

この街でずっと自分らしく生きるあなたと一誠会を結ぶ



初音の杜

れいめい

令和元年

第
98
号

9月15日



特集

子育て世代を応援する『企業主導型保育所』

～保育を必要とする地域の子どもの受け入れも行っています！～

CONTENTS

- 2 **特集** 子育て世代を応援する『企業主導型保育所』
- 3 特集/速報! 「先進的な特養20」に偕楽園ホームが選出!
- 4 特養通信/訪問介護だより
- 5 居宅介護支援事業所だより/苦情の窓/ロコの部屋
- 6 グループホーム通信/デイサービスだより
- 7 私のボランティア活動/御礼/一誠会からのお知らせ
- 8 第二偕楽園ホーム/特養通信/看多機だより
- 9 第二偕楽園ホーム/訪看通信/かいらくえん通信
- 10 地域貢献/新人スタッフ紹介
- 11 所長の窓/編集後記
- 12 トピックス1・2/やさしい高齢者のお食事レシピ



社会福祉法人 **一誠会**

ISO9001 認証取得



偕楽園ホーム

〒192-0005 東京都八王子市宮下町983番地
TEL 042(691)2830(代) FAX 042(691)8288

初音の杜

〒192-0005 東京都八王子市宮下町988番地
TEL 042(691)8289(代) FAX 042(692)1772

第二偕楽園ホーム

〒192-0004 東京都八王子市加住町1丁目18番地
TEL 042(691)0913(代) FAX 042(691)1870

URL: <http://kairakuenhome.or.jp>

特集

子育て世代を応援する『企業主導型保育所』 〜保育を必要とする地域の子どもの受け入れも行っています！〜

一誠会が昨年9月に開設した地域密着

型特別養護老人ホームをはじめとする第二階楽園ホームを開設してから丸一年が経過しようとしています。また、10月1日に開設した併設する「企業主導型保育所かいらくえん」もまもなく一周年を迎えます。そこで、今号では、企業主導型保育所にスポットを当ててみたいと思います。

「会社がつくる保育園」です。「企業主導型保育」は、企業のニーズに応じた、保育所の柔軟な設置・運営を助成する制度で、平成28年度から始まったばかりの新しい事業です。

企業主導型保育園のメリット

保育所の設置には様々なメリットがありますが、企業主導型保育園を設置することで、結婚・出産しても安心して働く環境づくりができ、出産・育児といったライフイベントでの働く職員の離職を

防ぎ、長期雇用を見込めるため、女性管理職の育成も現実的になるなど、人材の質の向上が期待できます。

『見守る保育』が『かいらくえん』の真骨頂！

子どもは、環境（人的・空間的・物的）に自ら働きかけ、その環境との相互作用によって発達していきます。

そこで、『かいらくえん』では、見守る保育（藤森平司氏提唱）を目指しています。見守る保育とは、「子どもの成長、発達、やりたいことに合わせた集団で活動すること」

企業主導型保育所とは

企業主導型保育所を一言で表すなら、



管理者、いわゆる園長は医師でもある鈴木理事長が兼務していますので健康面も安心です



保育所で過ごす時期は、味覚・食生活が形成される大事な時期。手作りで安心・安全な給食を提供しています



子どもたちが自発的に取り組み集中し個性を伸ばすことができるような保育を展開します



プール遊びも個々の発達段階にあった環境を設定することで、安心してのびのびと水遊びが楽しめます



犬との暮らしは、情操教育に良いというだけでなく、子どもの免疫力が上がるという研究結果もあります



ホームの高齢者だけでなく、地域との関わりを深めることも大事な活動です(春の芋煮会より)

「それぞれの子どもの違いを認めること」「自分の考えをしつかり持ち、それを他人にきちんと伝えること」を通して『生きる力』を育むというものです。

高年齢者との関わりも大事な経験

また、見守る保育は、家庭では体験できない人との関りの中で、それぞれの個性を見つめ、子どもたちが様々な他人との関りの中で「自立」と「自律」を育むことを保障しようというものです。が、第二階楽園ホームには、特別養護老人ホームや看護小規模多機能型居宅介護、サービス付き高齢者向け住宅が併設されているため、介護が必要な方はもちろん、お元気な方など、様々な

