

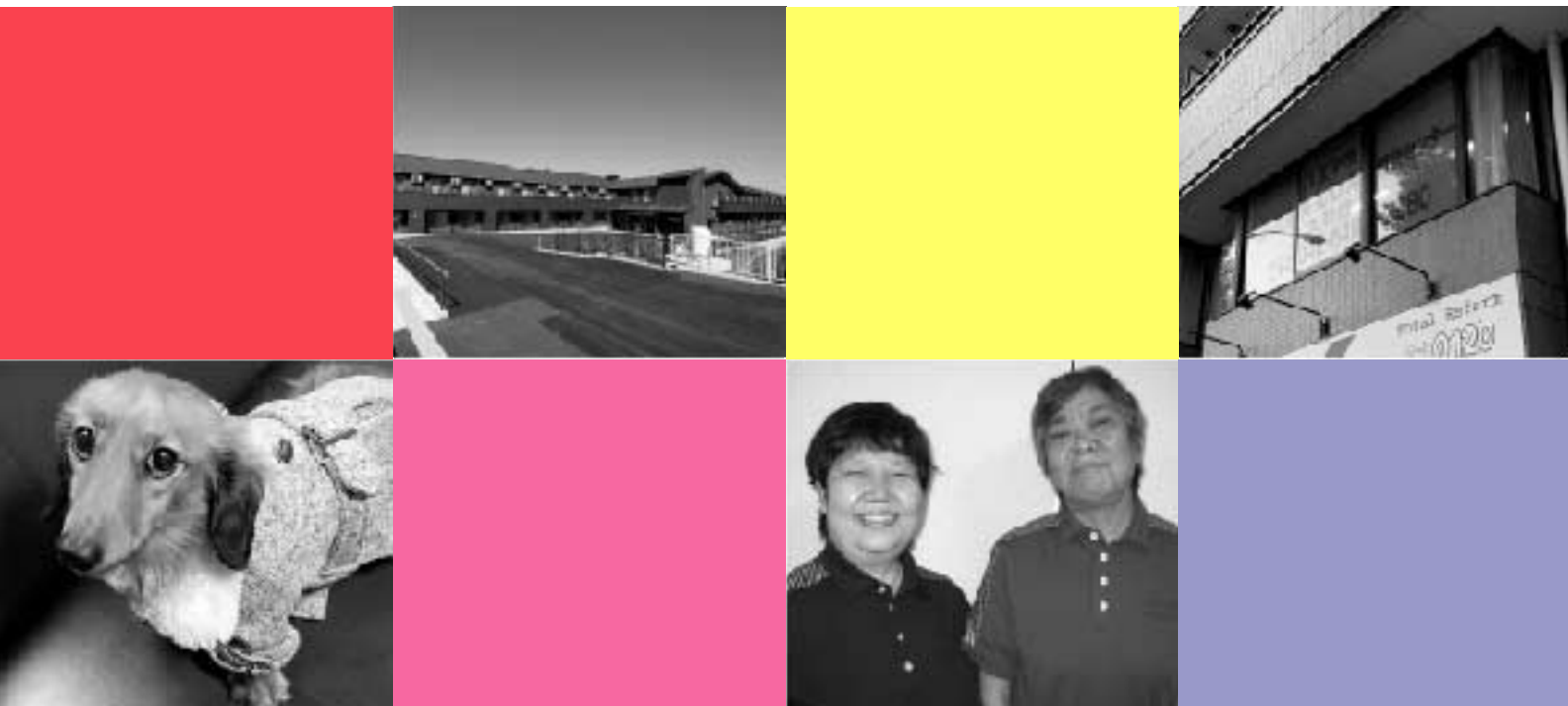


Green Days

Mar.2021 Vol.106

社会福祉法人一誠会 広報誌『グリーン・デイズ』 開設記念日号

寄稿 偕楽園ホーム開設41周年を祝して
八王子市福祉部長 石黒みどり



一誠会で働くスタッフ募集

求める職種

- ・介護職員
- ・看護職員(訪問看護)
- ・訪問介護(登録ヘルパー)

未経験者から有資格者まで、年齢層も幅広く働いています。有資格者優遇、各種資格取得支援制度もあり。

詳細は、ホームページをご覧ください。下記に、お問い合わせください！
☎042-691-2830

Event イベントスケジュール (4月・5月の一誠会からのお知らせ)

