も初心(目的)を見失うことなく、計画的な任務の遂行に尽力する次第です。

# 経口移行の取り組み「口からご飯が食べたい」

入居されたときは、脳梗塞で、胃ろうで1日3回栄養を注入していたTさん。カンファレンスの際、ご本人から「ご飯が食べたい。」との希望があり、その思いを受けて令和元年5月より経口移行の取り組みを管理栄養士と看護師とが中心となり、はじまりました。訪問歯科医の方々にも協力を得て飲み込みの検査を行いながらステップアップを図り、トロミのついた水分からはじまり、



まさに多職種協働。みんなの力を合わせてご本人の思いに応えます



お試して一口から始めた食事が、施設のペースト食2回まで提供できるようになりました。あともう少し量を越えてご利用者の思いに本気で応えたいと思います。

多少粒の入った介護食が食べられるようになっていきました。そして、4月には施設で提供する食事のペースト食を開始するまでになりました。口腔マツサージや発声練習、口腔ケアにも介護職員が丁寧に対応するなど、ご本人の食べる喜びを味わうために、全職員が連携しています。今後朝昼夕食ともお口から召しあがっていただけるよう、ご本人と共に頑張っていきたいと思っています。

## 短期入所 生活介護事業所

## お仕事の達成感と 充実感で目が輝く

シ ョートステイでは、ご利用者の方々にはゆったりと日常を過ごしていただいておりますが、時折、お仕事をお願いすることがあります。

突然のお仕事の依頼にも、やさしく耳を傾けてくださり、手先を使うお手伝いでは、ご利用者同志で声を掛けあい、互いの様子をうかがい、作業を進めてくださいます。

そして、やり遂げた達成感と役割を果たした充実感は目の輝きと顔つきが変わります。今後ご利用者の『できること』を大切にするケアに努めていきたいと思っています。

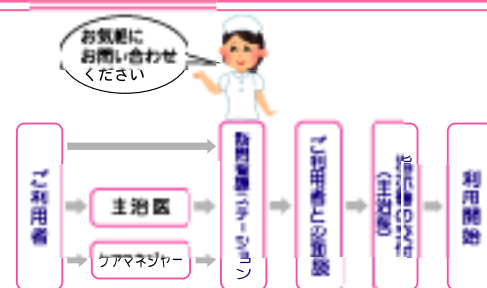


いくらでも言ってくれればお手伝いするよ。と、優しい一言

## 【訪問看護ステーション】利用者募集中!

看護師がご自宅に訪問し、定期的なバイタルチェックや医療的ケアの床ずれ予防、処置、在宅酸素の管理、ターミナルケアなどを行い、安心して自宅で過ごしていただけるように支援するサービスです。

社会福祉法人一誠会 第二借楽園ホーム 訪問看護ステーション  
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地  
TEL 042-691-1866 FAX 042-691-1870 担当: 山口