人生経験豊かな高齢者の方々との関りも大事な経験になります。さらに、犬などの動物たちも飼育しており、情操教育にももってこいの環境です。

「企業枠」と「地域枠」でも利用可能

『かいらくえん』に入園できる対象は自法人の職員の子どもだけでなく、提携企業が優先的に利用できる「企業枠」と、地域の保護者が利用できる「地域枠」があります。対象の年齢は0歳から2歳で、保育料も認可保育園と同等です。さらに詳しくお知らせになりたい方は、是非一度ご連絡ください。いかがでしょうか？こんな保育所を利用してみたいくなりませんか？

速報!

「プロが選んだ「先進的な特養20」に
偕楽園ホームが選出される!

この度、2019年8/30号(2019年8月19日発売)の「週刊ポスト」に、掲載された『「老人ホームGメン」が教える「優れた特養」の選び方&入り方』の記事で、「老人ホーム調査のプロが選んだ「先進的な特養20」の1施設に、偕楽園ホームが選出されました!

調査は、世界標準の第三者評価を行う国内唯一の法人が抜き打ちで、「介護福祉士の数」をはじめ、「スタッフに施設の理念を聞く」「食事介助の時の言葉遣い」「入居者の身だしなみ」など7つのポイントを総合して行われたものです。



※今号の【介護の相談箱】は、お休みさせていただきます。

特養
通信

自衛消防訓練審査会！

去る7月18日(木)、八王子消防署が主催する第52回自衛消防訓練審査会が開催されました。

自衛消防訓練審査会とは、市内の事業所が屋内消火栓操法の迅速性かつ正確性を競い合うというもので、偕楽園ホームからは3名の職員が参加しました。

日々の訓練の成果を見せるべく、審査会に臨みましたが、結果は9チーム中8位。300点からの減算方式で採点されるのです。

「結果は8位となつてしまつたが、自衛消防訓練審査会を実施することで、人々を守る防災の大切さを意識することができ、いい経験になつた。」と話してくれました。



緊張の面持ちで開会式に臨む参加選手たちに見ている側も気合いが入ります



いよいよ審査開始！指揮者の佐藤介護職員の声がグラウンドに響きました



介護はご利用者個々の状況に応じて異なりますが、元気にお過ごしいただけるようお手伝いさせていただきます



デイサービス、訪問介護、配食サービスを組み合わせて自宅での生活を支援しています

問護
訪介
だより

元気に通院

4月中旬、定期巡回・随時対応型訪問介護看護をご利用開始されたA様(女性)は、独居での生活が心配とのご家族の希望でサービスが開始されました。

「食事がうまく摂れていない様子です。まずは1日3回女性職員2名固定で入ってみました。警戒感もあり昼夕2回でスタート。食事を作ろうとされるが上手くできないのでおりました。職員も馴染みの顔になりました。」

その後、なんと一人でバスを使い病院に行き、切れていた漢方薬を処方してもらい帰つてこられました。いやー元気になられてよかったです。

4月中旬、定期巡回・随時対応型訪問介護看護をご利用開始されたA様(女性)は、独居での生活が心配とのご家族の希望でサービスが開始されました。

「食事がうまく摂れていない様子です。まずは1日3回女性職員2名固定で入ってみました。警戒感もあり昼夕2回でスタート。食事を作ろうとされるが上手くできないのでおりました。職員も馴染みの顔になりました。」

その後、なんと一人でバスを使い病院に行き、切れていた漢方薬を処方してもらい帰つてこられました。いやー元気になられてよかったです。



週1回の会議で、必要な情報を共有します

居宅介護支援では、ケアマネジャーがそれぞれの担当を受け持ち、ご利用者、ご家族の意向や現状を確認しながら様々な生活を支援するケアプランを作成します。

現在借楽園ホーム居宅介護支援事業所では、3名のケアマネジャーがそれぞれの担当を受け持っていますが、週に1度は会議を開催し、情報の共有、相談を行っています。お一人暮らしの方や、状態

