

# Green Days

Jan.2021 Vol.105

社会福祉法人一誠会 広報誌『グリーン・デイズ』

特集

## 玄関は組織の顔の一つであり、強く印象にのこる場所

～花や緑で彩られた美しい空間は人を惹き付ける～



### 一誠会で働くスタッフ募集

**求める職種**

- ・介護職員
- ・看護職員(訪問看護)
- ・訪問介護(登録ヘルパー)

未経験者から有資格者まで、年齢層も幅広く働いています。有資格者優遇、各種資格取得支援制度もあり。

詳細は、ホームページをご覧ください  
下記に、お問い合わせください！  
**☎042-691-2830**

### 職員紹介～注目の人～

ここでは、一誠会の中で注目すべき職員を紹介していきます。

今回は、珍しい名前の職員を紹介します。

初音の杜グループホーム  
グループホーム課 職員

#### 武士俣真奈美

新潟県長岡市には、「ブシマタ」の名前が多く見られます。最初から正しく読まれる事が無く「ムシマタ」と呼ばれる事があります。相手に電話とかで名前を伝える事が難しいです。



初音の杜デイサービスセンター  
通所介護課 運転手

#### 七五三掛利夫

茨城県古河市に(シメカケ)の名前が多くありました。初対面の方からは正しく名前を呼ばれることは無く、たまに「ナゴミカケさん」「シチゴサン」と呼ばれる事があります。



**Event** イベントスケジュール  
(2月・3月の一誠会からのお知らせ)

#### ◆行事の開催予定

2月 節分

3月 ひな祭り デイサービス・グループホーム初音の杜 第二偕楽園ホーム 偕楽園ホーム

3月 社会福祉法人一誠会 ボランティア感謝の集い 場所・偕楽園ホーム

※各事業所から、別途、詳細をご案内いたします。

#### ◆地域交流会(万講座)の開催◆

日時	令和3年2月6日(土)	令和3年3月6日(土)
内容	八王子けんこう体操	社会福祉法人一誠会 実践研究発表大会
講師	八王子市健康づくりサポーター 荒井英明氏	一誠会職員による発表
場所	偕楽園ホーム	偕楽園ホーム
時間	14時00分～15時30分	14時00分～15時30分

本会主催の行事や講座については、新型コロナウイルスの影響拡大に鑑み、開催を延期や中止させていただくことがあります。また、お申込みいただいた皆様には、延期後日程が決定次第、別途ご案内させていただきます。なお、感染症予防対策としてご来訪の皆様には検温などご協力いただくこともご了承ください。

#### ◆地域福祉研修の開催◆

日時	令和3年2月25日(木)
内容	介護現場へのICT・ロボットの導入について
講師	社会福祉法人 友愛十字会 砧ホーム 施設長 鈴木健太氏
場所	偕楽園ホーム
時間	16時00分～17時30分

地域福祉に関心のあるすべての従事者が、地域との協働や地域へのアプローチに向けた知識やスキルを学ぶ研修です。

#### 社会福祉法人一誠会

<http://www.kairakuenhome.or.jp/>

ISO9001 認証取得



一誠会では、次のSNSでも情報を知ることができます。

◎ Facebook (フェイスブック)

◎ Twitter (ツイッター)

◎ Instagram (インスタグラム)

◎ アメーバブログ (アメブロ)

ホームページからリンクもしていますのでご覧ください。

#### 一誠会からのお知らせ

緊急事態宣言発令に伴い、新型コロナウイルス感染予防のために、ご利用者の面会は3名以下とさせていただきます。お熱の測定、健康チェックリストの記入、手洗いうがい手指消毒にご協力ください。1階ラウンジにてしていただき、面会時は、飲食はお控えいただくようお願い申し上げます。

## 特集

# 玄関は組織の顔の一つであり、強く印象に残る場所 花や緑で彩られた美しい空間は人を惹き付ける

冬は夏と違って寂しくなりがちな偕楽園ホームの玄関前の花壇には、カラフルな花を咲かせてくれるパンジーが植えられています。しかし、こうした花や緑が植えられたのはわずか数年前のことです。