◆行事の開催予定

4月 花見ドライブ 外出看護小規模多機能型居宅介護事業所/第二偕楽園ホーム/偕楽園ホーム

5月 菖蒲湯

令和3年4月3日(土) 社会福祉法人一誠会 実践研究発表大会 場所/偕楽園ホーム

※各事業所から、別途、詳細をご案内いたします。

◆地域交流会(万講座)の開催◆

日時	令和3年4月3日(土)	令和3年5月1日(土)
内容	社会福祉法人一誠会 実践研究発表大会	八王子けんこう体操
講師	一誠会職員による発表	八王子市健康づくりサポーター 荒井英明氏
場所	偕楽園ホーム	偕楽園ホーム
時間	14時00分～15時30分	14時00分～15時30分

本会主催の行事や講座については、新型コロナウイルスの影響拡大に鑑み、開催を延期や中止させていただくことがあります。また、お申込みいただいた皆様には、延期後日程が決定次第、別途ご案内させていただきます。なお、感染症予防対策としてご来訪の皆様には検温などご協力いただくこともご了承ください。

一誠会からのお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のために、ご利用者の面会は3名以下とさせていただきます。お熱の測定、健康チェックリストの記入、手洗いうがい手指消毒にご協力ください。1階ラウンジにてしていただき、面会時は、飲食はお控えいただくようお願い申し上げます。



職員紹介～注目の人～

ここでは、一誠会の中で注目すべき職員を紹介していきます。

今回は、勤続年数の長い職員を紹介します。

偕楽園ホーム
介護課 パート職員

河西美恵子

勤続年数23年。子供が小学校に入学し手がからなくなった事からこの仕事を始めました。最初はトイレ掃除から、2年後入浴パートとして、4年程前まで行っていました。ご利用者の方と会話が楽しく出来た事や、介助を拒まれ落ち込む事もありましたがどれも良い思い出です。今後の目標は1日1日を大切に仕事をやる!



偕楽園ホーム
介護課 パート職員

山崎美紗子

今年で24年目。子供の頃曾祖父の食事介助をしていた事や知人に誘われた事がきっかけです。最初自分では、この仕事が長く続かないと思いましたが、ご利用者の方との接している内に会話が弾み楽しいと思えるようになりました。初心忘るべからず、安心・安全・愛情を心がけ今後も頑張ります!



社会福祉法人一誠会

http://www.kairakuenhome.or.jp/

ISO9001 認証取得



一誠会では、次のSNSでも情報を知ることができます。

◎ Facebook (フェイスブック)

◎ Twitter (ツイッター)

◎ Instagram (インスタグラム)

◎ アメーバブログ (アメブロ)

ホームページからリンクもしていますのでご覧ください。

偕楽園ホーム開設41周年を祝して

八王子市福祉部長 石黒 みどり



特別養護老人ホーム「偕楽園ホーム」が、開設41周年を迎えられましたことを、心からお慶び申し上げます。

貴法人が「安心・安全・愛情」の基本理念のもと、介護サービスを必要とする方々の福祉のために御尽力されるとともに、地域福祉の発展に御貢献いただいておりますことに、心から敬意を表します。

貴法人におかれましては、「偕楽園ホーム」に加え、グループホーム・デイサービス「初音の杜」を開設され、地域交流会や介護予防教室など、地域に根ざしたサービスを提供されており、地域高齢者の安心のよりどころとして大きな役割を果たしていただいております。

また、平成30年9月には、地域包括システムにおける、地域共生社会の実現に向けた取組の一環として、看護小規模多機能型居宅介護、短期入所者生活介護、サービス付き高齢者向け住宅、企業主導型保育所を併設した地域密着型

特別養護老人ホーム「第二偕楽園ホーム」を開設されたのに加え、同時期に「偕楽園ホーム」に定期巡回・随時対応型訪問介護看護を開設されました。本市といたしましても、貴法人の地域での御活躍に大いに期待を寄せているところです。

さて、令和3年3月には、「八王子市高齢者計画・第8期介護保険事業計画」を策定します。本計画に基づき、「いつまでも『望む生活』を送ることができる生涯現役のまち八王子」を目指し、「地域包括ケアシステム」の一層の推進、地域共生社会の実現に向けて取り組んでまいります。

結びに、新型コロナウイルス感染症を取り巻く困難な情勢の中、利用者の生活を支えるため日夜努力を重ねていただいていることに感謝し、社会福祉法人一誠会のますますの御発展と、皆様方の更なる御活躍を心から祈念申し上げます。お祝いの言葉といたします。