居宅介護支援事業所だより

〜週に1度の会議を開催〜



ケアマネジャー同士で、研修や勉強会の報告もしています

が不安定なご利用者の情報が共有をすることで、担当ケアマネジャーが不在の時でも適切な対応ができるようになっています。また、研修に参加したケアマネジャーから、研修内容の報告を行い、常に新しい情報を共有しています。

週に1度の会議を行う事で、普段はそれぞれで動くこと多いケアマネジャーの仕事も統一した対応ができるようになっています。



ロコの部屋

このコーナーでは、愛犬ロコの目で楽しい仲間たちを紹介しています。

クロちゃんは魔性の猫

最近では犬よりも猫を飼う家庭の方が増えていると言われています。犬も魅力的ですが猫の気ままさは犬にはない魅力です。

借楽園ホームの会議室にいるクロちゃんも中々の魔性の猫で、ツンツンしていたかと思うとこちらの心を見透かしたように急に甘えた姿を見せたり「ツンデレ」ぶりを思う存分発揮しています。こうなると用もないのに会議室に日参したり

するなんて猫好きの職員もチラホラ。

実は私も会議中に横目でクロちゃんの姿を見て一息ついているというのには内緒です。



つれない素振りから一転して甘えてみせるクロちゃん

苦情の窓

借楽園ホーム

家族懇談会より

去る6月29日(土)、借楽園ホームにて家族懇談会を開催しました。その際にご指摘がありこの場で報告させていただきます。

多くの方が結婚指輪をされている場合、外すことなどはなく(浮腫みで外せない場合もありますが)入所されますが、入所以降、健康的になられたこともあり、痩せられたのですが、指も細くなり指輪が抜けるようになっていたところ、職員は危険と思い外し保管する過程で紛失してしまう事案がありました。

その後、見つかりましたが、ご本人とご家族にはご迷惑とご心配をおかけしました。

しかし今回の件は紛失したことはもちろん、ご家族への経過報告を含め、現場の職員と相談員が連携を図り適切な対応をとることが出来ていなかったことが一番の要因でした。今後は貴重品の扱いについて、入所時に十分な説明をするとともに、何かあった時に職種間の連絡や報告を適正に行い誠意ある対応ができるように改善を図ります。

グループホーム通信

ある日の公園散策

7月、梅雨の晴れ間の日を利用して、あきる野市にある秋留台公園へ車に乗りドライブがてら散歩にいきました。

公園を散策していると、園内にはバラ園があり、様々なバラがありました。似たようなバラでもよくみてみると花の形が違ったりしており、「これと、これはここが違うね」とバラを一所懸命見比べて

いました。

残念ながら、バラの大半は咲き終ってしまっていました。綺麗なバラをみて終始「綺麗！」とご満悦な様子でした。

バラ園を抜けると噴水や競技場があり、そこを走っている方を見て、「がんばれー」と大きな声で応援しました。

公園内は桜の木が多くあり「来年は桜もみたいね」と話しながら帰ってきました。



バラ園の前でチーズ！バラの香りには癒しの効果もあります



バラ園のバラ。赤色のバラには「情熱」という花言葉があります

📧 デイサービスだより



射的では、童心に返って楽しんでいただけただようです



当日は、ボランティアさんもご利用者ととにも一緒に楽しめました

📧 縁日

去る8月3日(土)、6 いただきました。

日(火)、9日(金)、デイサービスでは、縁日を行いました。

縁日は、お祭りの場に屋台などのお店を出し、賑やかになることで人と神仏の縁が結ばれるように願いを込め行われます。ご利用者の方々にも懐かしいヨーヨーつりや射的などで楽しんでいただいたほか、お好み焼きなども召し上がっていただき、縁日の気分を感じて