# 子ども一人ひとりの思いを大切にする保育



4月1日 入所を祝う会後、親子でお散歩に行きました



みんなが大好きお砂場遊び。お友達と一緒にだと楽しいね！



みんなで一緒に食べるとおいしいね！

## コロナ禍での新年度スタート

新型コロナウイルス変異株の感染拡大により、いつ収束するのか見通しのつかない危機的状況です。

こうした中、定員11名のかいらくえんでは、0歳児1名、1歳児4名、2歳児4名の計9名、保育士も2名増え新たな体制でスタートしました。

小規模ならではの家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの発達段階に応じた保育

を実践し、子ども達の興味や関心に寄り添い、子ども主体の保育・笑顔があふれる保育を目指しています。

また、複合施設内の保育所ならではの高齢者との交流を通して、優しさや思いやりの気持ちの芽生えを育てていきます。

### 保護者の皆様や地域と共に

0,1,2歳児は、その後の人生の基礎を培う大事な時といえ、保護者の皆さまとのコミュニケーションを大切にし、子ども達の成長を

一緒に喜びながら見守っていきたくと思います。

また、豊かな自然環境の中で地域の皆様との交流も盛んです。

### 今だから大切な教育に全力で

コロナ禍で世の中の動きは止まっても、子ども達は日々成長していきます。

今後も、感染症対策を万全に「命を守ること」を最優先に、今だからこそ大切な黄金の教育に全力を尽くしていきます。



配食サービスは継続して行っています

**地域公益活動**  
一誠会では、地域交流会、楽らくサロン（介護予防教室）など地域の方々にお越しいただく活動を行っています。新型コロナウイルス感染症の感染予防、緊急事態宣言により活動を自粛してきました。活動が再開できる機会をウイズコロナの考えで、十分な対策を講じながら、地域交流会、楽らくサロンを再開できることを検討しています。



**訪問忘れ**  
ご家族より、「昼食の支援を頼んでいたのに来ていない」という内容の苦情を受けました。  
ご依頼は次月の予定で、予定表を作成する前に連絡を受け、事業所内の連絡ノートに記載していましたが、先の予定であったことから、予定を変更することを忘れてしまい、もとの予定のままになっていたことが原因でした。改善策として、次月予定表の作成を早めの時期に行うようにしたことに加え、予定の変更は受け付け次第、修正することとして改善を図りました。生活の要である訪問の支援が適切に提供できるよう努めていきます。

## 苦情の窓

「定期巡回・随時対応訪問介護看護」



**ロコと楽しい仲間たち**

## ロコの部屋

**3種の混合ワクチン**

ウイルスが体内に入り病気のなってしまう感染症。その予防には定期的なワクチン接種が必要です。

先月初め、借楽園ホームの愛猫クロちゃんも猫ウイルス感染症、猫カリシウイルス感染症、猫汎白血球減少症の3種混合ワクチンを接種してきました。

これからも借楽園ホームのアイドルとして元気で長生きしてね！

痛いけどガマン！

千カツ



## 園児募集中 0歳から2歳

介護・医療従事者の変動的な勤務体系にも対応し、土曜保育（要相談）、1日4～5時間、週2～3日といった短時間の受け入れも可能。ご相談受け付けます。

産休明け～満1歳未満	8:30～16:00	※保護者の勤務時間による
満1歳以上	7:30～18:30	

アレルギー・障害児保育：応相談  
超過保育 18:30～20:30：要相談（別途料金ががかかります）

お問い合わせ  
社会福祉法人一誠会 企業主導型保育所かいらくえん  
〒192-0004 八王子市加住町1丁目16番地  
TEL 042-691-1866 メール:hoiku@kairakuenhome.or.jp

ボランティアのご紹介

長田百々代 佐藤君枝

敬称は省略させていただきます。

ご寄付のご紹介

遠藤登 久保田洋子 セレモハイネス株式会社 千葉勉 水野敬生 八木沢進 山内威 山内フサ子

敬称は省略させていただきます。

Volunteer  
私のボランティア活動

園芸ボランティア

佐藤君枝さん

4月25日(日)から新型コロナウイルスの感染拡大に伴う予防のために、緊急事態宣言の発令に伴い、宣言発令中のボランティア活動は活動休止しています。一方、園芸など園外で活動されるボランティアに



緊急事態宣言が解除された際には、感染予防に努めながら活動も再開していく予定です。

しては、継続し活動をしていただいております。園外周は季節の花々に彩られ、大変ありがたいと思っています。コロナ禍に応じた活動に感染予防についても配慮しながら取り組んでいただきました。

Green Days

グリーンデイズ Vol.107

発行:社会福祉法人一誠会  
発行日:2021年5月15日  
発行人:鈴木康之  
編集人:廣野賢一  
住所:東京都八王子市京下町383番地

編集後記

4月4日行われた競泳の日本選手権女子100mバタフライ決勝で、白血病から復帰した池江璃花子選手が優勝しました。東京五輪のリレーメンバーに内定し、医師や専門家からも驚くほどの復活劇で世界がこの優勝を称賛しました。