偕楽園ホーム開設41周年を記念して

社会福祉法人 一誠会 理事長 鈴木 康之



日頃より、皆様には当法人の運営にご協力いただき大変感謝いたしております。

2020年4月の新型コロナウイルス感染症の流行拡大の中、非日常の生活になっており、介護業界においても新型コロナウイルス感染者が増え介護サービスが縮小、休止することにより、介護や介護予防サービスが利用できず自宅での認知症やサルコペニア、フレイルが進行しました。

新型コロナウイルス感染症が看護、高齢者支援に及ぼす影響と現場での取り組み、工夫に関するケアマネジャーの緊急調査(2020年6月)によれば、通院が出来なくなったが最多で、通い集いの場に行けなくなった、身体機能の低下が進み重度化した、不定愁訴を訴えるようになった、認知症状が出現、悪化、介護負担増により在宅継続が困難になったと続き、大きな社会問題になっております。

全国老人福祉施設協議会の調査(2020年3月)では、95%の施設が家族の面会を制限しましたが、当法人は徹底した感染対策を行い、限られた時間しか残されていない高

齢者において家族との大切な時間を奪わないこと、ご利用者の生活リズムや身体機能、認知機能低下の悪化を招かないように面会制限や自粛を行いませんでした。

また、コロナ禍にあつて、この時期でこそ必要なセンターと考え、昨年の5月1日に八王子市大和田に地域包括支援センター(高齢者あんしん相談センター)を開設することができました。

この事業により当法人の既存事業と連携することで介護予防から介護までの切れ目のないサービスが提供できるようになり、一誠会としての地域包括ケアシステムが構築出来たと考えています。

そして、新型コロナウイルス感染症拡大の中でこそ、徹底した感染予防対策を実施し、全ての事業を継続することが、社会福祉法人において非常に大きい役割と考えております。今後も新型コロナウイルス感染症を乗り越え、地域の皆様選ばれた施設になる様に職員一同頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

地域の要になる 顔の見える地域包括支援センターを目指して

法 人として、地域包括ケアシステムを構築するためには、地域包括支援センターを受託することを念願としていました。3回目の挑戦で八王子市から受託されたのが、八王子市高齢者あんしん相談センター大和田です。

準備に追われ、昨年5月1日にオープンするまであっという間の忙しさに加え、当時は緊急事態宣言下、約160件というご利用者との契約の必要があり難儀しました。その後解除されてからは高齢者あんしん相談センター大和田の周知に向けてスタッフ一同地域に飛び込み、介護予防教室、地域ケア介護の開催などから、徐々に大和田を知っていただけるようになってきたのではと感じています、今後も充実した支援が出来るように努めていきたいと思ひます。



主任ケアマネジャー 社会福祉士、看護師の職種が活躍しています



相談内容は様々です、地域の中の課題について日々応じています

Column 1

「女性セブン」に 偕楽園ホーム登場



小 学館から発行されている女性週刊誌の「女性セブン」2/18-25合併号において、『医療に強いからまかせて安心 [全国] 高齢者ホーム37』のコーナーで、偕楽園ホームが選ばれ掲載されました。

Column 2

簡易陰圧装置設置



こ の度、偕楽園ホームをはじめ4事業所において、計6台の新型コロナウイルスをはじめとする感染症の発症時に、ウイルスを外部に漏らさないようにするための簡易陰圧装置を設置しました。

トプリレー



利用者と同等に大切なもの



社会福祉法人一誠会
第二偕楽園ホーム
地域福祉部部长
高橋 毅

昨年11月より地域福祉部配属となり、看護小規模多機能型居宅介護事業所において所長を拝命しました高橋と申します。昨今のコロナ禍の影響により利用者家族の皆様には自主的な面会自粛など、多大なるご配慮に厚くお礼申し上げます。

先日新型コロナウイルス感染者との接触を知らせるスマホ用アプリ『COCOA』についての報道がありました。約2500万件のダウンロード中、約770万件の端末に陽性者との接触がみられても通知のない状態が昨年9月末から続いていたとのこと。感染拡大防止を旨とするCOCOAが機能するためには陽性登録等、大勢の国民の協力が不可欠であり、今回の不具合放置は国民の信頼を損ねる形となりました。一誠会でもサービスの質の向上に寄与すべく、国際規格であるISO9001の認証取得をしています。計画の作成、要領・手順の整備、サービスの評価、不適合事案の改善等、クリアすべき事項は多岐にわたり、COCOA同様大勢の職員の協力を必要とします。「人材＝人材」。利用者同様、それを支える職員一人ひとりへのケアも丁寧に行つて参ります。