当日はボランティアの方々の協力も得てご利用者への活動に活気を加えていただきましたことを御礼申し上げます。

私のボランティア活動

寄せ植えボランティア



第二借楽園ホームでもボランティア活動していただく方を随時募集しております



竹本さんが植えて頂いたきれいな花壇です

第二借楽園ホームでは、花摘みと花壇のメンテナンスを取り組んでいます。ユニットケアに取組んでいます。さらに先日は、パネルひとつに、施設でなく家を目指すことがあります。素敵な家づくりをするために、庭には地域の方やお客様を気持ちよく招き入れるという重要な役割があります。

日差しが強くまだ何もない庭を緑あふれる環境にしたいという思いからボランティアの竹本さんのご協力で、寄せ植えの活動に取り組んでいただいています。いつもご利用者への活気のもてる活動をしていただいていることに感謝申し上げます。

さらに先日は、パネルシアターや手作り紙芝居を披露されご利用者へ生活の中の楽しみをもたせていただきました。

竹本さんは、元保育士、元ケアマネジャーで、介護施設のことを熟知され活動に取り組んでいただいています。いつもご利用者への活気のもてる活動をしていただいていることに感謝申し上げます。

御礼
(6月16日〜8月15日)

「寄せ付のご紹介

伊藤美智子 後藤天 荻原マサ子
(株)サンホワイト代表取締役 三宅真 北村久美子 日下敬子 栗原誠 源生康子 齊藤紀恵子 笹木ヒサエ 新谷義克 鈴木由美 セレモハイネス株式会社 高木宏尚 中島博子 中野ひとみ 丸山たみ 三沢正武 水野敬生 山形幸子 山崎倫子 (有)フォーテック 理美容植松令子

ボランティアのご紹介

浅野昌昭 雨宮千代野 石井絹子 磯洋子 市川敏子 岩崎智子 伊藤涼子 伊藤満雄 宇佐美博子 江坂千恵子 遠藤宏子 大谷征也 大谷カヨ子 大場節子 岡部さし子 岡部トシ枝 小澤一男 親松宏 柏木伸子 河原せえ子 梶原久廣 金子昭 菅野令子 木田勝也 木下敏夫 北原勲 工藤浩一 功刀正芳 桑田明子 小室節子 斉藤和子 佐藤君枝 佐藤博子 佐藤鷹志 佐々木綾子 志村カツ子 清水益枝 七五三掛久美子 東海林喜久子 須藤誠 高井浩司 高木章子 高橋光子 田代隆行 立川利子 千葉康子 天辰寿子 塚谷真奈美 堤直子 東京純心女子・中学高等学校 つくし部 東海林喜久子 戸倉球子 中村弘子 野川哲男 野澤征子 橋本勝代 橋本正子 林陸太郎 引田恵美子 平野勝 福土定明 福田文夫 古田いと 町田正隆 丸山紀公 松下君子 三沢道子 宮下町会 三沢道子 宮林力 茂木恵美子 山崎千夏 山崎倫子 山中美舞 吉田イチ 米谷聖子 渡辺恒子

敬称は省略させていただきます。

10・11月の一誠会からのお知らせ

●行事の開催予定

令和元年10月20日(日) 10時〜14時半

第4回八王子介護フェア in 加住市民センター

模範店：介護体験・子供の遊び・介護相談コーナー他

主催 社会福祉法人一誠会 借楽園ホーム初音の社 第二借楽園ホーム

社会福祉法人 清心福祉会 ファミリーマイホーム

社会福祉法人 多摩療育園 多摩特養老人ホーム

場所 加住市民センター

八王子市加住町1-338 042-691-5215

令和元年11月2日(土)〜3日(日)

加住市民センターまつり

第二借楽園ホーム・借楽園ホーム初音の社グループホーム(通所)

場所 加住市民センター

令和元年11月20日(水)〜23日(土)

第11回むかしわかものふれあい作品展

場所 いちようホール

※各事業所から、別途、詳細をご案内いたします。

◆介護のことよろず相談

日時 令和元年11月16日(土)

場所および時間は、第二借楽園ホーム相談室 14時00分〜15時30分

介護のことについてケアマネジャーに相談してみませんか?