そして、優勝後の涙のインタビューで「自分がすごく辛くてしんどくても「努力は必ず報われる」んだなと思った」は、多くの人々に感動を与えました。

一方で、努力をすれば全ての人が五輪選手になれる、努力をすれば皆が金メダルを取れるかといえばそんなことはありません。

それでも多くの人々に感動を与えたのは、仕事でも、趣味でも、闘病生活やリハビリでも、「目標をしっかりとって努力すれば、きっと報われる」という池江璃花子選手の言葉がやはり真実だからなのではないでしょうか。

池江選手は、それを身をもって示してくれました。誰もが辛く無気力になることもありますが「努力は報われる」と信じる力を持ち続けたいと思います。

社会福祉法人一誠会 常務理事 水野敬生

介護の相談箱

看護小規模多機能型居宅介護で宿泊短期利用(ショートステイ)は可能?



Q 看護小規模多機能型居宅介護で、ショートステイを利用することは可能ですか?

A 看護小規模多機能型居宅介護事業は一つの事業所において「通い」、「訪問」、「宿泊」の3つのサービスを月額定額制(宿泊費・食費は別途発生)で一体的に利用できる介護保険サービスですが、令和3年度の介護保険法改正で、宿泊室に空きがあれば登録者以外でも担当ケアマネジャーを変更することなく宿泊短期利用が可能になりました。

お困りの時は是非ご利用ください。

※広報委員会では、皆様から事業所や記事に関するご意見、ご質問をFAXかメールで募集しています。FAX:042-691-8288 メール:info@kairakuenhome.or.jp

【サービス付き高齢者向け住宅 第二偕楽園ホーム】

入居者募集中

サービス付き高齢者向け住宅は、高齢者が安心して暮らせるよう配慮された住環境と安否確認・生活相談といったサービスが付いたバリアフリー構造の高齢者住宅です。

詳細は、ホームページをご覧ください。下記お問い合わせまでご連絡ください。

【お問い合わせ】  
社会福祉法人一誠会 第二偕楽園ホーム  
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地  
TEL:042-691-1866 FAX:042-691-1870  
担当:高橋



月額費用:16万2540円/月 敷金、礼金は不要です。  
(家賃6万円、共益費2万7540円、支援費2万7000円、食費4万8000円)

部屋数:12室(全室個室 各18.63㎡)  
居室設備:洗面、トイレ、収納、エアコン、ナースコール、スプリンクラー  
入居要件:60歳以上の高齢者、要介護認定を受けた60歳未満の方  
介護サービスを受けられる場合には別途料金が発生します。

管理栄養士のお食事レシピ

はんぺんと鶏ひき肉のパン粉焼き



冷蔵庫によくある食材で時間をかけずに手軽に食べやすい一品を紹介します。はんぺんは、高タンパク低脂質、カルシウムも豊富に含まれています。しっかり摂れて栄養バランスもばっちりです。コーンを入れることにより食感をアクセントに加えました。

<作り方>

1. 鶏ひき肉を油で炒める。
2. コーンと豆腐を茹でて水気をしっかり切る。
3. 大きめのボールにはんぺんと1、2を入れて全体を潰すように捏ねる。
4. 3に塩、こしょう、卵、パン粉、パセリ、チーズを入れてよく捏ねて丸く型を作る。
5. 表面にマヨネーズをぬり、パセリを混ぜたパン粉を付ける。
6. フライパンに油をひき、きつね色になるまで焼く。
7. あんを作る。
8. パン粉焼きをお皿に盛り、あんをかけて好みの付け合せを添えて完成。

<材料/2人分>

- 具  
豆腐 80g、はんぺん 120g、鶏ひき肉 80g、卵 1個、パン粉 10g、塩、こしょう 少々、チーズ 20g、コーン 20g、マヨネーズ 20g、パン粉 30g、サラダ油 10g
- あん  
醤油 8g、砂糖 6g、だし汁 240cc、片栗粉 小さじ2杯