中庭や玄関先は、ご利用者やご家族が安心して過ごせる空間として職員も環境整備に取り組んでいます

### 建物の玄関は組織の顔の一つ

建物の玄関に位置する植栽は、来客が最初に目に飛び込むものの一つです。

前庭は、門まわりやアプローチと一体となって組織の顔となる空間で、アプローチが視点場となって眺めるものです。したがって、来客が歩きながら景色が変わることを生かし、変化にとんだ景観をつくります。

### 生長盛んな組織になるために

組織は、あらゆる内的、外的を問わず、経営環境に柔軟に対応できてこそ、顧客満足を向上させられる生長が盛んな組織でなければなりません。

「今は、このままで特に問題はないじゃないか」、などと、リスクを受け入れず、事業を硬直させるような組織では成長はありません。

### 人を惹き付けられるような組織に

そこで6年前、閑散としていた玄関前の植栽を、職員やボランティアの方々に



花や緑の癒し効果は医学的にも証明されており、認知症高齢者の心理的なケアに有効

## 園芸療法を通じた質の高い介護サービス

**認** 知症対応型通所介護事業所において、今年度力を入れてきたアクティビティの一つが園芸療法です。植物を育てたり、植物と触れ合うことで、心と体がより健康になることを目指す園芸療法は、今注目のセラピーの一つです。

園芸療法を通じ、認知症の方々が少しでも生活に潤いを感じ、生き生きと生活できるよう専門性を活かした質の高い介護サービスが提供できるよう努めていきたいと思っています。



6年前の偕楽園ホームの玄関前の植栽



昨年2020年7月の玄関前の植栽。違いは一目瞭然です

もご協力いただき出来上がったのが現在の空間です。  
花や緑の美しさや華やかさ、見事さは多くの人に感動を与えます。  
これからも、花や緑で彩られた美しい空間を維持し続け、人を惹き付けられるような組織に成長したいと思っています。

## コロナ禍での地域福祉研修会を開催！

速報！

### ウェブを活用してのライブ配信にも初挑戦

一誠会では、地域福祉の中核機関として、

地域の介護人材の育成に寄与することを目的として、他事業所の方々をお招き、定期的に地域福祉研修会を実施してきました。

しかしながら、今年度は新型コロナウイルスの感染拡大により、これまで開催を見送つ

てきました。

そこで、サテライトではウェブを使用してのライブ配信など様々な感染防止策を図り、青梅市にあるやすらぎの園の林正副施設長をお招きし、「次期介護報酬改定」をテーマに今年度はじめての地域福祉研修会を開催することができました。



社会福祉法人は公益性を有する非営利法人として、地域福祉ニーズへの対応が求められています



コロナ禍において今後もデジタル活用が介護分野でも大きく進むことを期待しています

## 大和田圏域高齢者見守りネットワーク

**高** 齢者の見守りをするこゝで、地域の高齢者の方々が地域社会から孤立することを防止し、住み慣れた地域で安心して生活できるように、また、孤独死のリスクの早期発見ということなどを目的に「大和田圏域高齢者見守りネットワーク」を設置しました。

設置にあたっては、地域の方々に説明して回り、賛同を得て、去る11月27日(金)にキックオフミーティングを開催することができました。当日は吉本市会議員をはじめ、警察、消防、町会長、民生委員、病院長など27名の方々が参加して下さいました。

今後は、地域の高齢者の方々を見守る仕組み作りを具体的なものにしていきます。



キックオフミーティングで挨拶する水野常務理事



27名の方々が賛同して参加。今後にしても活発な意見が出ました

### Column 1

## 小池百合子都知事に要望書を提出！



**去** る12月15日(火)、水野常務理事(写真 左から2番目)が副会長を務める東京都高齢者福祉施設協議会が、小池百合子東京都知事に対して令和3年度の東京都社会福祉関係予算に関する要望書を提出しました。

### Column 2

## 介護予防・健康づくり体操「太極拳」はじまりました！



**介** 護予防の目的は、「要介護状態になることを極力遅らせること」です。現在、大和田中央町会長のご協力のもと、太極拳を通じ楽しく運動能力低下を予防し、コミュニケーションをとる場所として行っています。

### トップリレー



## 顔の見える「包括大和田」



社会福祉法人一誠会  
高齢者あんしん相談センター大和田  
センター長  
**梶原真由美**

5月にオープンした八王子市高齢者あんしん相談センター大和田も、あつという間に10か月が過ぎました。地域包括支援センター(高齢者あんしん相談センター)の業務は、介護予防マネジメント、介護予防に取り組み、要支援1及び2の方の「介護予防ケアプラン」の作成、総合相談支援、65歳以上の方のさまざまなご相談を受けます。また、介護保険などあらゆる支援を実施し、権利擁護、例えば高齢者虐待や消費者被害への対応などを行います。