担当 梶原 眞由美

■地域交流会(万講座)の開催

日時 令和元年11月9日(土)

内容 「わかりやすい認知症への理解」

講師 社会福祉法人一誠会 理事長

医学博士 認知症サポーター医 鈴木康之

場所および時間は、第二借楽園ホーム14時00分〜15時30分

※各事業所から、別途、詳細をご案内いたします。

▼令和元年度 地域福祉研修の開催

日時 令和元年11月27日(水) 18時30分〜20時00分

場所 第二借楽園ホーム

【講演1】「(仮)次期報酬改定のゆくえ」

講師 東京都介護支援専門員業務研修師特別講師 木下 孝之 副理事長 林 正 氏

地域福祉に関心のある従事者が、地域の協働や地域へのアプローチに向けた知識やスキルを学ぶ研修です。

特養通信

真夏の果実

照り返す真夏の光線、空に
つきり浮かぶ入道雲、そして手
元にはイチゴのかき氷。

自然なご利用者の笑顔がみられ
ました。

「自分で作りたい」とご利用者

そんな今夏、第二借楽園ホー
ムの特養では、各ユニットでか
き氷づくりを行いました。薄く

から意欲的な言葉も聞かれまし
た。かき氷づくりをお願いする

削られた氷をスプーンですくう
時のふんわり触感と口にいれた

と、その方の前に行列ができ、
リビングがちよっとした縁日の
ような空間になりました。

時のシャキシャキ食感のコント
ラストに、1年ぶりの友人との
再会した時のような懐かしさと、
新鮮さが入り混じった不思議で

今後でもできる限り安全に楽し
く生活できるような季節感ある
レクリエーションを実施したい
と思います。



お米屋さんを経営していた豊住さんは、隠れたかき氷職人でもありました



イチゴ味とメロン味にお好みで練乳つきのかき氷に、参加されたご利用者の皆さん舌鼓



ボーカルは村上運転手。ウクレレの巻淵職員も一員のアート・ハワイアンズによるパフォーマンスと共に



衣装も踊りもバッチリ!? 普段とは違う看多機職員によるフラダンスも大変盛り上がりました!

看多機だより

暑い夏をのりきる フラダンス

令和元年8月7日、看護小規模多機能型居宅介護事業所では「夏だ!ハワイだ!フラダンスだ!」と称し納涼祭を開催致しました。

「上を向いて歩こう」の演奏でご利用者の方々も一緒に歌って楽しんでいただきました。

当日はハワイアンバンド「アート・ハワイアンズ」の方々もボランティアとして参加していただき、素敵な演奏、唄、踊りを披露して下さるばかりでなく、当事業所職員とのコラボレーションや、素敵なアレンジによる

そして、職員によるフラダンスは、この日の為に一生懸命に練習を重ねてきました。メイクや衣装にもこだわり、本番では見事なダンスを披露できたと思います。ご利用者の方々にはゆつたりとした楽しい南国の雰囲気味わっていただけたものと思います。

訪看通信

高い知識をもち
難病の方を支援

がいらくえん通信

お散歩からの育ち

訪問看護ステーションの看護職員が、6月12日(水)と20日(木)の2日間、東京都福祉保健局主催の「在宅難病患者訪問看護師等養成研修」に参加しました。

脊髄小脳変性症・ALS・パーキンソン病を中心に、病態・療養支援・コミュニケーション支援などを学び、パーキンソン病については今後の展望として、近い将来いろいろな治療法が実現していくであろうとの、明る

い情報もありました。

ALSの方が国会議員になられたとのニュースもあり、今後加・貢献が進むことを願い、研修で学んだ「繋がる力・繋げる力・連携力」の言葉を各職員で共有し、今後の業務に活かしていきたいと思えます。