Contents

02 寄稿

偕楽園ホーム開設41周年を祝して
八王子市福祉部長 石黒みどり

03 偕楽園ホーム開設41年を記念して
社会福祉法人一誠会 理事長 鈴木康之

04 トプリレー

社会福祉法人一誠会
第二偕楽園ホーム 地域福祉部部长
高橋 毅

05 from 高齢者あんしん相談センター大和田

05 Column ①・②

偕楽園ホーム

06 from 特別養護老人ホーム

07 from 居宅介護支援事業所

初音の社

08 from デイサービス

09 from グループホーム

第二偕楽園ホーム

10 from 地域密着型特別養護老人ホーム
短期入所生活介護事業所

11 from 看護小規模多機能型
居宅介護事業所

12 from 企業主導型保育所 かいらくえん

13 地域公益活動/苦情の窓/ロコの部屋

14 ご寄付・ボランティアの紹介
私のボランティア活動
理学療法士の健康豆知識

15 介護の相談箱「オンライン申請とは」
編集後記

16 職員紹介～注目の人～
イベントスケジュール
一誠会からのお知らせ

発行/社会福祉法人一誠会
〒192-0005 東京都八王子市宮下町983番地
TEL: (偕楽園ホーム) 042-691-2830
(初音の社) 042-691-8283
(第二偕楽園ホーム) 042-691-0913
(高齢者あんしん相談センター大和田) 042-649-3280

借楽園ホームが開設41周年！古きをたずねて新しきを知る

一誠会は開設以来、変えてはいけけないものと、時代に応じて変わってゆくものを見極めながら未来へ向かって事業を展開してまます。



借楽園ホームの玄関前で好物のスイカ割を楽しみながら煙草を楽しむ堀ヤイさん。この後のスイカ割りでもスイカは真つ二つになりました

借楽園ホームは昭和55年3月に事業を開始しました。昭和、平成、令和と経て41周年を迎えました。

現在103歳の堀ヤイさんは、平成3年から30年間を借楽園ホームで過ごされています。最も在職期間の長い職員でも30年には及ばず、堀さんはまさに長老と言える存在です。堀さんのアルバムは借楽園



二十年前の堀さんと入職して間もない頃の鷹野副施設長

ホームの歴史を物語っていて、その中にはまるで役者さんのように格好良く煙草を吸っている写真があります。

喫煙に関しての感覚はこの40年で大きく変化し、かつて喫煙するご利用者は一階ロビーや各フロアの喫煙スペースで自由に煙草を吸われていたが、現在は屋内完全禁煙となり、屋外の喫煙所で喫煙していただいています。

喫煙スペースがあった一角は今では間仕切り壁も撤去されていますが、壁を固定していた跡が残っています。その跡を見ると、一人一人の生活習慣や嗜好に寄り添いながらも、社会の移り変わりに即して変化していくことの大切さを感じます。

訪問介護のいままで

平成30年9月開設。市から認定を受けるべく資料作りから始め、ようやく開業。はじめは利用者2名からのスタートでした。オープンニングスタッフ5名みんなが、思うように利用者も増えず苦勞の連続でした。転機となったのは、ケアマネジャー向けに行った定



利用者が笑うとみんなが幸せになれます。一誠会の理念「安心・安全・愛情」の形です

期巡回サービスの勉強会でした。参加者のケアマネジャーの方からサービス依頼があったのです。精神誠意サービスを行いました。営業も下手、サービス提供責任者としても新米。それでも「借楽園ホームの訪問は良いな」と思われるように頑張りました。すると次の依頼もいただけました。借楽園ホームで定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所がある事が徐々に広まり、お付き合いのある居宅支援事業所も今では10件になりました。

ています。定期巡回・随時対応訪問介護看護事業所は知名度がまだ高いとは言えないものの一誠会が行うことで必要性のあるご利用者が地域には多くいらっしゃることを実感します。これからもご家族、ご本人、ケアマネジャーさんにより一層信用してもらえよう精進して参ります。これが一番の営業力と信じて。



日々ご利用者に笑顔と元気を届けます。それを活かに毎日頑張ります

【借楽園ホーム定期巡回・随時対応型訪問介護看護】利用者募集中!