さらに、地域の包括的・継続的ケアマネジメントも担いますが、包括的・継続的な支援には地域のケアマネジャーへの後方支援もその一つです。これらの業務を果たすためにも、地域の状況を把握し、課題とニーズを知ることが重要です。今後も町会などの集まりには積極的に向き、「包括大和田」を知ってもらうことが地域の方々からの信頼につながり、まさに顔の見える「包括大和田」になると考えています。



## Contents

### 02 特集

玄関は組織の顔の一つであり、強く印象にのこる場所

03 速報 コロナ禍での地域福祉研修会を開催！

### 04 トップリレー

社会福祉法人一誠会  
高齢者あんしん相談センター大和田 センター長  
**梶原真由美**

05 from 高齢者あんしん相談センター大和田

05 Column ①・②

### 倍楽園ホーム

06 from 特別養護老人ホーム

07 from 居宅介護支援事業所

### 初音の杜

08 from デイサービス

09 from グループホーム

### 第二倍楽園ホーム

10 from 地域密着型特別養護老人ホーム  
短期入所生活介護事業所

11 from 看護小規模多機能型  
居宅介護事業所

12 from 企業主導型保育所 かいらくえん

13 地域公益活動/苦情の窓/ロコの部屋

14 ご寄付・ボランティアの紹介  
私のボランティア活動  
管理栄養士のお食事レシピ

15 介護の相談箱「看護小規模多機能型居宅介護とは」  
編集後記

16 職員紹介～注目の人～  
イベントスケジュール  
一誠会からのお知らせ

発行/社会福祉法人一誠会  
〒192-0005 東京都八王子市宮下町983番地  
TEL: (倍楽園ホーム)042-691-2830  
(初音の杜)042-691-8289  
(第二倍楽園ホーム)042-661-0913  
(高齢者あんしん相談センター大和田)042-649-3280

from

from

ゆく年くる年。一期一会。  
新しい年に願いをこめて  
新型コロナウイルスが拡大する中での「看取りケア」。  
特養だからこそ果たせる役割



ご利用者さんを囲んで満面の笑みを見せるクリスマスツリーの飾りつけをしてくれたフィリピン出身の二人

## 満足度調査の結果ご報告

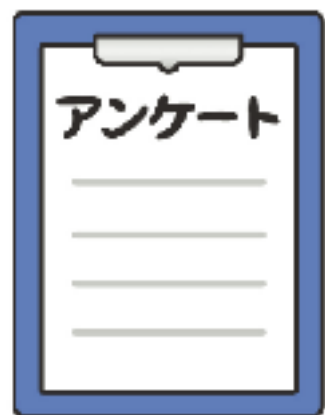
令和2年10月、一誠会の居宅介護支援事業所をご利用いただく方々に対し、ご利用者アンケートを実施し、50名の方から回答をいただきました。

### ケアマネの対応へのご指摘

今回実施したアンケートの回答からは、ケアマネジヤの対応について、居宅サービス計画書について、利用中のサービスについて、前年同様高い評価をいただきました。

また、自由記述からは、ご評価いただく内容のほか、ケアマネジヤの対応へのご要望やご指摘も頂戴いたしました。

こうしたことから、介護される方の心情にも寄り添いながら、一層の信頼関係が構築できるような努めまいります。



ケアマネジヤの資質の向上やサービスの向上につなげていきます

### 地域から信頼される社福として

今後も介護を必要とされる方とご家族が安心して生活をおくることができよう、地域から信頼される「あつてよかった」と言われる社会福祉法人であり続けられるよう、今年も取り組んでまいりますので、どうぞよろしく申し上げます。