今後も積極的な研修参加により、新たな知識や技術の習得に努めてまいります。

企業主導型保育所がいらくえんは、八王子の自然に囲まれた保育所です。

第二偕楽園ホームの裏道を通り川沿いをお散歩して自然とのふれあいを楽しんでいます。

でこぼこ道や、斜面の上り下りなど、自然の中でたくさん身体を動かして遊ぶことで足腰を丈夫にし健康な身体に育ちます。自然の動植物や川の流れる音や風を感じ、自然の空間に触れる

ことで豊かな感性を育みます。

雨の日や施設内の散歩では、施設をご利用されている高齢者の方との交流をしています。

バイバイと笑顔で手を振ったり、握手をしたり、子ども達も高齢者の方もお互い表情が豊かになり、楽しんでいる姿が見られています。

高齢者の方と関わることによ

り、思いやりの心が芽生え、相手に対して優しい心が育ちます。



ご利用者への支援に向けあたたかなコミュニケーションを心がけています



今後も研修で得られた知識を共有し一層の研鑽に努めて参ります



広く青い空と自然の香りに風を感じて散歩を楽しんでいます



不安定な道でもバランスをとりながら、上手に歩いて意欲的な子ども達です

地域貢献活動

配食サービス

ここでは、社会福祉法人一誠会で取り組んでいる地域公益活動についてお伝えしています。

今回は配食サービス。

配食サービスとは

65歳以上のお一人暮らしや高齢者のみの世帯、日中介護者が不在のため食事の支度に困っている地域の方へ食事をお届けするサービスです。



糖尿病や減塩食など健康面にも配慮する治療食についても、主治医の指示に基づきお届けします

毎月50食以上をお届け

お届けしている食数は、毎月50食を越えています。毎日の食事のことであるからこそ必要性があるといえます。

安否確認をすることで

安心も届ける

配食サービスでは、単に食事を提供するだけでなく、安否の確認も含めて配達員が直接手渡しするなどして、できる限りご自宅で安全に高齢者の独居や認知症の問題なども含め、安全に生活が送れるよう支援します。



料金は昼夜ともに400円(治療食は500円)リーズナブルな金額設定で利用しやすい金額設定にしています

新人紹介

★地域福祉部 保育課

大嶋健一(おおしまけんいち)



5月から保育課に入職しました。

保育士

と調理師の多角的な視点で子ども達の発達を育み、地域に貢献していきたいと考えています。

★地域福祉部 保育課

牛丸華代(うしまるかよ)



子ども

の『やつてみたい』気持ちを大切に

して保育に携わらせてもらっています。

お家の次に安心できる場所となるよう保育スタッフみんなが楽しく頑張りますので、どうぞ

よろしくお願いいたします。

★地域福祉部 保育課

手良脇七菜(てらわきなな)



お母さん達のため、子ども達が安心

全に安心して笑顔いっぱい過ごせるように尽力し、ひとり一人の成長を保護者の方と喜びあえたら、いいなと思います。

★地域福祉部 保育課

丸山亜由(まるやまあゆ)



個人差

のある子供たちの発達を丁寧に見て、

やりたいという意欲を伸ばし、自ら考える主体性を育てる保育をし、保護者や子どもが安心して居心地の良い居場所になれるようにと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

所長の窓

第二偕楽園ホームの開設から1年！

地域包括ケアシステムの実現を目指して



地域包括ケアシステムの要となることを目的に昨年9月、地域密着型特別養護老人ホームをはじめとする6つの事業を併設した第二偕楽園ホームに加え、本部に開設した定期巡回・随時対応型訪問介護看護をはじめとする3つの訪問介護事業の開始から1年が経とうとしています。

この間をあらためて感謝します

この間、ご利用者の方々はもちろん、ご家族やボランティア、地域の皆様方、行政を含めた関係諸機関の方々など、まさに様々な分野の方々を支えられ、育てていただきました。この誌面をお借りしてあらためて深く感謝申し上げます。

一誠会の果たす機能と役割は重要

現在、医療ニーズの高い状況で退院する方などの在宅療養移行支援や看取り、地域で暮らす認知症の要支援者で早期に医療介入が無いため、自立した生活が継続できず重症化してしまふなど課題が山積する中、一誠会の果たす機能と役割はますます重要になっていきます。