1カ月のたり定額で利用できるサービスです。介護職や看護師などによる定期的な訪問と随時の訪問を組み合わせ、24時間在宅で生活できることを支援するために必要なサービスを提供します。

◎訪問範囲：包括圏域の左入、石川、大和、川口、中野まで伺います

◎対象となる方：要介護1以上

☎ 社会福祉法人 一誠会 借楽園ホーム
〒192-0005 八王子市宮下町983番地
TEL 042-659-3366 FAX 042-691-8288 担当：安部、遠藤

ご利用料金（1カ月単位の定額制です）		
定期巡回・訪問介護費（1割負担の場合）		
要介護度	介護保険費用	利用者負担
要介護1	92,009円	6,261円
要介護2	111,759円	11,176円
要介護3	135,562円	18,557円
要介護4	234,724円	23,473円
要介護5	233,874円	28,388円

*自己負担割合は、所得に応じて1～3割と異なります。

開設10年を振り返り グループホームの存在意義を見出す

一誠会では、様々な認知症ケアの取り組みを行っています。
ここでは、初音の杜のグループホーム(以下GH)が行っている取り組みを紹介します。



入居から5年以上生活されている方が多く
いらっしゃいます

**認知症の穏やかな
進行を支援する**

GHは、認知症の診断を受け
た方が9名という少人数で生活
をする施設です。
認知症があっても、その方に
応じてできること、できるかも
しれないことをみつけ、料理や
掃除など取り組んでいただくこ
とで、認知症の進行を遅らせ症
状を緩やかに支援することに努
めてきましたが、この度開設か



認知症になっても地域社会で尊厳のある
自立した生活を送れるよう支援しています

**終末期まで支援する
ことを両立する**

ら10年という節目を迎えました。
開設から10年経過し、その中
でご利用者の方々も加齢による
衰えや認知症の進行などにより
要介護度も重くなる傾向は否め
ません。
その変化の中で、特養などの
施設で生活の場を検討すること
や慣れ親しんだ初音の杜で終末
期を迎えるかという選択肢があ



もうすぐ7歳になる2丁在住のライオン
ラビットのとん助も健在です

**初音の杜では、これまで3名
のご利用者を看取らせていた
きました。**

これからも認知症を患ってい
ても、ご利用者がいきいきと生
活できるようにアプロ！チし、
急激な状態の変化を回避するこ
とに加え、終末期まで安心して
過ごせることを両立することの
できるグループホームとしてご
利用者の皆様に支援していきたく
と思います。

開設から10年



認知症の緩和を図るために介護職員が資
格を取得しセラピーの実践をしています

初音の杜は、平成23年4
月1日に開設しました。
東日本大震災が発生した翌
月ということもあり、計画停
電が予定されるなど開設がで
きるのだろうかと不安に感じ
ていたことが思い出されます。
当初ご利用者が数名、職員
の人数がご利用者人数を上回
る日さえありましたが、今で
は多くのご利用者に日々通っ
ていただけることを御礼申し
上げるとともにこの期間を振
り返ってみたいと思います

通所サービスの「売り」を 模索し続けたプログラム



このたび新しく取り入れた『モルック』は高齢者の方
でも楽しんで行えるレクリエーションです



これからは、さらなるプログラムの個別性、多様性
に富んだ内容に進化できるようにしていきます

デイサービスの機能は食
交流、機能訓練などが挙げら
れます。
そのなかで、多くのご利用
者に通っていただけるデイサ
ービスを目指して、ご利用者
の希望に応じられるレクリエ
ーションプログラムを模索し
てきました。
認知症があっても認知症状
の緩和を図れるプログラムに
取り組むことで、自宅での生
活を継続できるように支援す
ることが地域に貢献すること
につながると考えています。
今後も初音の杜の売りとな
るプログラムを探し続けてい
きたいと思います。
これからも地域に根付き、
愛され、必要とされるデイサ
ービスセンターであり続けたい
と思っています。

『カンタキ』を取り巻く今。そしてこれから



トップこそ誰より汗水を流す。それが一誠会です



節分イベントの一コマ。鬼は毎年、大変な役回りです…



看多機では調理レクも開催しております

迫りくる『2025年』

早いもので、平成30年9月13日の第二借楽園ホーム開設から2年半が経過しました。

団塊の世代が後期高齢者となり、医療・介護の需要急増が見込まれる2025年を目途とし「地域包括ケアシステム」の要となるべく誕生した当ホームですが、我が国の施設整備率はまだまだ十分なものとは言えません。加えて在宅要介護者を