アンケートの結果を受けサービス改善に努めご利用者満足につなげます

令和2年を振り返ると新型コロナウイルスに色に塗りつぶされた感があります。中国の武漢で原因不明の肺炎が発生して以来、感染は世界的に拡大し、世界の歴史に残る1年となつてしまいました。

借楽園ホームでは1月には餅つきが開催されるなど、年初のうちは例年と変わらない活動が出来ていました。その後、



手指消毒のアルコールや加湿器など、感染予防に配慮した静養室です

後は感染の拡大に伴い面会の制限があり、ボランティアさんの受け入れやクラブ活動、行事が中止となりました。

一方で、ご利用者の皆さんの変わらぬ日常生活の維持と感染予防の両立のため、工夫を重ねながら徐々に活動や行事は再開されています。

感染が拡大する中、病院では厳しい面会制限が続き、大切な方の最期を見届けることが難しくなっています。借楽園では「看取りケア」を実施していますが、入院中のご利用者さんが最期を迎えるのにあたり戻ってこられるケースが相次いでいます。

感染予防をしながら、ご利用者のご家族が最期のひと時とが特養の大切な役目です。

## 【借楽園ホーム定期巡回・随時対応型訪問介護看護】利用者募集中!

1カ月のたり定額で利用できるサービスです。介護職や看護師などによる定期的な訪問と随時の訪問を組み合わせ、24時間在宅で生活できることを支援するために必要なサービスを提供します。

- ◎訪問範囲：包括圏域の左入、石川、大和、川口、中野まで伺います
- ◎対象となる方：要介護1以上

☎ 社会福祉法人 一誠会 借楽園ホーム  
〒192-0005 八王子市宮下町983番地  
TEL 042-659-3366 FAX 042-691-8288 担当：安部、村山

### ご利用料金（1カ月単位の定額制です）

定期巡回・訪問介護費（1割負担の場合）

要介護度	介護保険費用	利用者負担
要介護1	92,009円	6,261円
要介護2	111,759円	11,176円
要介護3	135,562円	18,557円
要介護4	234,724円	23,473円
要介護5	233,874円	28,388円

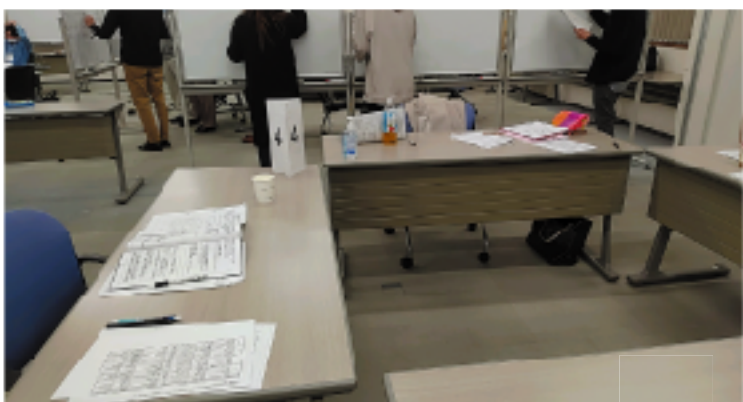
※自己負担割合は、所得に応じて1～3割と異なります。

## グループホームにおけるサービス・ケアの紹介

一誠会では、様々な認知症ケアの取り組みを行っています。  
ここでは、初音の杜のグループホーム（以下GH）が行っている取り組みを紹介します。



GH入居者とそのご主人様の仲睦まじい一コマ。日課であったお散歩をGH入居後も定期的に継続されています



職場外研修の一コマ。ご利用者を支える上で、知識、技術の研鑽は必要不可欠です



ご利用者の心身の健康を維持すべく、適宜通院の補助、送迎も行っております

**GHの入居要件**

このところGHへの入居希望のお問い合わせが増えてきたため、今回は「GHの入居要件」などについて触れたいと思います。まずは利用対象者が65歳以上、かつ介護保険の要介護認定を受けていること（要支援1は非該当となります）。

次に医師から認知症の診断を受けていること。GHは認知症の方のための介護専業であるため、こちらも必須要件となります。最後に希望のGHと原則同一の市区町村に住民票を有していること。これはGHは地域密着型サービスに分類されるため、こちらも必須です。

