

# 令和4年度 第3回 地域交流会 (Vol.77)

## 万(よろず)講座の開催のお知らせ

今月のテーマ 「八王子けんこう体操」  
～からだスッキリ☆みんなニッコリ!～

開催日時 **令和4年6月11日(土) 午後2時～3時30分**

場 所 特別養護老人ホーム **偕楽園ホーム**

〒192-0005 東京都八王子市宮下町983番地

参加対象者 ご家庭で介護をされている方々他、介護・医療に関心のある方すべて。

参加費 **無料**

定 員 30名／事前にお電話などでお申し込みください。

講 師 八王子市健康づくりサポーター・傾聴ボランティア **荒井 英明 氏**  
健康管理士一般指導員

### ◆問い合わせ・連絡先◆

社会福祉法人 一誠会

〒192-0005

東京都八王子市宮下町983番地

電話：042-691-2830

(担当：鷹野・高橋)

### 万(よろず)講座とは？

社会福祉法人一誠会では、地域の方々、ご家庭で介護をされている方々などを対象に、介護・医療の万(よろず)について学び、交流する機会を設けています。



(会場地図)