支援する在宅サービスも、決して利用環境が整備されているとは言い難いのが現状です。2012年度に導入された定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護の現在の設置数を見れば推して知るべしでしょう。

地域の方々に安心を

一誠会においても第二借楽園ホーム内に、看護小規模多機能型居宅介護事業所をオープン。医療依存度の

高い方であっても住み慣れた地域の中で暮らし続けることができるよう、通いや宿泊、訪問介護や訪問看護等のサービスを一体的に提供しています。

サービスの認知度向上、安定経営に向けたビジネスモデルの確立など、課題は少なくありませんが、これらの一つひとつ克服し、地域を支える貴重な社会資源として、今後も役割を全うしていく所存です。

ご家族と地域と共にご利用者の生活を支える

開設から間もなく満室となり、地域からの期待の大きさを実感しました。お仕事帰りにちよつと立ち寄り、顔を見せてくださるご家族も多く、施設とご家族が共にご利用者の生活を支えていることも実感できました。ある看取りとなったご利用者



当施設では、コロナ禍でも面会制限はせず、ご家族との絆を大切にしました



ご家族の協力も得ながらご利用者の生活、笑顔を支えます

のご家族が、毎日お仕事帰りに立ち寄り、ご本人に声をかけてくださったことで、元氣を取り戻したことさえありました。また、書道・華道・茶道など、ボランティアの方々にも大変ご協力いただき、ピアノやお雑煮も地域の方からご寄付いただくなど、地域に支えられ今日を迎えているのを深く感じます。これからも地域に根差した運営を心がけ、地域の皆様と共に地域に貢献できる施設であるように努めていきます。

短期入所 生活介護事業所

地域のニーズに応え 在宅生活の継続を

ショートステイは、開設前から利用希望の声が多く聴かれ、9月13日から遅れること4日後の17日、サービス提供を開始しました。以降、在宅酸素・ストマ・透析・褥瘡などの医療依存度の高い方の受入れも含め、多くのご利用者に利用をいただいています。

これからも、第二借楽園ホームでは、あらゆる地域のニーズに応えご利用者の在宅生活を支えていきます。

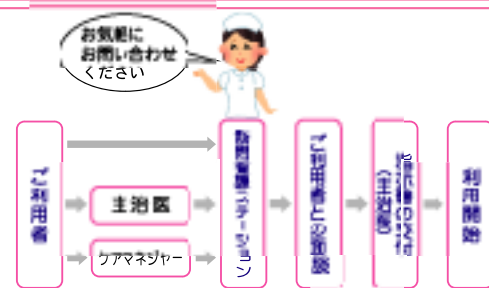


愛犬の口口もご利用者を支え日々活躍しています

【訪問看護ステーション】利用者募集中！

看護師がご自宅に訪問し、定期的なバイタルチェックや医療的ケアの床ずれ予防、処置、在宅酸素の管理、ターミナルケアなどを行い、安心して自宅で過ごしていただけるように支援するサービスです。

社会福祉法人一誠会 第二借楽園ホーム 訪問看護ステーション
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
TEL 042-691-1866 FAX 042-691-1870 担当：山口



介護施設内に保育所が完備されている安心感



かいらくえんおさんぽマップ



施設内交流



谷地川沿いの土手は最高の遊び場

『かいらくえん』は、一誠会グループで働く職員のお子様をお預かりするだけでなく、近隣の企業さまと利用契約を結ぶことによる共同利用も可能な保育所です。

新しい時代の保育園

これからの時代、子育て世代に対する女性支援には欠かせない出産からの早期復職を促すきっかけにつながる『安心』がここにはあります。更には地域の方とも直接契約することが出来るので、働きたい方や待機児童になってしまう方でもお預かり出来、地域包括ケ

アシステムの一部として理にかなったサービスのひとつなのではと感じています。

開園当事を振り返って

開園が平成30年10月だったこともあり、保育所としては年度途中で何人の園児が集まるのか…とても不安の中でのスタートとなりましたが、幸い企業枠2名、地域枠1名、計3名の保育をさせていただくことが出来ました。

しかし次年度は皆さん認可保育園に入ることができ園児0名に。認知していただく事の重要性を痛感しま

した。

今しか感じられない経験を

小規模だからこそ出来る「家庭の延長のような保育が出来る。」そんな思いで、少しづつ日々を重ね、現在は10名の子どもとご家族の笑顔に支えられて保育を行なっております。