なお、GHの定員は1ユニット最大9名と定められています。これは短期記憶の乏しい認知症のご利用者であっても、日々の生活の中で他者を認識し、互いに馴染みの関係を築きやすくするための配慮からくるものです。ご利用者が住み慣れた地域で最期まで自分らしく生活できるように、今後も質の高いサービスを提供したいと思っております。

## レクリエーションの必要性



一人ひとりの興味に合わせそれぞれの楽しみ方に応じた活動が重要です

**デ** イサービスでは、日々レクリエーションを実施しています。レクリエーションを行う目的は、ご利用者が自分らしく過ごすためにその方の楽しみを引き出すことで交流を図るきっかけにすることが言えます。

初音の杜では、グループで交流を図るクリスマスなどの季節行事、ゲームを取り入れたものから、ご利用者個々の趣味を活かした将棋やマージャンなどの個別でのレクリエーションなどがあります。

## 多様なレクリエーションで できることを再認識し能力を肯定できる



クリスマス会の催し。手助けを助けていただき、職員や他のご利用者との関係性を作ることやそのことを通じて会話を楽しむことなどの効果があります



昔なごっていたことは認知症をお持ちになった後も長く楽しみ、自信を取り戻すきっかけにもなります

**レ** クリエーションの種類は様々です。認知症の方には、自身の症状を知られたくない、迷惑をかけたくな不安を軽減するためにも、その方に応じたレクリエーションが重要です。

少数でも楽しみを持てるようにするには、麻雀や将棋などこれまで取り組んできたことに興じることで、自分がなっている懐かしい活動を通して昔のことを思い出したり、今でもそれができると再認識することで、自分のこれまでの生き方や能力を肯定できることは重要と言えます。

初音の杜では、暮らしに活かす、生きがいとなるレクリエーションをご利用者とともに見つけ活発に過ごせる機会を作りたいと思っております。

## 看多機でクリスマス会開催しました！



プライベートな質問にタジタジの  
新部長でした(-\_-;)



へたくその演奏ですみません  
<m(\_\_)m>



変なのに偉そうなトナカイの指揮に合  
わせて、ご利用者と職員での大合唱！

看護小規模多機能型居宅  
介護では、12月23日(水)イ  
ブイブの日に見多機のご利  
用者・サ高住の入居者も方  
と合同でクリスマス会を開  
催しました。

会の冒頭、12月に新たに  
就任した新地域福祉部長が  
挨拶し、挨拶終了後、新部  
長に対する質問コーナーで  
は、参加者からの掘り葉  
掘りの質問にはさすがに冷  
や汗がにじみ出ていました。

### 職員によるハンドベル の演奏を披露…

4名の職員での演奏でし  
たが、4人そろって練習す  
る時間が取れず、ほぼほぼ  
ぶっつけ本番の演奏となり  
ました。演奏の途中で間違  
ってしまい、ご利用者は大  
爆笑。それでも、何とか最  
後まで演奏する事ができ、  
胸をなでおろす職員一同で  
した。次回はもう少し上手  
な演奏に期待します。

### 利用者と職員が 一体となって

演奏の後は、変なトナカ  
イの指揮に合わせ、職員と  
ご利用者でジングルベルと  
きよこの夜を合唱しまし  
たが、まさにご利用者と職  
員が一体となる瞬間だった  
ように思います。

会の最後には、ケーキと  
シャンメリで乾杯し、無事、  
クリスマス会を終える事が  
出来ました。

## 新型コロナウイルスの発生から学んだもの ～面会など今後の対応について～

### 陽性者2名が確認

昨年11月6日(金)、地域密着  
型特養において体調不良のご利  
用者1名が受診をした際、新型  
コロナウイルス感染の陽性反応  
が確認されました。  
その後、新たに1名発症しま  
したが、感染防止策を徹底し、  
クラスターを回避することがで  
き、月末には終息に至りました。  
今回の事例で私たちは、「自分  
がコロナ感染していても、相手  
がコロナ感染していても、感染  
させない、感染しない」感染防



参考まで「高齢者施設における新型コロナウイルス感染  
予防～正しい知識とケアの方法で高齢者を守ろう！～」  
<https://www.fukushima-ken-nurenbokyo.jp/your/s/setsu/covid19doga.html>