地域包括ケアシステムを推進する上でも、専門機関としての役割をしっかりと担うことは、まさに地域に貢献すること

役職員一丸となり重責を果たす

医療や介護が必要な状態になっても、できる限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、自らが管理者である訪問看護ステーションも含め、一誠会の役職員が一丸となってしっかりとその重責を果たしていききたいと思います。

第二偕楽園ホーム 訪問看護ステーション

所長 伊藤 美智子

編集後記

政治に関心をもつことの大切さ

総務省の発表では、去る7月21日に投票が行われた第25回参院選の投票率が48・80%と、史上2番目の低投票率となりました。この結果、全国老人福祉施設協議会が推薦した組織内候補も全国比例で7万数千票を獲得したものの残念ながら落選となりました。

現在の介護業界は、厳しい経営状況が続いています。こうしたことから脱却するためにも政治の力は必要不可欠です。社会を変えることができる平等の権利が投票であること、もちろん、福祉・介護を担っている方々に限ったことではありません。ありませ



菅 義偉 内閣官房長官(写真右)とともに

を担っている方々に限ったことではない。ありませ

常務理事 統括施設長 水野 敬生

令和元年度 第52回 自衛消防訓練審査会
～第二偕楽園ホームが初出場で見事 準優勝!～

トピックス
1

去る7月18日(木)、八王子市舟木町にあります創価大学グラウンドで行われた令和元年度 第52回 自衛消防訓練審査会において、第二偕楽園ホーム自衛消防隊が2号消火栓男子の部に出場し、初出場ながら見事準優勝に輝きました!

当日は、多くの職員も応援にかけつけてくれました。



準優勝とはいえ、得点は優勝チームと同点。優劣をつけるという規則による準優勝という結果でした

宮下町会
納涼盆踊り大会

トピックス
2

去る、7月20日(土)、宮下町会納涼盆踊り大会が宮下町の鶴舞の広場で開催されました。

一誠会から今年もやきそばやフランクフルトなどの屋台を出店しました。

職員にご利用者とともに地域の皆様と楽しく交流を図らせていただくことができました。



地域により根付くように積極的な地域貢献に取組みます



天候にも恵まれ、暑い一日でしたが屋台のかき氷はとても好評でした

家庭でできる
やさしい

高齢者のお食事レシピ

鮭(さけ)と舞茸の
焼き浸し

◆鮭の栄養◆

鮭の旬は9月から11月頃であり、脂がのっています。消化吸収のよい良質タンパク質を含み、赤い身の色の成分であるアスタキサンチンは強い抗酸化作用があり美容効果があります。また、イミダゾールジペプチドという疲労回復や運動持久力向上が期待できる成分も含まれています。

材 料 (2人分)

鮭 2枚、片栗粉 適量、油 適量、舞茸 100g、大根おろし 150g、わけぎ 3本、鰹節/適量、生姜の擦りおろし 1/2個 <合わせ調味料>だし汁 2/3カップ、醤油 大さじ1杯、みりん 大さじ1杯

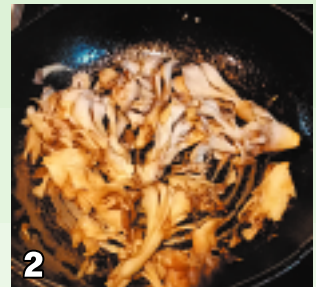
作 り 方

1. 鮭は一口大に切り、片栗粉をまぶす。舞茸は手でほぐし、わけぎは小口切りにする。(写真1)
2. フライパンに油を入れ、舞茸を焼き、火が通ったら取り出す。(写真2)
3. 2のフライパンに油を入れ、鮭をこんがり焼く。
4. 3に合わせ調味料と生姜の擦りおろしを入れ、とろみがつくまで煮詰める。(写真3)
5. お皿に舞茸、鮭を盛り付け、大根おろし、わけぎ、鰹節を飾れば出来上がり。(完成)

* 鮭に舞茸の香りがついて、秋を感じられる一品です。



1



2



3



完成