自然豊かな『加住』という場所で、幼児期の今しか感じられない子どもにとって大事な種をじっくり向き合いながら育てられる幸せを感じています。これからも応援よろしく願いいたします。



一誠会ではあらゆる形で地域貢献することで社会福祉法人の役割を担っています

消防団の活動



一誠会では、職員の2名が八王子消防団に入団しています。消防団の組織は、地元の方が多くを占めています。日中は仕事で不在のことが多く、火災などが発生した際、借楽園ホームから活動に参加できることは、メリットがあると地域の方からも声が聴かれ、地域との連携も深める効果があると言えます。

ご意見 お待ちしております。



利用料金の請求間違いに関する苦情
昨年12月分の利用料金請求後、サービス付き高齢者向け住宅にお住いのA様より「計算してみたが、食べた分の料金と請求が合わない」とのご指摘があり、請求書を発行した職員に確認したところ、食事をキャンセルする際に提出する食事箋の有無を元に請求を行ったため、定期的に土・日曜日の朝・昼食を摂取されていない(その都度キャンセルのため)の食事箋は提出されていない(分を過剰に請求してしまっただけのこと)。
A様には不手際の要因、再発防止策、過剰に請求した食費は翌月分の利用料金から差し引かせていただく旨を伝え謝罪しております。
今後請求書を発行する際には食事箋の有無だけでなく、食事実績をカウントする『食事最終チェック表』を併せて確認する事により再発防止に努めます。

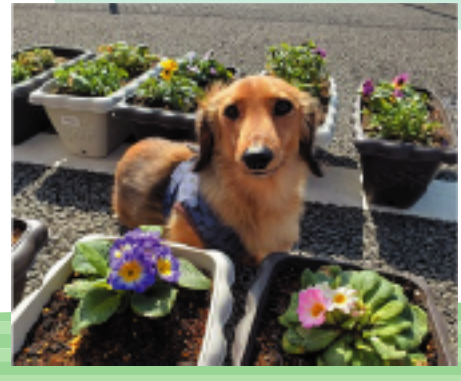
苦情の窓

「サービス付き高齢者向け住宅」



ロコと楽しい仲間たち

ミニチュアダックスフンドのロコちゃん
第二借楽園ホームではミニチュアダックスフンドのロコちゃんが暮らしており、アニマルセラピー犬として立派に業務をこなしています。最近ではペットの癒し効果が医療費の節約につながる事がわかってきており、日本でも注目されるようになってきています。
癒しパワーを発揮して今日もロコちゃんは頑張っています。



園児募集中 0歳から2歳

介護・医療従事者の変動的な勤務体系にも対応し、土曜保育(要相談)、1日4~5時間、週2~3日といった短時間の受け入れも可能。ご相談受け付けます。

産休明け~満1歳未満 8:30~16:00
満1歳以上 7:30~18:30 ※保護者の勤務時間による

アレルギー・障害児保育: 要相談
超過保育 18:30~20:30: 要相談 (別途料金が掛かります)

お問い合わせ
社会福祉法人一誠会 企業主導型保育所かいらくえん
〒192-0004 八王子市加住町1丁目16番地
TEL 042-691-1866 メール: hoiku@kairakuenhome.or.jp

発行:社会福祉法人一誠会
発行日:2021年3月15日
発行人:鈴木康之
編集人:鷹野賢一
住所:東京都八王子市京下町383番地

編集後記

昨年の2月24日(月)、政府の新型コロナウイルス感染症対策専門委員会においてパーティなどの自粛が示されましたが、その2日前の22日(土)に、一誠会の40周年を祝う記念式典を京王プラザホテル八王子において行いました。まさにギリギリのタイミングでの開催でしたが、多くの方々にご参加いただき、あらためて感謝するとともに深く法人の思い出として刻まれました。

それから1年余り、2度の緊急事態宣言の発令など、新型コロナウイルスに振り回された1年でしたが、いよいよ来月4月より高齢者施設の職員、また、高齢者へのワクチン接種も開始されます。

一方で、たとえワクチンを接種しても、インフルエンザなどと同じく「接種すれば感染しない」わけではありません。接種後も引き続き手洗い・マスクなど、感染予防を徹底し、ご利用者やご家族の方々に安心して一誠会をご利用していただけるよう努めていきたいと思っています。