この度の感染を受け、地域密  
着型特養では、面会につきま  
してはこれまで同様、制限は  
いたしません。ご家族のご来園  
の際には、検温・健康チェック・  
手洗い・うがい・マスク着用  
のご利用者の居室にてご面会  
いただいています。  
また、3密を避けるため、原  
則3名以上で来園される場合、  
または中学生以下のお子様  
が一緒の場合は、リハビリル  
ームにて面会をお願いいたし  
ます。

### 3密回避のためのご協力を

止の基本を初心に帰って学ぶ機  
会が与えられた貴重な経験にな  
りました。  
その間、ご利用者やご家族の  
皆様、関係各機関の皆様にご心  
配とご迷惑をお掛けしましたが、  
一方で、励ましの言葉も多く  
いただいたことに改めて感謝し  
たいと思います。

### 短期入所 生活介護事業所

## コロナ禍における ショートステイ

**新** 型コロナウイルス陽性者が確認されたことによって、  
ショートステイの受け入れについて、予定していた  
受け入れを中止することとなりました。そのことについて、  
それであっても受け入れを希望されるご家族もおり、在宅  
介護の負担を軽減するために重要なサービスであることを  
再確認させられました。

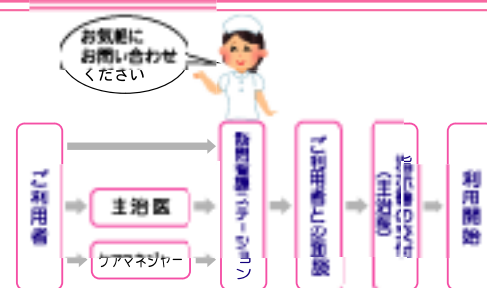
この度は、ショートステイの利用をご辞退いただく形と  
なりご心配をおかけしたことをお詫び申し上げます。



## 【訪問看護ステーション】利用者募集中！

看護師がご自宅に訪問し、定期的なバイタルチェックや医療的ケアの  
床ずれ予防、処置、在宅酸素の管理、ターミナルケアなどを行い、安心  
して自宅で過ごしていただけるように支援するサービスです。

社会福祉法人一誠会 第二借楽園ホーム 訪問看護ステーション  
〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地  
TEL 042-691-1866 FAX 042-691-1870 担当：山口



# 身近な自然や日常を丁寧に紡ぐ保育



畑にご招待いただき地域の方も一緒に子どもたちを育ててくださっています



土の中から出てきたお芋の根っこを不思議そうに触る0歳児さん！



身近な野菜を使ってペタペタべったん。集中しています

子どもたちにとって活動時間と考えると、保育所で過ごす時間は家庭よりも長く、まさに『日常』です。

地域に密着した小規模ならではの個々の成長に沿った対応はかいらくえん保育所ならではのです。

## 芋掘り初体験

秋空がきれいに広がる穏やかなある日、谷地川沿いを散歩していると畑からこえをかけていただき初めての『お芋掘り』が実現しました。土からちょっと顔を覗かせたお芋を見つけて引

っ張ると大きなお芋が出てきてビックリ。お芋探しに熱中する子やスコップ片手にふかふかな豊富な土に夢中になる子、ツルの方が気になる子、それぞれその子らしいお芋ほりを楽しむ姿がみられました。

## 美味しい記憶に

数日後、お給食でさつまいもが出る「おいも?」「同じだね?」などカタコトの言葉で精一杯知ってる気持ちを表現してくれる子どもたち。体験した事と食べる事が

繋がって美味しい記憶になっていきます。

## 自然に季節の行事を楽しむ

さらに、今回はさつまいもに加えていつも食べている大根やナスなどを使ってスタンプ遊びをしました。

こちら個性が光ります！緑の画用紙をツリーの形にカットして世界に一つだけのクリスマスツリーになりました。

これからも、日常を通じて自然に季節の行事を楽しむ気持ちを育てていけたらと思っています。

## 地域交流会 地域公益活動

去る12月5日(土)に地域交流会を開催しました。

今回は、借楽園ホーム機能訓練指導員で理学療法士の佐々木要による「介護予防教室楽しくサロン」スペシャルなぞ、人生を楽しむ人は実年齢よりも『コレ』が若いのか?」をテーマに講演させていただきました。通常は毎週火曜日に介護予防につながるサロンを開催しています。当日は、楽しくサロンの運営に携わっているボランティアアさんやご利用者も参加いただき開催できたことを御礼申し上げます。



身体を動かすというだけでなく、仲間と交流し健康についての知識を学ぶ場として元気な気持ちを持ち続けることを大切にしています

## 苦情の窓 「配食サービス」

### 献立とは異なるメニューの提供に関する苦情

一誠会で取り組んでいる配食サービスについて、ご利用者よりお手紙をいただき、献立名に「白身魚フライ&ハムカツ」となっていたが、白身魚フライのみ提供するといったことがわかりご利用者の皆様に謝罪をしました。

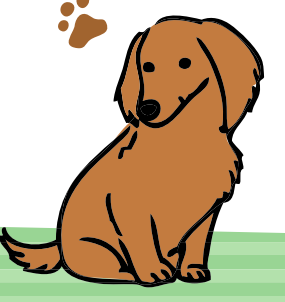
原因は献立をきちんと確認しなかったためでした。対策として調理担当が調理開始時に、メニューを声に出して厨房全体に伝えることと調理担当者、盛り付け担当者が各自で作業前に確認することで改善策としました。

ご意見  
お待ちしております。



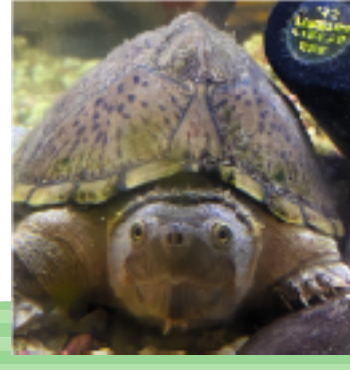
## ロコと楽しい仲間たち

## ロコの部屋



### カメの勘九郎の部屋

借楽園ホームに住むカブトニオイガメの勘九郎を紹介します。正面から見るとユニークな顔立ちが目が行ってしまいますが、甲羅が尖っている事からレザーバックタートル、カミソリのような背中なんて大袈裟な名前がついています。ちよつと気性が荒く暴れん坊ですが、元氣いっぱい皆さんを励ましてくれています。



**園児募集中** ♥ 0歳から2歳

介護・医療従事者の変動的な勤務体系にも対応し、土曜保育(要相談)、1日4~5時間、週2~3日といった短時間の受け入れも可能。ご相談受け付けます。

産休明け~満1歳未満	8:30~16:00	※保護者の勤務時間による
満1歳以上	7:30~18:30	

アレルギー・障害児保育：要相談  
超過保育 18:30~20:30：要相談(別途料金ががかかります)

お問い合わせ  
社会福祉法人一誠会 企業主導型保育所かいらくえん  
〒192-0004 八王子市加住町1丁目16番地  
TEL 042-691-1866 メール:hoiku@kairakuenhome.or.jp

発行: 社会福祉法人一誠会  
 発行日: 2021年1月15日  
 発行人: 鈴木康之  
 編集人: 鷹野賢一  
 住所: 東京都八王子市京下町383番地

編集後記

新滝山街道沿いの第二偕楽園ホームの植栽には、桜、柳、楓、松が植えられています。これは、戦国武将最強といわれた武田信玄の数々のエピソードを記した『甲陽軍鑑』の中に登場する「春には色めく桜、夏は目にも清々しい柳、秋には赤き楓、冬には松。常に緑を保つ松は、冬にこそ映える。四つの木を備えてこそ、いかなる時も庭を美しく見ることが出来る」という武田信玄の言葉に影響されています。

この言葉は、元々お百姓の身分で、読み書きすらできなかったといわれながら、武田二十四将にも数えられた高坂弾正に、武田信玄が送った言葉とされています。これは、「似たような家臣ばかりを好むことは、大名にあってはならない。」ということの木々に例えたもので、リーダーは自分好みの人材ばかりを集めて組織を形成してはならないということです。

人は誰でも優れたものを持っているもので、自身もこの経営哲学を参考としています。

社会福祉法人一誠会 常務理事 水野敬生

介護の相談箱

看護小規模多機能型居宅介護とは



Q 最近『カンタキ』という言葉をよく耳にしますが、どういう意味ですか？

A カンタキとは『看護小規模多機能型居宅介護事業』の略称です。医療依存度の高い方であっても住み慣れた地域の中で暮らし続けられることを目的に、通いや宿泊、訪問介護や訪問看護、リハビリテーション等のサービスを一体的に提供し、在宅生活継続をサポートしていくために平成24年に創設された事業です。