社会福祉法人一誠会 常務理事 水野敬生

介護の相談箱

オンライン申請とは



最近オンライン申請(電子申請)って言葉をよく耳にしますが、介護保険の中ではどんな事ができますか？

オンライン申請で行えることは？！

- ① 要介護・要支援の認定申請(新規・更新・区分変更)
- ② 居宅介護(予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出
- ③ 負担割合証の再交付申請
- ④ 被保険者証の再交付申請
- ⑤ 高額介護(予防)サービス費の支給申請
- ⑥ 介護保険負担限度額認定申請
- ⑦ 居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請
- ⑧ 居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請
- ⑨ 住所移転後の要介護・要支援認定申請

※ただし、自治体によってはまだ対応していない地域もございます。

※広報委員会では、皆様から事業所や記事に関するご意見、ご質問をFAXかメールで募集しています。FAX:042-691-8288 メール:info@airakuenhome.or.jp

【サービス付き高齢者向け住宅 第二偕楽園ホーム】

入居者募集中

サービス付き高齢者向け住宅は、高齢者が安心して暮らせるよう配慮された住環境と安否確認・生活相談といったサービスが付いた住まいです。

詳細は、ホームページをご覧ください。下記お問い合わせまでご連絡ください。

【お問い合わせ】
社会福祉法人一誠会 第二偕楽園ホーム
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地
TEL:042-691-1866 FAX:042-691-1870
担当:高橋

月額費用:16万2540円/月 敷金、礼金は不要です。
(家賃6万円、共益費2万7540円、支援費2万7000円、食費4万8000円)

部屋数:12室(全室個室 各18.63㎡)
居室設備:洗面、トイレ、収納、エアコン、ナースコール、スプリンクラー
入居要件:60歳以上の高齢者、要介護認定を受けた60歳未満の方
介護サービスを受けられる場合には別途料金が発生します。

Thank you

ありがとう!

御礼

(12月1日~1月31日)

ボランティアのご紹介

- 赤石美恵子 天辰寿子 雨宮千代野 新井英明 飯島喜世子 石井絹子 磯洋子 石崎雄司 伊藤勢津子 市川敏子 宇佐美博子 江坂千恵子 遠藤宏子 大谷征也 大谷カヨ子 岡部章臣 岡部トシ江 小倉友子 長田富江 長田百々代 小澤茂雄 小山田修司 柏木伸子 川久保菊栄 菅野令子 菊地久子 北原勲 工藤浩一 功刀正芳 桑田明子 小嶋恵美子 小林和子 小室節子 坂部靖子 佐々木綾子 佐藤君枝 佐藤静子 佐藤博子 佐藤鷹志 佐藤ゆき子 七五三掛久美子 高井浩司 高木章子 高橋光子 竹内豊子 立川利子 千葉康子 塚谷真奈美 手塚宏 東海林喜久子 長井確晴 中野寿子 中村弘子 野川哲男 濱口昌子 橋本正子 花形久美 林陸太郎 引田恵美子 福士定明 藤本久代 益田加代 町田正隆 松下君子 三上久枝 三沢道子 宮下町会 茂木恵美子 望月明美 山崎倫子 吉田イチ

敬称は省略させていただきます。

ご寄付のご紹介

- 新妻秀行 株式会社 柴橋商会 東京支店 金子美恵子 河内廣明 源生真琴 後藤智子 後藤宙 佐々木茂子 進藤恵子 全国社会福祉協議会 出版部 高橋毅 田代保夫 田中昭雄 中村和彦

敬称は省略させていただきます。



園芸ボランティア 長田百々代様



寒い季節に活動いただき、ありがとうございます

新型コロナウイルスの流行による緊急事態宣言が発令され、ご利用者に直接かかわっていたボランティア活動は自粛しています。そのなかで、園芸に関わるボランティアさんには続けて活動いただいています。一律で制限するのではなく、内容に応じた受け入れをしていきたいと思っています。



②両方の肩甲骨を肘関節と一緒に引き上げて止めます ①左右共に、直角に曲げた肘を肩の高さまで上げておきます

※肩甲骨を引き上げたまま、5秒間静止を10回が目標です。※運動中呼吸は止めないようにしましょう。

肩こり体操③、なで肩編！
前回は、「イカリ肩」でガチガチ肩こりを改善するタオル体操をご紹介しました。今回は、特に女性に多い「なで肩タイプ」の肩こり体操です。頸から肩周りの筋力が弱いと、肩甲骨(肩)が下がり、不良姿勢や肩こりの原因になります。肩甲骨を引き上げる筋肉を鍛えましょう。

理学療法士の健康教室