※ 広報委員会では、皆様から事業所や記事に関するご意見、ご質問をFAXかメールで募集しています。FAX: 042-691-8288 メール: info@kairakuenhome.or.jp

【サービス付き高齢者向け住宅 第二偕楽園ホーム】



入居者募集中

サービス付き高齢者向け住宅は、高齢者が安心して暮らせるよう配慮された住環境と安否確認・生活相談といったサービスが付いた住まいです。

月額費用: 16万2540円/月 敷金、礼金は不要です。  
 (家賃6万円、共益費2万7540円、支援費2万7000円、食費4万8000円)

部屋数: 12室 (全室個室 各18.63㎡)  
 居室設備: ベッド、洗面、収納、エアコン、ナースコール、スプリンクラー  
 入居要件: 60歳以上の高齢者、要介護認定を受けた60歳未満の方  
 介護サービスを受けられる場合には別途料金が発生します。

詳細は、ホームページをご覧ください。下記お問い合わせまでご連絡ください。

【お問い合わせ】  
 社会福祉法人一誠会 第二偕楽園ホーム  
 〒192-0004 八王子市加住町1丁目18番地  
 TEL: 042-691-0913 FAX: 042-691-1870  
 担当: 菊池

御礼 (10月1日~11月30日)

ボランティアのご紹介

雨宮千代野 石崎雄司 江坂千恵子 長田百々代  
 柏木伸子 桑田明子 小室節子 佐竹洋子 佐藤君  
 枝 佐藤鷹志 新保明 高木章子 塚谷眞奈美  
 東海林喜久子 中村弘子 濱口昌子 橋本ヒロ子  
 林陸太郎 福士定明 松尾彩 三沢道子 宮下町  
 会 茂木恵美子 望月明美 山崎倫子

敬称は省略させていただきます。

ご寄付のご紹介

鶴殿幸子 加藤恵理 金子美恵子 菊池ひとみ 源  
 生真二 櫻井いづみ 櫻井哲也 鷹野賢一 中島清  
 子 中村勝 西美穂 水野敬生 (有)村田石油力  
 ーライフ事業部 吉村きみ子

敬称は省略させていただきます。

ボランティア連絡会の開催  
 去る、11月27日(金)にボランティア連絡会を開催しました。この会は、一誠会で活動されているボランティアの方々が交流し、活動の幅を拡げること目的としています。  
 新型コロナウイルスの流行に



工夫することで感染のリスクの軽減を図り活動できるようにすることが重要です

よって、活動しづらい状況ですが制限するのではなく、どのように活動できるかをボランティアさんと共に考える機会となりました。

管理栄養士のお食事レシピ



かぶを食べて免疫力アップ

旬の食材のかぶには、ビタミンCや葉酸、βカロテンといった栄養素が含まれています。また消化酵素が含まれているので消化を助けてくれます。胃腸の健康を保ち、免疫力高めてくれるので、寒い時期にぴったりなメニューです。

＜作り方＞

1. かぶ6等分、玉ねぎ1口大、人参乱切り、マッシュルームスライス、ベーコンは短冊に切る。
2. 鍋にサラダ油を入れてベーコン、玉ねぎ、人参、マッシュルームを炒める。
3. 2に水を入れて、アクを取りながら煮る。具材が柔らかくなったらかぶを入れる。
4. 火を止めて、シチューの素を入れてとろみがつくまで弱火で煮る。
5. 4に、牛乳、ブロッコリーを入れてひと煮たちすれば出来上がり。  
 \*お好みで胡椒をふって食べるのもおすすめです。

☆かぶのシチュー☆

＜材料/4人分＞

かぶ 2個、玉ねぎ 中玉 1個、人参 1/2本、  
 ベーコン 20g、マッシュルーム 4個、  
 ブロッコリー 4切れ(30g)、サラダ油  
 大さじ1杯、水 600ml、牛乳 30、  
 シチューの素(顆粒) 150g

